



Reseprogram

Kuba är förmodligen mest känt för cigarrer, rom och revolutionen 1959 – men Kuba är också ett mycket intressant resmål för fågelskådaren! Kuba har nästan 30 endemiska fågelarter, med bland annat världens minsta fågel, Bee Hummingbird. Kuba är också en utmärkt introduktion till Västindiens fågelfauna, med inslag både från Bahamas arkipelag, norr om Kuba, och Hispaniola, söder därom. Dessutom tillbringar en hel del nordamerikanska fågelarter vintern på Kuba, eller flyttar igenom ön på väg söderut eller norrut. Allt som allt ett idealiskt vinterresmål fyllt med fåglar i väntan på att våren skall anlända hemma. *Följ med!*



FÅGELSKÅDNING

Strapatser. Denna resa sker i behagligt tempo, med regelbundna måltider, oftast lunch på våra hotell och ofta med tid till siesta och bad. Terrängen är vanligen lättgången utan några ansenliga nivåskillnader.

På vissa håll kan det vara gott om mygg och du bör absolut förse dig med myggspray och myggstift! Chiggers kan vara ett problem på många håll i bland annat tropiska och subtropiska Nord- och Sydamerika. På Kuba finns de framförallt i området kring Najasa och San Diego. Chiggers är larver av olika slags kvalster av underordningen Prostigmata. De går knappast att se för blotta ögat, då de har en storlek av ungefär 0,5 mm. Chiggers kan sitta på spetsen av blad eller toppen på gräs och "hoppa på" djur som passerar, inklusive människor. Larven gräver sig in i huden, där den skapar irritation, en liten blåsa bildas och det kliar. Efter en tid går detta över, vanligtvis utan några andra problem än klåda, men om man har otur kan blåsan bli infekterad, speciellt om man kliar sönder den. Man kan minimera problemen med chiggers genom att spraya kläderna med en lämplig repellent. Om du ändå fått en blåsa kan klådan minimeras med t ex hydrocortisonsalva, som du kan köpa på apoteket. Inhandla alltså gärna en myggspray, med mycket DEET i.

Mat. Det kubanska köket kommer knappast gå till historien som ett av de mest delikata. Men var inte orolig – du kommer bli mätt! Ris, bönor och fläskkött, oftast endast svagt kryddat, är basfödan. På de flesta av våra hotell är utbudet av olika rätter helt ok, med ytterligare ett antal rätter som sallad, fisk och nötkött, samt smaskiga efterrätter. Frukostar kommer i vissa fall intas i fält som frukostpaket.

Logi. Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.

- Hotel Bello Caribe, Havanna
- Tryp Cayo Coco Hotel
- Hotel Las Cuevas, Trinidad
- Hotel Playa Larga
- Hotel San Diego Los Banos

Transporter. Vi reser i buss med chaufför. Kuba är ett långsmalt land (125 mil långt!) och några dagar har vi därför långa busstransporter. Vi pausar dock vid flera tillfällen för bensträckare och kort skådning. Vägarna är genomgående av rätt hygglig till god kvalitet.

Väder. Räkna med varmt och soligt, med risk för regnskurar.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontaktar dig 6 månader (resor utanför Europa) eller 3 månader (resor inom Europa) före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Höjdpunkter – fåglar

(Fåglar som förekommer i Europa, Nordafrika och Mellanöstern anges med svenska namn, övriga med engelska så att du snabbt skall kunna hitta dem i fälthandböckerna).

Vi brukar se cirka 160 arter på våra Kubaresor.
Bland höjdpunkterna:

Cuban Nightjar, Cuban Pygmy Owl, Bare-legged Owl, Stygian Owl, Gundlach's Hawk, Grey-fronted and Blue-headed Quail-Dove, Cuban Parakeet, Cuban Green Woodpecker, Fernandina's Flicker, Cuban Trogon, Cuban Tody, Cuban Vireo, Cuban Palm Crow, Giant Kingbird, Cuban Solitaire, Cuban Grassquit, Cuban Bullfinch, Bee Hummingbird, Yellow-headed & Oriente Warbler, Cuban Gnatcatcher, Zapata Wren och Zapata Sparrow.

Höjdpunkter – natur och kultur

Vi kommer att se ett varierat landskap, med en del äldre, traditionell bebyggelse. Vi kommer uppleva ett Kuba som troligen inom några år kommer förändras. Vi besöker Havannas gamla kvarter, tobaksodlingar och museum i Grisbukten.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck och middag
- del i dubbelrum enligt programmet
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- personliga utgifter såsom klädtyvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev dricks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte kan delta i gruppens program
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- visum – i de fall det krävs
- dricks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:
Havannas flygplats.



Fågellokalerna under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

4 mars. Ankomst Havanna, transfer till vårt hotell Bello Caribe.

5-6 mars. Vi startar kl 08.00 från hotellet till Caya Coco med lite stopp längs vägen. Vi skådar på Cayo Coco och några andra närbelägna öar. Arter vi hoppas finna är bland annat West Indian Whistling Duck, American Flamingo, American White Ibis, Roseate Spoonbill, Cuban Black Hawk, Zenaida Dove, Key West Quail-Dove, Great Lizard Cuckoo, Cuban Martin, Oriente Warbler, Cuban Gnatcatcher, Bahama Mockingbird och La Sagra's Flycatcher. Dessutom kan vi räkna med ett stort antal nordamerikanska hägrar, vadare och skogssångare! Det blir ett par härliga dagar på dessa fina öar! Nätter på Hotel Tryp Cayo Coco.



Cuban Black Hawk

7 mars. Under morgonen skådar vi på Cayo Coco och efter lunch på hotellet beger vi oss under eftermiddagen mot Trinidad. Trinidad är Världsarv och en välbevarad stad från 1500-talet. Våtmarkerna vid kusten hyser en hel del fågel. Lunch på hotellet och sen lite mer skådning.

8 mars. Efter frukost kör vi till Zapata Swamp och skådar. Vi gör flera skådarstopp längs vägen då vi hoppas få se Giant Kingbird och Cuban Palm Crow. Efter check-in på vårt hotell kan det bli lite tid för skådning i vår utmärkta hotellpark. Natt på Hotel Playa Larga.

9-10 mars. Heldagar kring Zapata Swamp. Vi besöker ett antal olika biotoper – sankmarker, skogsområden och öppna marker, samt saliner och laguner vid kusten. Vi letar efter Blue-headed Quail-Dove, Bare-legged Owl, Fernandina's Flicker, Cuban Tody, den extremt lokala endemen Zapata Wren och framför allt världens minsta fågel, Bee Hummingbird. Det ges även tillfälle till ett besök i ett museum som beskriver den misslyckade "amerikanska" invasionen i Grisbukten 1961. Nätter på Hotel Playa Larga.



Cuban Grassquit

11 mars. Morgonskådning kring Zapata, sedan kör vi till San Diego med skådning längs vägen. Natt i San Diego de los Banos.

12-13 mars. Skådning kring San Diego men också besök på tobaksplantage.

14 mars. Avresa till Havanna, med stadsrundtur och eventuellt andra aktiviteter beroende på avresetider.



Fernandina's Flicker



Cuban Trogon



Cuban Pygmy Owl



Cuban Gnatcatcher

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift om 500 kr förutom vår leverantörs påslag. Medlemmar i kundklubbskategorin Regnskog betalar 250 kr i expeditionsavgift och medlemmar Världens Tak har 0 kr i expeditionsavgift.

Gå med i kundklubben efter din första resa:

avifauna.se/om-avifauna/kundklubben

Bokar du via oss hanterar vårt kontor eller reseledaren inställda eller ombokade flyg direkt med flygbolaget och hjälper dig så du slipper hantera det själv med flygbolaget. Observera att vi kan köpa ombokningsbara, dyrare biljetter om du vill ha flexibilitet med ned- eller hemresa. Om vi skall boka ditt flyg och om du vill ha särskilda datum/typer av biljetter måste det meddelas i mycket god tid, helst redan på anmälningsblanketten. Vi stämmer av priset med dig före bokning. Vid avbeställning av resan efter att du gett klartecken till AviFauna att köpa din biljett debiteras hela flygbiljettens pris om vi har bokat den åt dig. Du som bokar flyg genom AviFauna får den elektroniska flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Om du köper anslutningsbiljett själv

Boka inte din resa före du fått besked om tider från AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna om du reser utanför Europa. Om du reser inom Europa handlar det om 3 månader före avresa. Men det kan ske med kortare varsel och du blir i så fall meddelad detta. Om du bokat biljett själv utan klartecken från AviFauna kan vi inte ersätta dina kostnader ifall vi måste ställa in resan. Är den bokad efter klartecken från oss och vi ställer in ersätter vi kostnaden. Om du själv avbokat resan gäller avtalet mellan dig och flygbiljettsutställaren avseende flygbiljettens återbetalning.

Utrustning att ta med

- handkikare
- tubkikare om du har
- rengöringskit för kikare och kamera
- ficklampa/pannlampa för mörkerexkursion
- powerbank
- mindre ryggsäck/väska för dagsturer
- sittunderlägg och/eller fällbar pall om du lätt blir trött i benen
- myggmedel
- solskyddsmedel
- solhatt
- termos om du vill ha med varmvatten i fält
- vattenflaska
- mugg
- öronproppar
- handsprit
- munskydd ifall du blir förkyld under resan
- självtest för covid
- artlista som du får av AviFauna några veckor före avresa

Klädsel

Vädret är i allmänhet soligt och varmt mitt på dagen så ta med lätt klädsel, shorts, T-tröjor och liknande. Vissa morgnar och kvällar kan vara svala och du kan få användning för en varm tröja och jacka. Lätta långbyxor och långärmade skjortor är dock bra att ha på sina håll för att hålla mygg och chiggers borta. Du bör vara garderad mot regn, så tag med paraply (fungerar också utmärkt som parasoll) eller

regnställ. I vissa områden kan det vara kladdigt om det regnat, så kängor kan vara bra att ha. I övrigt klarar vi oss i allmänhet med joggingskor eller skådarsandaler. Handla gärna hos vår samarbetspartner Pinewood på pinewood.eu



Tidsskillnad

Kuba är 6 timmar efter oss.

Stickkontakter

På Kuba används stickkontakter av typerna A, B, C och L varför en adapter är att rekommendera.

Litteratur

Vi rekommenderar *Birds of the West Indies* av Raffaele et al. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Och köp även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.

Artlista i samarbete med iGoTerra

AviFauna samarbetar med iGoTerra som ett led i vårt arbete för att underlätta att göra artlistor under resan (gäller ej för resor av kategorin Fotoresor). iGoTerra är en website med tillhörande mobilappar som hjälper dig att hålla ordning på alla dina observationer, listor och foton över alla levande arter i alla världens länder.

Om du redan är standard- eller premiummedlem i iGoTerra kan du dra nytta av att information, som vilka arter du sett tidigare, inkluderas i krysslistorna, samt att du enkelt kan kopiera resans observationer till ditt eget konto på iGoTerra när resan är klar. *Anmäl på anmälningsblanketten till resan att du vill bli tillagd.*

Besök gärna iGoTerras hemsida igoterra.com och läs mer om deras listfunktion och deras appar. Artlistorna innehåller till exempel sidreferenser till den rekommenderade fälthandboken och artens IUCN-klassade hotstatus. Krysslistor såväl som reserapporter följer uppdaterad systematik enligt IOCs taxonomi avseende arter och raser samt engelska och vetenskapliga namn och de svenska namn som framtagits BirdLife Sveriges Taxonomikommitté.

Du kommer få en dag-till-dagkrysslista över de fåglar vi kan förvänta oss se under resan någon månad före avresa (gäller ej för Fotoresor). I de flesta fall skickar vi inte ut dem tidigare då taxonomin kan förändras för arterna när vi åker till (oftast) tropiska länder med många arter. Det kan vara klokt att förbereda sig genom att läsa på artkännetecknen i förväg. Ett trevligt sätt att träna sig på fåglar och djur som vi kan se på resan är att använda sig av bildspelet i fotogalleriet på iGoTerra, där många arter finns avfotograferade. Men givetvis kommer vi också att gemensamt diskutera fältbestämning och artkaraktärer på platsen allt eftersom vi skådar oss igenom landets avifauna.

**AVIFAUNA
NATURRESOR**

Det finstiltat - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Resa till landet. Du kan antingen boka din flygresan själv eller be AviFauna boka den mot en expeditjonskostnad om 500 kr (men gratis om du tillhör kundklubbskategori Världens Tak eller 250 kr om du tillhör kundklubbskategori Regnskog). Om du vill att AviFauna skall boka flyg, kontakta oss snarast möjligt.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka sk soft bags med storleken anpassad till innehåll om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser och ankomst-/avresetider. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8% till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepenser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passsuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 60 dagar före avresa. Flygbiljetter faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning men du blir upplyst om det. Du kommer att få en påminnelse per e-post när det är dags.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Alla fågelbilder: ©Aslam Castellón.

AVIFAUNA
NATURRESOR