

Nepal 24 februari – 8 mars 2019 med Göran Pettersson



Ibisbill. Foto: Göran Pettersson

Varmt välkommen på AviFaunas premiärresa till Nepal!

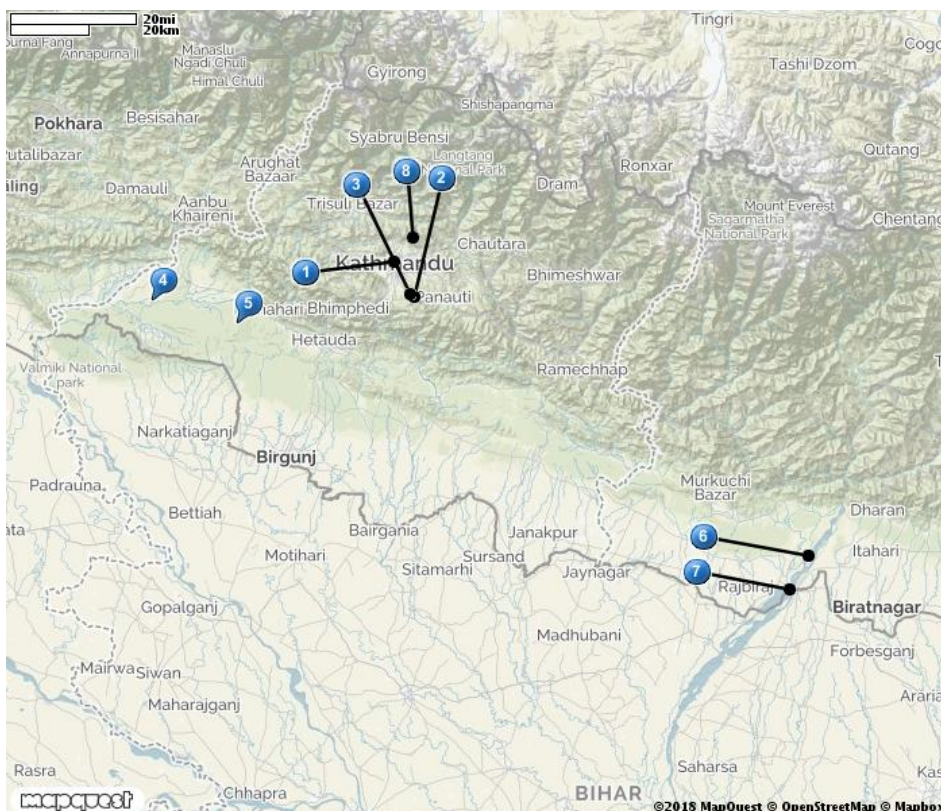
Det är tidig morgon. Solen arbetar sig långsamt upp över Himalayas rand. Det är skådarljus långt innan vi ser solen. Långt bort i horisonten, över femton mil iväg, ser vi toppen av Mt Everest. När vi sveper med kikarna över sluttningen med de blommande rhododendronträden, ser vi flera arter solfåglar som söker föda i de skarpt rödtecknade blommorna. En grupp White-throated Laughingthrush tjatrar nära vägen. Så händer något som vi väntat på, ett meståg (birdwave) rör sig genom träden, fyllt med flera olika arter. Nu gäller det att hänga med! Vi tittar efter Fulvettas, Yuhinas, sångare, nötväckor, mesar, Minlas m m. Först när flocken passerat tar vi fram fågelboken och går igenom vad vi sett.



Himalayan Vulture. Foto: Göran Pettersson

Resan i korthet

Dag	Orter/resplan
1	Resan på Kathmandus internationella flygplats. Natt i Kathmandu.
2–3	Kathmandudalen. Nätterna i Kathmandu.
4	Transport till Royal Chitwan NP. Natt i centrala Chitwan.
5–7	Royal Chitwan NP. Nätterna i centrala Chitwan
8	Transport till Koshi Tappu Wildlife Reserve. Natt på Koshi Camp.
9–10	Koshi Tappu Wildlife Reserve. Nätterna på Koshi Camp.
11	Transport till Kathmandu. Natt i Kathmandu.
12	Sivapuri NP och Bodnath Stupa. Natt i Kathmandu.
13	Resan avslutas på Kathmandus internationella flygplats.



1. Kathmandu
2. Phulchowki
3. Godavari Botanical Gardens
4. Jagatpur
5. Chitwan NP
6. Koshi Tappu Wildlife Reserve
7. Kosi Barrage
8. Shivpuri, Nagarjung NP

DAG-TILL-DAG PROGRAM

Dag 1: Resan börjar på Kathmandus internationella flygplats. Natt Kathmandu.

Dag 2–3: Kathmandudalen är ursprungligen en sjö, belägen ca 1 400 meter över havet. Dalen är tätbefolkad och ca 1,4 miljoner människor lever här. De lägre och flackare partierna är uppodlade, medan de brantare sluttningarna fortfarande är klädda med fina och fågelrika skogar. Fågelfaunan är i högsta grad intressant trots att vi är i välbefolkade områden. Här finns bl a arter som Spiny Babbler, endemisk för Nepal och Grey-sided och Aberrant Bush Warblers liksom den skygga Golden Bush Robin. När vi besöker berget Phulchowki kommer vi att träffa på mängder med arter typiska för centrala Himalayas skogsområden. Här finns t ex Rufous Sibia, Rusty-cheeked Scimitar Babbler, White-browed Fulvetta och White-throated Laughingthrush. Vi håller också koll på lufthavet efter Black Eagle som långsamt patrullerar över trädkropparna i jakt på något ätbart (däggdjur och fåglar). När vi besöker området nu under vintern så är chansen stor att vi träffar på sk bird waves (meståg). Dessa kan vara både artrika och individrika. När tågen kommer så gäller det att vara alert med kikaren. Det går ofta rätt så snabbt innan fåglarna är som uppslukade av vegetationen.



Rufous Sibia. Foto: Göran Pettersson

Vi besöker också Godaveri och den botaniska trädgården där. Ett fågelrikt område. Vi tittar efter Barbets, hackspettar, trastar, Minivets, Wren Babblers, Leafbirds, bulbyler, Laughingthrushes, flugsnappare och flera olika sångare. Vi har också chans att hitta de ovanliga Speckled och Ashy Wood Pigeons här. Nätterna i Kathmandu.

Dag 4–7: Vi kör till de centrala delarna av Royal Chitwan National Park, tillika ett världsarv, ca fem timmars körning iväg. Längs vägen till Chitwan stannar vi vid några vattendrag och spanar efter Ibisbill, en av Himalayas och den tibetanska höglätans mest karismatiska fåglar.

Under tre hela dagar besöker vi olika delar av nationalparken. Floderna Rapti och Narayani River rinner igenom parken som är det största gräsmarksområdet i Nepal. Området är mycket rikt på fåglar och över 450 arter är påträffade här. Däggdjursfaunan imponerar också med ca 50 arter, bl a den sydasiatiska pansarnoshörning och tiger. Noshörningarna lär vi träffa på, och med lite flyt hittar vi också tiger. Det finns ca 200 tigrar här. I fågelväg finns här flera mycket intressanta arter som vi ska titta efter, t ex den kritiskt hotade bengal Florican, Rufous-rumped Grassbird och Slender-billed Babbler. Alla tre arterna är typiska för vidsträckta gräsmarker. En annan art som är av största intresse är Grey-crowned Prinia som har sin huvudsakliga utbredning i Nepal (det finns även några små populationer i Bhutan och Indien). Omfattande delar av parken består av sk Sal-skogar, vilket förstärker områdets goda fågelfauna. En bra skådardag kan man komma upp till 150 fågelarter! Artlistan är rikt resresenterad med fåglar ur de flesta fågelfamiljerna som duvor, hackspettar, gökar, biätare, Hornbills, rovfåglar, ugglor, gyllingar, Drongos, Cuckooshrikes, Woodshrikes, bulbyler, Babbler, sångare, Prinias, Leafbirds, trastar, flugsnappare samt vävare och Munias.



Gharial. Foto: Göran Pettersson

Vi kommer också att träffa på den speciella fiskätande Gharial och släktingen Mugger (sumpkrokodil).

Nätterna i utkanten av Chitwan NP.

Dag 8: Transport till Koshi Tappu Wildlife Reserve där vi bor i sk safaritält. Transport tar större delen av dagen i anspråk. Vi gör flera skådarstopp längs vägen. Natt på Koshi Tappu Wildlife Camp.

Dag 9–10: Koshi Tappu Wildlife Reserve är ytterligare ett mycket fågelrikt område. Den stora Kosi River är hjärtat i området och här samlas vintertid tusentals med simänder och en del intressanta

dykänder som Falcated Duck och Baer´s Pochard. Vi skådar längs floden, i våtmarker och i buskmarker. Även här kan man få en dagslista på närmare 150 fågelarter! Utöver alla förekommande fågelfamiljer som vi börjat känna vid det här laget finns också speciella arter som Swamp Francolin, Sand Lark, White-tailed Stonechat. I floden jagar River Tern och vi har också goda chanser att hitta den numera sällsynta Black-bellied Tern. Vi får inte glömma att hålla koll på floden ifall vattenytan klyvs av en Gangetic Dolphin, chansen finns! Utsikte från vår tältcamp är tilltalande med Himalayas snöklädda toppar i fonden.

Nätterna på Koshi Tappu Wildlife Camp.



River Tern. Foto: Göran Pettersson

Dag 11: Flyg tillbaka till Kathmandu. Natt i Kathmandu.

Dag 12: Vi ägnar morgonen åt Sivapuri National Park, ett fågelrikt skyddat skogsområde. Fågelfaunan är snarlik den på Phulchowki. På eftermiddagen blir det ett kulturbesök vid Bodnath Stupa (en buddhistisk helig byggnad som innehåller relikier)

Dag 13: Resan avslutas i Kathmandu.

Resans pris: 39 000 kr

AviFauna förbehåller sig rätten att, p g a exempelvis valutaförändringar, oförutsedda ökade kostnader för landarrangemanget såsom bränsletillägg, nyligen införda skatter och mindre deltagarantal än angiven miniminivå på gruppen, höja resans pris med 5 % till då slutbetalning skall föreläggas. Vi eftersträvar verkligen att INTE behöva göra det och i praktiken inträffar det sällan. Observera också att vissa smärre justeringar kan behöva ske med start- och sluttid för resan, även om vi eftersträvar att inte ändra detta heller. Se också under rubriken flygresa till landet.

Vad ingår i priset

- Logi i dubbelrum på turistklasshotell
- helpension
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- dricks till guider och de i resan ingående måltider
- svensk reseledning
- skicklig lokal engelsktalande guide
- bidrag till AviFauna Naturresors fågelskyddsfond
- förhandsinformation om resan och artlista
- utförlig reserapport från resan

Vad ingår inte i priset

- flygresa till och från mötesplatsen
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker
- rumsdricks på hotellen
- matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte väljer att delta i gruppens program
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- visum (i de fall det krävs) och dricks för ev personlig service
- reseförsäkring och/eller avbeställningsskydd

Flygresa till landet

Flyg till **Nepal (Kathmandu)** ingår inte i resans pris. **Om du inte kryssat i att AviFauna skall sköta din flygbokning på anmälningsblanketten**, boka inte din flygresa utan att ha kontaktat AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna och du får ett besked från AviFauna när det är dags att boka flyg. **Om du kryssat för att AviFauna skall boka flygbiljett på anmälningsblanketten**, gör AviFauna det för en expeditionsavgift på 150 kr. Men observera att de flygresor vi bokar i allmänhet blir dyrare än om du bokar själv, vi har inte samma möjligheter att köpa billiga biljetter då vi handlar genom en underleverantör. Det billigaste är att alltid boka själv som privatkund. Skulle resan bli inställd pga AviFauna får du som bokat egen flygbiljett efter vi gett klartecken till det tillbaka pengarna för den.

Du som bokar flyg genom AviFauna får flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Bagage

Observera att kikare, tub och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha

toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k *soft bags* med storleken anpassad till innehållet. Kontrollera med ditt flygbolag vilken viktgräns och viktmått som gäller (varierar i allmänhet mellan 15 till 30 kg för incheckat bagage och 8 till 12 kg för handbagage).

Reseförsäkring

Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Du kan förmodligen teckna en reseförsäkring via din hemförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera vad som ingår.

Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad reseförsäkringen täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination

Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar som preparat mot diarréer, t.ex. Dimor, som kan köpas receptfritt på apotek och stoppar okomplicerad diarré. Kom också ihåg att packa med handsprit. Handsprit säljs hos de flesta apotek och apoteksombud. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Plåster och cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allmän uppläggning

Kathmandu moderniseras alltmer medan den påtagligt platta landsbygden vi reser igenom är typisk för Sydästen. Små fält där människor arbetar med handkraft och boskapen går inte i inhägnade betesmarker utan vallas av en herde. Norr om oss ser vi så gott som hela tiden Himalaya resa sig som en jätte mot himlen.

Vi reser i gemensam buss under större delen av resan. Våra exkursioner i Chitwan företar vi dock i separata jeepar. Vårt boende ligger i allmänhet i anslutning till skådarområden, dock inte vårt hotell i Kathmandu som ligger inne i centrum av staden.

Huvudmålet äts på restaurang som regel på kvällen efter avslutad skådning och sedan vi hunnit ett besök på hotellet för dusch. Artgenomgångar, då vi sammanfattar vad vi sett under dagen, hålls i samband med huvudmålet. Då går vi också igenom morgondagens aktiviteter och vilka fåglar det finns anledning att vara speciellt uppmärksam på.

Det är sed att hälsa artigt när man möts i Nepal och det gör man med handflatorna mot varandra mittför bröstet, samtidigt som man säger *namaste*

Logistandard

I Kathmandu bor vi centralt i ett av de många charmiga och folkrika delarna som finns i staden. Vårt boende nära Chitwan NP är av bra klass och ligger vid Rapti River. I Koshi Tappu i östra Nepal bor vi på tältcamp. Det är inte några små fjälltält vi sover i utan sk ”tented rooms” med ståhöjd och med nödvändiga faciliteter och egen veranda.

Mat och dryck

Nepal är kanske mest känt för Dal Bhat som är landets nationalrätt. Den består av ris, grönsaker och linsoppa och tillagas på ett imponerande variationsrikt sätt. I allmänhet påminner maten om den indiska, såväl till tillagning som kryddningen. Maten är smakrik!

Om du har någon allergi eller inte äter viss mat måste du säga till om det senast vid slutbetalning då det i vissa länder kan vara svårt att ordna på plats.

Resans tempo och strapatser

Detta är en 2-storks resa med mycket tid i fält. Ibland gör vi en kortare exkursion innan frukost för att sedan vara ute fram till lunch. Någon gång kan vi äta lunch ute i fält. Vi kommer att gå några promenader på någon eller några timmar i relativt lättgången terräng, någon gång lite mer kuperat. Dessa exkursioner innebär inte några svårare strapatser.

De nepalesiska vägarna kanske inte alltid håller den standard vi är vana med från Västeuropa. Det är relativt måttligt med trafik på vägarna (i vissa områden glest mellan bilarna). I Kathmandu är det dock trångt och rörigt med alla människor, cykeltaxis, mopedtaxi, boskap e t c. Typiskt sydasiatiskt.

Förutom fåglar...

... kommer vi att se ett annorlunda landskap jämfört med Skandinavien. Här finns vidsträckt grässlätter, Himalayatoppar, strida floder och ett jordbrukslandskap som drivs till största delen med handkraft. Särskilt i Chitwan har vi goda förutsättningar till att skåda däggdjur. Utöver tidigare nämnda noshörning och tiger finns här också flera arter hjortar och vi har också chans att se den stora antilopen Nilgai. Övriga djur vi stöter på är bl a olika apor och vildsvin.

Vädret...

är som regel soligt och varmt, runt 20° C på dagarna. Kvällarna är ljumma och behagliga och inte ens morgnarna särskilt kyliga (förutom i Kathmandudalen). Risken för regn är liten.

Utrustning

Reseledaren har en tubkikare men det rekommenderas att ta med egen om du vill kunna avnjuta fåglar och däggdjur i lugn och ro. Handkikare är naturligtvis ett måste för alla!

Ytterligare några pinaler som resenären kan utrusta sig med: ficklampa, mugg, smärre ryggsäck eller fältväska, kniv (dock ej i handbagaget på flyget), konserv- och flasköppnare, myggstift, egen rulle toapapper, pengaväska att bära runt halsen eller magen, några tomma plastpåsar, väckarklocka

om du inte har väckningsfunktion i din telefon, visselpipa (s.k. ”artpipa”), lås till resväskan (köp gärna AviFaunas bagagelås hos Naturbokhandeln!), pannlampa, stearinljus och tändstickor (vid fall av strömbrott på hotellet), öronproppar, solglasögon, solhatt, solskyddsmedel, våtservetter och tvättmedel.

Klädsel

Vädret i februari/mars är i allmänhet soligt och skönt. Ta med blandad klädsel som kortärmad skjorta och liknande men även klädsel för kyligare klimat. På hög höjd kan solen bränna starkt.

Du bör vara garderad mot regn, så tag med regnställ (även bra som vindskyddsplagg) och paraply. I övrigt klarar vi oss bra med joggingskor/grova promenadskor eller skådarsandaler. Morgnarna kan vara kyliga i Kathmandudalen och en varm tröja, jacka, handskar och mössa kan vara på sin plats.

Fotografering

Ganska många brukar fotografera på våra resor – såväl fåglar som landskap och annat. De flesta gör detta som en bisyssla till själva fågelskådandet och resultatet blir som regel hyggligt. Den som vill satsa mer ambitiöst på fotografering bör vara beredd på att avsätta särskild tid för det och gå på egen hand en del (även om det innebär att man inte ser riktigt lika mycket fågel).

På en skala "**dåliga** – **medelgoda** – **goda**" över möjligheterna att fotografera fågel är möjligheterna i Nepal **medelgoda** till **goda**. Vyerna och landskapet är givetvis lättfotograferat och vi kommer att erbjudas många möjligheter till fina miljöbilder. Är du fotointresserad se då till att ha med dig ordentligt med minneskort hemifrån.

Valuta och personliga utgifter

I Nepal betalar man med Nepalesisk Rupie (NPR). 100 NPR = 8,06 SEK (18 juni 2018). Det finns bankomater, särskilt i Kathmandu. Det är dock inte alltid de utländska bankkortet accepteras av bankomaterna. Ta därför med även kontanter i form av US Dollar.

Det är helpension på resan. Måltidsdryck i form av vatten ingår alltid i middagarna. De nepalesiska ölerna är inte direkt världsberömda, men vill ni dricka öl som måltidsdryck bör ni budgetera för detta. Lägg därtill utgifter för eget bruk, typ souvenirer. Det finns mycket smått och trivsamt att handla med sig hem som souvenir.

Tidsskillnad

Nepal ligger 4 timmar och 45 minuter före Sverige.

Litteratur

Allmänt Du som anmält dig till resan får ett litet häfte, *Länder i fickformat – Nepal*, med basfakta om det land vi skall besöka. *Rough Guides*, *Insight Guides* och *Lonely Planet* har alla faktaspäckade böcker om Nepal.

Kartor Om din lokala bokhandel inte har någon lämplig Nepalskarta, så ring till *Kartbutiken*, Stockholm 08–20 23 03.

Fåglar Den fälthandbok som gäller är *Birds of Nepal* av Grimmett, Inskipp & Inskipp m.fl. (2016) eller den större boken *Birds of Indian Subcontinent* av samma författare.

Däggdjur Vad gäller däggdjursfaunan är den bästa boken *Indian Mammals* av Vivek Menon (2014).

Lämpligen vänder du dig till SOF/BirdLife:s egen butik Naturbokhandeln när du köper fågelböcker inför resan. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga försäljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Tel 0485-444 40, www.naturbokhandeln.se.

Artlista

Du har fått en preliminär dag-till-dagkrysslista över de fåglar vi kan förvänta oss se i Nepal. Det kan vara klokt att förbereda sig genom att läsa på artkännetecknen i förväg. De hänvisningar som ges i artlistan refererar till planscherna i Fågelguiden (Svensson m fl) – förhoppningsvis kan de vara till nytta när du pluggar på arterna. Givetvis kommer vi också att gemensamt diskutera fältbestämning och artkaraktärer på platsen allt eftersom vi skådar oss igenom landets avifauna.

Dag-till-dagkrysslistan är framtagen i samarbete med vår partner iGoTerra som driver en internetsajt och tillhandahåller en app (Pocket) för att registrera och hålla ordning på observationer och foton för 100 000-tals organismer (fåglar, däggdjur, växter, kräddjur e t c) för världens alla länder. Är du standard- eller premiummedlem i iGoTerra, hör då av dig till undertecknad så lägger jag upp dig som medresenär för just den här resan. Du kan då enkelt skapa din egen personliga dag-till-dagkrysslista som innehåller noteringar om vad du sett tidigare och därmed kan du enkelt se vilka arter/raser som kan bli nya för dig under resan. Du når iGoTerra via www.igoterra.com – du hittar denna resa på hemsidan via Länder > iGoTerra Trips (eller direkt via trips.igoterra.com med samma inloggningsinformation).

Övrigt

På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som olika deltagare kan behöva. Förkunskaper och intresse skiftar dock en hel del och det är inte alltid lätt att avgöra hur mycket vägledning den enskilde deltagaren önskar. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten

Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan i samband med bokning av resan. Du som bokar resan per telefon, post eller e-post har fått en anmälningsblankett i pappersform. Denna ska givetvis returneras omgående till AviFauna. Använd det bifogade kuvertet du tidigare fått. AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten.

AviFauna behöver en kopia av ditt pass

När du returnerar anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga en papperskopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns). Ännu bättre är om du kan skicka en skannad bild på passuppslaget via e-post till admin@avifauna.se. Du som bokar resan på AviFaunas hemsida får där möjlighet att direkt bifoga en kopia på passet via e-post.

Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass gäller sex månader efter beräknat hemkomstdatum. Annars föreligger risken att du inte släpps ombord på flyget.

Slutbetalning

skall vara AviFauna (bg. 5019–0453) till handa senast 61 dagar före avresa. Du kommer att få en påminnelse per e-post.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har i över 30 år möjliggjort för tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. Dels genom att vi ägs av BirdLife Sverige (f d Sveriges Ornitologiska Förening). Därför går allt vårt eventuella överskott tillbaka till fågelskydd. Vi har också en egen fågelskyddsfond som du kan läsa mer om på hemsidan och i katalogen. Vi reser i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunniga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel, det finns pengar att bekosta hemresor vid oförutsedda händelser. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar.

Kontakt med AviFauna

Reseledaren Göran Pettersson når du på telefon 072–993 55 77 och e-post gp@avifauna.se. Observera att våra reseledare kan vara ute och resa, så ibland kan det dröja med svar. Är det akut, kontakta kansliet (nedan).

Vårt kansli kontaktar du på 0485-444 40 eller e-post admin@avifauna.se. Hit kan du vända dig om frågor kring praktiska saker som betalning och bokningsläge, som inte har med fågelfaunan på resmålet att göra.