

Reseprogram

Att få möta blicken hos en lunnefågel lämnar ingen oberörd, ser den glad eller ledsen ut, eller båda och? Följ med AviFauna till Runde, i Möre og Romsdal fylke i Norge och se för dig själv! AviFauna har besökt ön många gånger under vår 40-åriga historia, senast 2024, och blir alltid lika glada när vi återvänder. Du som inte upplevt ett fågelberg förut kommer att bli överraskad på denna resa, men även du som gjort det kommer få många fina intryck. Glöm inte kameran så du kan få vackra bilder med dig hem på dina upplevelser! Mängden fåglar imponerar förstås, men att de låter så mycket! Det var väldigt vad de har mycket att tala om när den fiskande partnern kommer tillbaka med mat. Storlabbarna uppe på bergsplatån har alltid vänligheten att tala om för oss om vi råkat komma för nära deras ungar och upplevelsen när vi sitter på grässlätten i den ljusa kvällningen och väntar på att lunnefågeln ska komma tillbaka till sina ungar med mat är oslagbar. De flyger först några rundor utanför berget innan de bestämmer sig för att landa i vår närhet. Möjligheterna att få kanonbilder på dessa och andra oskygga arter är synnerligen goda, inte minst under de båda båtturerna runt ön.



FÅGEL-
SKÅDNING

GLÖM INTE
KAMERAN!

Följ med!

Strapatser. Tempot på denna resa är makligt men vi kommer promenera i fågelskådningstakt normalt upp till 5 km på dagarna med en stigning på 565 meter. En dag går vi längre, ca 8 km, när vi går till de norra delarna. Att komma upp till platån på 300 meter brukar ta ca 40-60 minuter eftersom vi går sakta och lägger tid på att fotografera också. Självklart tar vi också pauser emellanåt. Den brantaste biten är asfalterad, inte så brant och endast 150 m lång. Men du bör ha tillräckligt god rörlighet för att inte försinka gruppen.

Tempo:	Medel
Gångsträcka:	3-5 (8) km
Markunderlag:	Gräs, sten
Höjdskillnader:	565 m
Längsta transporttid:	2,5 h (flygplats-hotell)
Morgonskådning:	Ja
Sena kvällar:	Ja
Sol upp/sol ned:	04.10/23.10
Matpaket:	Enstaka dagar
Antal hotell:	1

Mat. Rätt likt Sverige och det är troligt att det blir en del fisk. På vårt boende lägger man stor vikt vid att använda lokala råvaror i restaurangen. På dagarna blir det lunchpaket. På resan 2024 fick maten betyget 4,3.

Logi. Vi bor i moderna lägenheter, med ett delat badrum i varje lägenhet. I lägenheten finns ett enkelrum och två dubbelrum. Antalet enkelrum är starkt begränsade. På resan 2024 fick boendet betyget 4,3.

Väder. Räkna med varierande väder, från svenskt sommarväder när det är som bäst till maritimt med vindar och kanske också regn.

Transporter. I hyrfordon som körs av reseledaren och, om flera fordon, av AviFaunas personal. Då minibussar är svåra att hitta i Ålesund som det ser ut vintern 2025 när detta skrivs kommer vi hyra stora personbilar. På resan 2024 fick transportererna betyget 4,7.

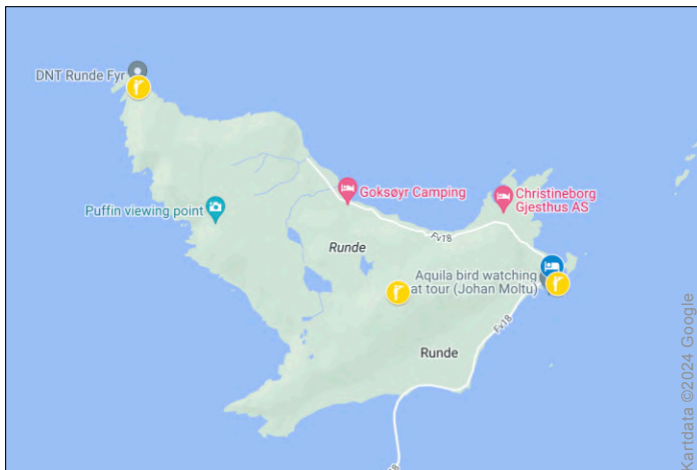
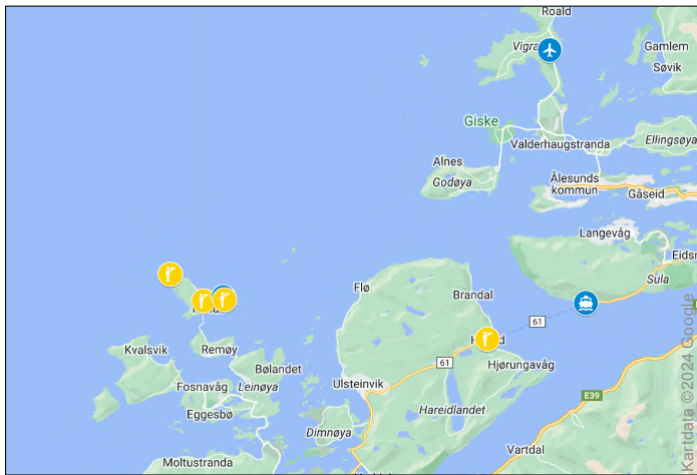
Höjdpunkter – några fåglar

På resan kommer vi se totalt cirka 65 arter.

Lunnefågel, havssula, storlabb, toppskarv, tretåig mås, ringtrast, havsörn, sillgrissla, tordmule, svart rödstjärt, skärpip-lärka, vinterhämling. Chans på skärnsnäppa, pilgrimsfalk, stormfågel och rariteter, på senaste resan upptäckte vi häckande mindre flugsnappare.

Höjdpunkter – natur och kultur

Chans på utter, tumlare, gråsäl och knobbsäl.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Följande ingår:

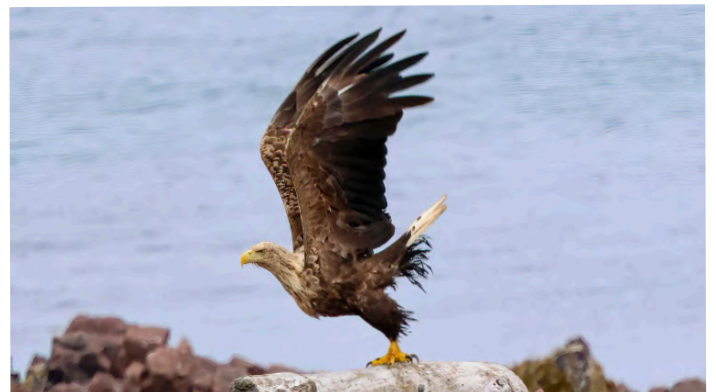
- helpension med alkoholfri dryck från middag 13 juli till lunchpaket 17 juli
- del i dubbelrum i lägenhet med delat badrum
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindel-omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev dricks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- dricks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:

Ålesunds flygplats (lufthavn) Vigra. Den som vill kan dock ansluta direkt till Runde.



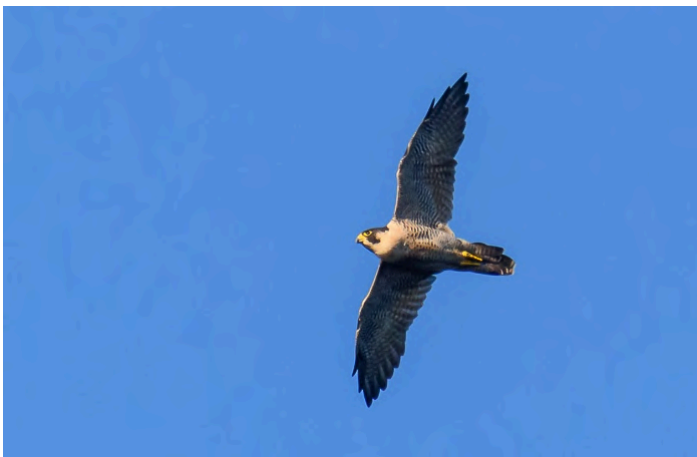
Havsörn

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

13 juli. Vi hämtar ut hyrbilar i Ålesund. Vidare färd mot Sulesund-Hareid-bilfärjan. I Ålesund stannar vi till i hamnen för att titta på tretåiga måsar som häckar på en byggnad. Så kör vi sista biten till Runde för vår inkvartering.

14 juli. Så fort havet är tillräckligt stilla åker vi en tur med båt runt Runde, dvs det kan bli redan första fältdagen. Vädet avgör. Innan dess kan vi ha stött på vinterhämppling vid byn, de är stannfåglar på Norges västkust. Vi har även spanat lite över havet och kanske fått in någon kustlabb i kikaren. Havssulor ser vi gott om. Under båtturen får vi chans att se havssulor på närmre håll när vi passerar deras häckningskoloni. De brukar dyka efter fisk utanför ön och ibland prejas de av storlabb som vill komma åt deras byten. Vi ser lunnefåglar, sillgrisslor och tordmular på vattnet, i luften och i berget. Vi rundar fyren i nordväst och ser häckande toppskarvar. Vid det laget bör vi ha sett någon havsörn och kanske även någon pilgrimsfalk, vilka häckar här med några få par. Efter lite vila och därefter middag tar vi en kvällstur upp på berget för att ta emot lunnefåglaerna när de kommer hem med mat till ungarna. Det häckar cirka 30 000 par här, så det är gott om fåglar i luften. Vi hoppas på en lugn och klar kväll med solen ännu uppe en bra bit över horisonten när de går in för landning. Vi dröjer oss kvar och njuter av tillvaron innan vi går tillbaka till boendet och håller kväll.



Pilgrimsfalk

15 juli. Idag tar vi en rundtur uppe på den gräsklädda bergsplatån, men om det är lugnt på havet tar vi den andra båtturen redan idag. Uppe på platån möter oss, förutom en väldigt fin vy utmed kusten och havet, en och annan storlabb vars ungar ligger spridda i terrängen. Nej, du behöver inte vara rädd för att råka trampa på någon, den vaktande föräldern talar om när du har kommit innanför säkerhetszonen.

Vi går bort till Raudetinden i norr, 800 m, och kikar ner på Skarveura, stället där toppskarvarna häckar. De är väldigt oskygga, men här råder tillträdesförbud, liksom på Fuglefjellet på nordvästra sidan, så vi får nöja oss med att se dem på lite håll. Vidare bort till Storehaugen och ut till Raudenipa, 1000 m. Nedåt höger har vi sett Runde fyr, men nu ska vi kika ned på havssulekolonin. Det är längre avstånd än när



Storlabb

vi såg dem från båten, men ändå skönt att kunna stå och titta på dem i lugn och ro och se hur livet går till hos dem. Förutom de 3500 häckande paren här finns utanför ön ett par tusen yngre fåglar. Så går vi bort till Rundebranden, 400-500 m, för fältlunch om det ligger rätt i tiden. Vi njuter av maten, vyerna och synen av lunnefåglar och andra alkor. Lite längre åt sydost passerar vi Kaldekloven, 500 m, och går fram till Lundeeura, 300 m, för spaning. Kanske kommer en pilgrimsfalk förbi. Efter det går vi tillbaka till Kaldekloven och tvärrar över ön till samma plats där vi gick upp, en sträcka på 1,5 km. Fler chanser på häckande storlabb.



Havssula

16 juli. Den andra båtturen sker annars idag och vi hoppas på fina fotolägen. Före eller efter båtturen, beroende på när på dagen den turen ligger, tar vi en titt på öns nordöstra och sydöstra sida. Här finns en hel del växter att beskåda och med tur får vi syn på någon ringtrast eller stenfalk. Vi tar även en titt på hamnen. På kvällen tar vi en tur upp till lunnefågellarna för en värdig fältavslutning.



Lunnefågel

17 juli. Resdag. Kanske hinner vi med någon morgonskådning. Därefter bilfärd tillbaka samma väg till flygplatsen utanför Ålesund där vår resa avslutas.



Toppskarv



Skärpiplärka



Tordmule

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift om 500 kr förutom vår leverantörs påslag. Medlemmar i kundklubb-kategorin Regnskog betalar 250 kr i expeditionsavgift och medlemmar Världens Tak har 0 kr i expeditionsavgift.

Gå med i kundklubben efter din första resa:

avifauna.se/om-avifauna/kundklubben

Bokar du via oss hanterar vårt kontor eller reseledaren inställda eller ombokade flyg direkt med flygbolaget och hjälper dig så du slipper hantera det själv med flygbolaget. Observera att vi kan köpa ombokningsbara, dyrare biljetter om du vill ha flexibilitet med ned- eller hemresa. Om vi skall boka ditt flyg och om du vill ha särskilda datum/typer av biljetter måste det meddelas i mycket god tid, helst redan på anmälningsblanketten. Vi stämmer av priset med dig före bokning. Vid avbeställning av resan efter att du gett klartecken till AviFauna att köpa din biljett debiteras hela flygbiljettens pris om vi har bokat den åt dig. Du som bokar flyg genom AviFauna får den elektroniska flygbiljetten utskickad ca två veckor före avresa.

Om du köper anslutningsbiljett själv

Boka inte din resa före du fått besked om tider från AviFauna först. I normala fall vet vi cirka 6 månader innan avresa de exakta mötestiderna om du reser utanför Europa. Om du reser inom Europa handlar det om 3 månader före avresa. Men det kan ske med kortare varsel och du blir i så fall meddelad detta. Om du bokat biljett själv utan klartecken från AviFauna kan vi inte ersätta dina kostnader ifall vi måste ställa in resan. Är den bokat efter klartecken från oss och vi ställer in ersätter vi kostnaden. Om du själv avbokar resan gäller avtalet mellan dig och flygbiljettsutställaren avseende flygbiljettens återbetalning.

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är Fågelguiden av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubb-kategorier har rabatter hos Naturbutiken.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.



Häckande storlabb



AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka sk soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort. Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarig ohälsa.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokar resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passsupplag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

AVIFAUNA
NATURRESOR