



Reseprogram

Följ med på den här fina resan som är upplagd för dig som vill uppleva det mesta av naturen på fjället och i de orörda skogarna i Jämtland. Utan några större fysiska ansträngningar. Vi kommer att få njuta av mängder av olika blommor, dagfjärilar och fåglar. Som ett hav med guckosko, vackra guldvingar och karismatiska fåglar som lavskrika, blåhake, dalripa och smalnäbbad simsnäppa. En kväll bjuder dubbelbeckasinen på sitt sällsamma skådespel. Dessutom besöker vi spännande geologiska platser som höga vattenfall, Sveriges längsta kanjon och karstlandskap. Vi kommer bo på trevliga hotell och äta god mat både ute i naturen och inomhus. Räkna också med något besök på kaféer och fäbodrar. Man ska ju ha det gott när man är i skogen och på fjället!



FÅGLAR & NATUR

Följ med!

Strapatser. De flesta dagar åker vi 1-2 timmar för att nå området som vi ska tillbringa dagen i. När vi åker till och från fjällområdet i nordväst har vi en längre transport på fyra timmar. Oftast går vi kortare promenader men när vi ska besöka Bjurälvens karstområde blir det totalt åtta kilometer den dagen. Vi går i lugn takt för det finns mycket att titta på och upptäcka i fjällnaturen. Och det är lätt att gå på våra skogsstigar och fjällheden förutsatt att du har en hyfsad rörlighet och lite vana av att gå i terräng. Någon morgon är vi uppe före frukost och den kvällen när vi ska lyssna på beckasinspelet kan bli sen.

Tempo:	Lugnt
Längd på promenader:	Som mest 8 km om dagen
Underlag promenader:	Skogsstigar, fjällhed
Höjdskillnader:	Förekommer
Längsta transporttid:	4 timmar
Tidiga morgnar:	Enstaka
Sena kvällar:	Enstaka
Soluppgång/-nedgång:	02.50/23.15
Matpaket:	Vid enstaka tillfällen
Antal olika hotell:	3

Mat. Svensk husmanskost med norrländsk prägel.

Logi. Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.

Hotell Best Western Ett, Östersund – hotellett.com

Hotell Stora Blåsjön – hotellstorablasjon.se

Klimpfjällsgården – klimpfjallsgarden.se

Transporter. I minibuss eller hyrfordon som körs av reseledaren och, om flera fordon, av AviFaunas personal.

Väder. Kan vara ombytligt från några få till ett tjugotal plusgrader. Morgnar kan vara riktigt kyliga. Regn blir det säkert av och till men även en del sol.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontaktar dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

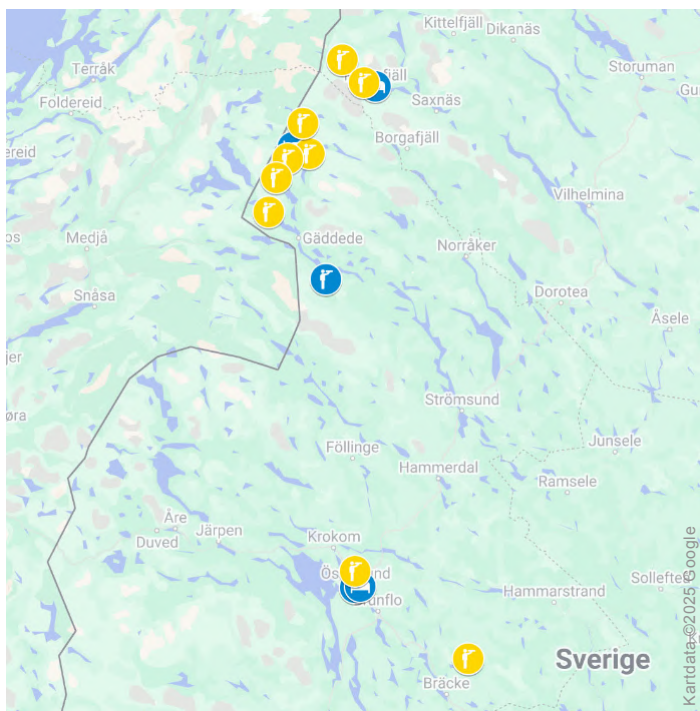
Höjdpunkter – några fåglar

Bergand, alfågel, sjöorre, dalripa, fjällripa, smålom, havsörn, fjällvråk, stenfalk, fjällpipare, mosnäppa, kärrensäppa, dubbelbeckasin, fjällabb, tretåig hackspett, blåhake, ringtrast, lappmes, lavskrika och lappspurv.

På resan kommer vi se totalt cirka 110 arter.

Höjdpunkter – natur och kultur

Däggdjur som älg, ren, fjällhare och med lite tur fjällräv. Många fina fjärlar och andra insekter. Orkidéer, fjällväxter, skogsblommor och märkliga lavar. Dessutom samisk kultur, geologiska fenomen och Jämtland.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Samlingsplats där resan börjar och slutar:
Östersund.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck från middag 22 juni till frukost 28 juni
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingsstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädsvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev dricks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd



Blåhake

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

22 juni. Resan börjar på järnvägsstationen i Östersund. Där tar vi plats i vår minibuss och åker drygt en timme till Nyhem strax norr om Bräcke. Här är marken kalkrik och rik på växter. Inte minst orkidéer som guckusko, tvåblad och brudsporre. Här finns även många fjärilsarter och det är inte ovanligt att man ser 15 arter på en sträcka på någon kilometer. Med lite tur ser vi sällsyntheter som gulringad gräsfjäril, bäckpärlmorfjäril och båda arter glansmygare. Vi går en promenad i granurskog och hoppas stöta på järpe och talltita. Natt i Östersund.

23 juni. Efter frukost beger vi oss till Tysjöarna strax utanför Östersund. Vi går på fina stigar och spångar. Här finns många arter fåglar – inte minst änder – och även orkidéer och fjärilar som violett guldvinge. Sedan åker vi en längre färd norrut mot Frostviken (20 mil). Vi stannar till vid Hällingsåfallet med Sveriges längsta kanjon. Vi avslutar dagen med att ta in på vårt hotell i Stora Blåsjön.



Tretåig hackspett

24 juni. När vi har ätit frukost beger vi oss till Ankarede. Där finns ett samiskt sommarviste med en underbar natur. Vi beger oss in i den orörda barrskogen och hoppas träffa på lavskrika, småspov och stenfalk. Och även växter som tätört och spindelblomster. Nästa anhalt är Brakkåfallet där vi under den korta promenaden till vattenfallet lyssnar till bergfinkens bråkande sång, kikar efter forsärla och orkidén korallrot. Några kilometer söderut stannar vi till för att titta på höga örter som vitsippsranunkel, toлта, nordisk stormhatt och smörboll. Här finns också en chans att se tjäder. Vi avslutar dagen med ett besök i Jormlien och deras fantastiska blomsterängar. Natt i Stora Blåsjön.

25 juni. Vi besöker Bjurälvens naturreservat. Detta naturreservat har en spännande och unik natur. Det är gott om kalk i området och här finns ett unikt karstområde med grottor och stora doliner. Området hyser också en rik flora. På vår promenad till reservatet letar vi även efter barrskogsfåglar. Vi spanar även efter änder och vadare i Leipikvattnet. Lite senare på eftermiddagen besöker vi fäboden i Vällan. Där har ni chans att smaka på lokala produkter som romgröt och stut. Eller köpa en kaffe och våffla. Natt i Stora Blåsjön.



Fjällripa

26 juni. Efter frukost är det dags att lämna skogslandet och åka till Stekenjokkfjällen. Vi stannar till vid Hamptjärn där vi spanar efter smalnäbbad simsnäppa, lappsparv, bergand, blåhake och mosnäppa. Nästa stopp är Stekenjokksjöarna och området kring dessa. Vi letar efter arter som ripor, kärnsnäppa, lappsparv, alfågel, blåhake och mosnäppa. Vi har med oss lunch ut i fält och njuter den i skön fjällmiljö. Framåt eftermiddagen far vi mot Klimpfjäll där vi bor under resten av veckan. Vi tittar efter fjällabb, stenfalk och fjällsjöfåglar. Om vädret tillåter beger vi oss framåt elvatiden till en hemlig plats för att njuta av dubbelbeckasinens spel.

27 juni. Idag skall vi ha en heldag på fjället. Vi ska njuta av alla fjällblomster, fjärilar, fåglar och det underbara landskapet. Reseledaren berättar om lavar, terrängformer, renskötseln och allt annat han kan om fjällvärlden. Vi hoppas få se fjällräv, snösparv och fjällpipare och även orkidén grönkulla samt fjällgräsfjäril. Om vädret var sämre kvällen innan så gör vi ett nytt försök ikväll med att se dubbelbeckasin. Natt i Klimpfjäll.

28 juni. Färd till Östersund, cirka fem timmar, där resan avslutas.



Lappljung



Fjällräv

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbkategorier har rabatter hos Naturbutiken.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.



Fjällabb

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

AVIFAUNA
NATURRESOR