

Reseprogram

Bara några timmar öster om Rom ligger Abruzzo, en häpnadsväckande vacker och vild provins med ett omtalat rikt djur- och fågelliv. Under expertledning av en lokal ornitolog som också kan däggdjur, reptiler, fjärilar, groddjur och växter, kommer vi nära den unika naturen.

Nationalparken Abruzzo firar drygt 100 år och är bland annat berömd för sina starka stammar av björn och varg, möjligen att se men naturligt skygga eftersom de här inte matas in utan får leva sina liv i fred. Vi besöker även Majella nationalpark, känd för sina dramatiska kalkstensmassiv och rika djurliv och blomning. Här sägs tätheten av varg vara bland den högsta i hela Europa.

På den här resan, där vi bara byter hotell en gång, får du även tillfälle att uppleva genuina, vackra och smakfulla Italien. Vi kommer besöka vackra medeltidsstäder och även ägna områdets lokala mat och dryck uppmärksamhet. Följ med på en resa med perfekt kombination av fåglar, natur och njutbara italienska upplevelser!

Följ med!

Strapatser. Vi har inga väldigt långa körsträckor, förutom första och sista dagen då det tar tre timmar från/till Rom. På plats gör vi korta körturer till områdena vi njuter av naturen i. Terrängen är kuperad med vissa stigningar, men vi gör inga längre vandringar. Höjden kan också bidra till hur man upplever ansträngningen. Tempot är makligt då vi skådar djur, växter och fåglar på vägen. Det kommer erbjudas tidig skådning på morgnarna före frukost i närområdet till vårt boende.

Mat. I och med att vi bor på små, familjedrivna hotell kan vi räkna med välsmakande italienska middagar med mycket lokalproducerat.

Logi.

Under resan bor vi på två fina, lantliga hotell, ett i Pescasseroli och ett i Decontra.

- Pescasseroli: Hotel Paradiso
- Decontra: Agriturismo rurale Pietranantica

Transporter. I minibuss eller hyrfordon som körs av reseledaren och, om flera fordon, av AviFaunas personal.

Väder. Räkna med sommarklimat, med risk för regn/åska, vind och lite svalare temperaturer.

Höjdpunkter – några fåglar

Stenhöna, ormörn, brun glada, pilgrimsfalk, rödhuvad törnskata, göktyta, mindre hackspett, mellanspett, vittryggig hackspett av rasen *lifordii*, vattenpiplärka, alpkråka, alpkaja, alpjärnsparv, svarthakad buskskvätta, svart rödstjärt, halsbandsflugsnappare, sommargylling, bergsångare, brandkronad kungsfågel, trädgårdsträdskrypare, italiensk sparv, snöfink, gulhämpling, klippsparv.

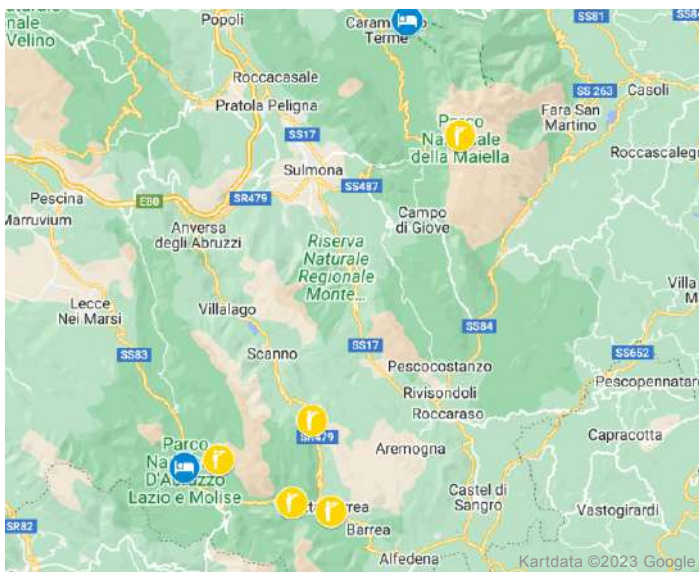
Höjdpunkter – natur och kultur

Italiensk varg (*Canis lupus italicus*), björn (appeninsk/marsikansk brunbjörn), vildsvin, pyreneisk gems (appenine chamois), kronhjort, dovhjort, italiensk hare.

Fjärilar som Brown Argus (rödfläckig blåvinge), Grizzled Skipper (smultronvisslare), Pale (ljusgul höfjäril) and Berger's Clouded Yellow (sydlig höfjäril), Scarce Swallowtail (segelfjäril), Adonisblåvinge and Mazarine Blue (ängsblåvinge), Small Heath (kamgräsfjäril) and Pearl-bordered Frutillary (prydlig pärlenofjäril).

Rik flora och orkidéer som Lady Orchid (stornycklar) och Burnt-tip Orchid (krutbrännare). Har vi möjlighet letar vi också efter reptiler som Spectacled Salamander (glasögon-salamander), Yellow-bellied Toad (gulbukig klockgroda), Orsini's Viper (ängshuggorm, Europas minsta huggorm). Det finns också chans på trolsländan Italian Goldring, (*Cordulegaster triniciae*).

Vi besöker fantastiska medeltidsstäder som Pacento, Palena, Fara San Martino och Taranta Peligna samt de storslagna landskapen i de två nationalparkerna Abruzzo och Majella.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Följande ingår:

- helpension med ett glas vin/öl till middag
- del i dubbelrum enligt programmet
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- klimatkompensation
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- personliga utgifter såsom klädtytt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om deltagaren väljer att inte delta i gruppens program
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- visum - i de fall det krävs
- drinks för ev. personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev. medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar: Rom, vi återkommer om vilken flygplats och tid.



Brunbjörn

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

22 maj. Ankomst till Rom. När gruppen är samlad lämnar vi det urbana och kör genom ett vackert landskap till Pescasseroli där vi skall bo i två nätter. Beroende på vår ankomsttid gör vi ett lunchstopp, och kanske får vi då bekanta oss med typiska arter som italiensk sparv och rödhuvad törnskata.



Alpjärnsparv

23-24 maj. Vi har två dagar på oss att utforska området kring Riserva Naturale La Comasciara. Rutinen blir skådning i de närmsta omgivningarna före frukost, sen frukost på vårt hotell och så besöker vi olika fina platser i närheten för att spana efter fåglar, björn och varg. Björnarna har sin parningstid just nu, och det finns ett 60-tal vargar i området. Räkna med att det blir spännande! Notera också att här är björnarna inte utfodrade eller vana vid människor, så det är genuint av människor opåverkade djur vi har chans att se. Terrängen är kuperad och vi får många tillfällen att höra, och kanske se, sommargyllingar, härfåglar, sammetshattor och även vår vanliga törnskata. Vid naturreservatet Camosciara går vi upp på sluttningarna till ett av Abruzzos mest berömda berg, Monte Petroso. Här ser vi höghöjdsarter som vattenpiplärka, och kanske alpjärnsparv och alpkråka. I bokskogarna skådar vi hackspettar. På kvällen den 24 maj har vi flyttat till vårt nästa hotell i Deontra och den vilda regionen kring nationalparken Majella.



Gulhämpling



Ormörn

25-28 maj. Här bor 11 olika vargflockar, totalt 70 individer, och tätheten av varg är den högsta i Italien och troligen Europa. Trots detta lever lokalbefolkningen i balans med rovdjuren, och specialiserade vallhundar är en viktig del av kulturen i att hålla tamdjuren skyddade. Vi befinner oss i ett bergslandskap och gör utflykter under dagen med samma upplägg i tid och variation som föregående dagar.



Rödhuvad törnskata

29 maj. Tidig avfärd till Rom, anpassas efter flygtider. Om vi hinner skådar vi också lite innan vi åker hem.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift om 500 kr förutom vår leverantörs påslag. Medlemmar i kundklubbskategorin Regnskog betalar 250 kr i expeditionsavgift och medlemmar i Världens Tak har 0 kr i expeditionsavgift. Gå med i kundklubben efter din första resa: avifauna.se/om-avifauna/kundklubben Bokar du via oss hanterar vårt kontor eller reseledaren inställda eller ombokade flyg direkt med flygbolaget och hjälper dig så du slipper hantera det själv med flygbolaget. Observera att vi kan köpa ombokningsbara, dyrare biljetter om du vill ha flexibilitet med ned- eller hemresa. Om vi skall boka ditt flyg och om du vill ha särskilda datum/typer av biljetter måste det meddelas i mycket god tid, helst redan på anmälningsblanketten. Vi stämmer av priset med dig före bokning. Vid avbeställning av resan efter att du gett klartecken till AviFauna att köpa din biljett debiteras hela flygbiljettens pris om vi har bokat den åt dig. Du som bokar flyg genom AviFauna får den elektroniska flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Om du köper anslutningsbiljett själv

Boka inte din resa före du fått besked om tider från AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna om du reser utanför Europa. Om du reser inom Europa handlar det om 3 månader före avresa. Men det kan ske med kortare varsel och du blir i så fall meddelad detta. Om du bokar biljett själv utan klartecken från AviFauna kan vi inte ersätta dina kostnader ifall vi måste ställa in resan. Är den bokad efter klartecken från oss och vi ställer in ersätter vi kostnaden. Om du själv avbokar resan gäller avtalet mellan dig och flygbiljettsutställaren avseende flygbiljettens återbetalning.

Utrustning att ta med

- handkikare
- tubkikare – ta med om du har. Rekommenderas då vi spanar efter björnar från öppna platser. Våra reseledare har alltid tubkikare med som man får titta i
- rengöringskit för kikare och kamera
- powerbank för laddning av mobil etc i fält
- fick-/pannlampa för mörkerexkursion
- smärre ryggsäck/väska för dagsturer
- sittunderlägg och/eller fällbar pall om du lätt blir trött i benen
- myggmedel
- solskyddsmedel
- solhatt
- termos om du vill ha med varmvatten i fält
- vattenflaska
- mugg
- öronproppar
- handsprit
- munskydd ifall du blir förkyld under resan
- självtest för covid
- artlista som du får av AviFauna några veckor före avresa

Klädsel

Sköna och rejäla promenadskor för bergig terräng och skogsstigar samt vindtät jacka/varm tröja kan vara bra att ha med. Handla gärna hos vår samarbetspartner Pinewood – besök pinewood.eu för lämpliga kläder.



Stickkontakt

Italien använder samma kontakter som i Sverige.

Tidsskillnad

Samma tidszon som Sverige.

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Boken finns hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken (fd Naturbokhandeln). Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Fågelguiden eller gratisappen *Merlin Bird ID* där man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.

Artlista i samarbete med iGoTerra

AviFauna samarbetar med iGoTerra som ett led i vårt arbete för att underlätta att göra artlistor under resan (gäller ej för resor av kategorin Fotoresor). iGoTerra är en website med tillhörande mobil-appar som hjälper dig att hålla ordning på alla dina observationer, listor och foton över alla levande arter i alla världens länder. Om du redan är standard- eller premiummedlem i iGoTerra kan du dra nytta av att information, som vilka arter du sett tidigare, inkluderas i krysslistor, samt att du enkelt kan kopiera resans observationer till ditt eget konto på iGoTerra när resan är klar. Maila admin@avifauna.se och be oss att lägga in dig för resan.



Besök gärna iGoTerras hemsida igoterra.com och läs mer om deras listfunktion och deras appar. Artlistorna innehåller till exempel sidreferenser till den rekommenderade fälthandboken och artens IUCN-klassade hotstatus. Krysslistor såväl som reserapporter följer uppdaterad systematik enligt IOCs taxonomi avseende arter och raser samt engelska och vetenskapliga namn och de svenska namn som framtagits av BirdLife Sveriges Taxonomikommitté.

Du kommer få en dag-till-dagkrysslista över de fåglar vi kan förvänta oss se under resan någon månad före avresa (gäller ej för kategorin Fotoresor). I de flesta fall skickar vi inte ut dem tidigare då taxonomin kan förändras för arterna när vi åker till (oftast) tropiska länder med många arter. Det kan vara klokt att förbereda sig genom att läsa på artkännetecknen i förväg. Ett trevligt sätt att träna sig på fåglar och djur som vi kan se på resan är att använda sig av bildspelet i fotogalleriet på iGoTerra, där många arter finns avfotograferade. Men givetvis kommer vi också att gemensamt diskutera fältbestämning och artkaraktärer på platsen allt eftersom vi skådar oss igenom landets avifauna.

**AVIFAUNA
NATURRESOR**

Det finstiltla - glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Resa till landet. Du kan antingen boka din flygresor själv eller be AviFauna boka den mot en expeditjonskostnad om 500 kr (men gratis om du tillhör kundklubbskategori Världens Tak eller 250 kr om du tillhör kundklubbskategori Regnskog). Om du vill att AviFauna skall boka flyg, kontakta oss snarast möjligt.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka sk soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företaget som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort. Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarlig ohälsa.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser och ankomst-/avresetider. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8% till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepenser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan avifauna.se/anmalningsblankett AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passupplag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 60 dagar före avresa. Flygbiljetter faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning men du blir upplyst om det. Du kommer att få en påminnelse per e-post när det är dags.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Klimatkompensation. Från 2021 klimatkompenserar vi din resa. Vi arbetar med isländska Votlendi. Anledningen till att vi valt dem är att de arbetar med våtmarker på Island som tar upp koldioxid och samtidigt gynnar de viktigaste vadarpopulationerna i Europa utanför Ryssland. De samarbetar med brittiska fågelskyddsorganisationen RSPB och arbetar dessutom i nära samarbete med markägare som också gynnas av att återställa våtmarker som tidigare dikats, t ex genom ekoturism. Den isländske presidenten är beskyddare av projektet. Du kan läsa mer om projektet här (på engelska): www.votlendi.is/carbon-offset.

AVIFAUNA
NATURRESOR