



Reseprogram

Upplev en vandringsresa vid Lago Maggiore och i de natursköna Alperna i norra Italien, nära gränsen till Schweiz. I juni står naturen i sin fulla prakt, flyttfåglarna har återvänt och påbörjat sin häckning och det behagliga klimatet gör det till en idealisk tid för vandring. Sjöns glittrande vatten omges av lummiga skogar och blomstrande trädgårdar, där doften av citronträd och jasmin dröjer kvar i luften. I bergen breder gröna ängar ut sig, fyllda av alpina blommor som orkidéer och edelweiss. Längs vägen hörs fågelsång och porlande bäckar, och i skyn kan du få syn på rovfåglar och biätare. Vi besöker de bästa platserna för fågelskådning och lär oss mer om områdets rika flora och fauna. Efter en dag i naturen väntar god mat och en avslappnad kväll med smaker från det italienska köket. Följ med och upplev en resa fylld av natursköna vyer och spännande möten med fågellivet!



VANDRA & SKÅDA

Strapatser. På den här resan kommer transporterna oftast att vara korta. Vid några tillfällen kan det dock bli upp till en timme i bil för att nå de områden där vi ska skåda och vandra. Sista dagen har vi två timmars bilresa till flygplatsen i Milano.

Vi kommer att vandra som mest runt 10 kilometer på en dag. Det kommer att vara kuperat och ibland en aning brant. Vi kommer att gå på stigar och ibland kan det vara stenigt. Några dagar rör vi oss på höjder upp emot 2000 meter. Eftersom vi skådar när vi vandrar kommer tempot att vara relativt lågt med många stopp, men du behöver ändå kunna gå minst 10 km i terräng utan problem. Det kommer inte att bli några riktigt tidiga morgnar, och det är inte heller några aktiviteter inplanerade på kvällarna.

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	10 km som längst
Underlag promenader:	Oftast stigar, ibland stenigt
Höjdskillnader:	Upp till 500 m
Längsta transporttid:	Två timmar
Morgonskådning:	Nej
Sena kvällar:	Nej
Matpaket:	Ja, 1 av 7 luncher
Antal olika hotell:	3

Transporter. I minibuss som körs av reseledaren och, om flera fordon, av den lokala guiden.

Följ med!

Mat. Den italienska maten behöver kanske inte någon närmare presentation. Färsk pasta, solmogna tomater, olivolja av högsta kvalitet och doftande örter skapar rätter som är både rustika och raffinerade. Och vad vore en italiensk måltid utan ett glas vin från någon av landets vinregioner? Under resan njuter vi av genuina italienska smaker på charmiga trattorior, där vi serveras lokala specialiteter i en avslappnad atmosfär och en dag tar vi med oss en picknick ut på vår vandring. En av höjdpunkterna blir ett besök på en lantgård, där vi får uppleva en ost- och vinprovning. På kvällarna väntar middagar på våra hotell, där vi avrundar dagen med välsmakande rätter efter att vi har gått igenom dagens artlista.

Väder. I juni bjuder Lago Maggiore och de norra italienska Alperna på behagligt och sommarvarmt väder. Vid Lago Maggiore ligger dagstemperaturen vanligtvis mellan 22-28°C, med soliga dagar och enstaka eftermiddagsskurar. Vattnet i sjön börjar bli varmt nog för ett svalkande dopp. I de omkringliggande Alperna är det svalare ju högre upp man kommer. I dalgångarna håller sig temperaturen runt 18-24°C, medan det på högre höjder kan vara kyligare, särskilt på morgnar och kvällar, så det kan vara bra att ta med en varmare tröja eller jacka.

Logi. Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.

- Hotel Primavera, Stresa
- Hotel Edelweiss, Crodo
- Rifugio Alpe Crampiolo, Baceno

Höjdpunkter – fåglar

(Fåglar som förekommer i Europa, Nordafrika och Mellan-östern anges med svenska namn, övriga med engelska så att du snabbt skall kunna hitta dem i fälthandböckerna).

Dvärgskarv, dvärgrördrom, silkeshäger, purpurhäger, ormrör, brun glada, lammgam, aldpöglare, biätare, härfågel, bergsångare, brandkronad kungsfågel, blåtrast, alpkaja, alpkråka, sommargylling, snöfink och mycket mer.

Höjdpunkter – natur

En vandringsresa till Lago Maggiore och Alperna i juni bjuder på en blandning av sjölandskap, högalpina vyer med snö på topparna och grönskande dalgångar. Det är en tid då naturen är som vackrast – alpängarna står i full blom med fjäll- och alpväxter som sippor, orkidéer och alprosor, floderna är kristallklara och dagarna är långa och behagliga. Med skiftande landskap, från mjuka kullar till dramatiska alptoppar inbjuder landskapet till vandring och har vi tur träffar vi på däggdjur som stenbock, alpmurmeldjur och gems.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck från lunch 7 juni till lunch 13 juni
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

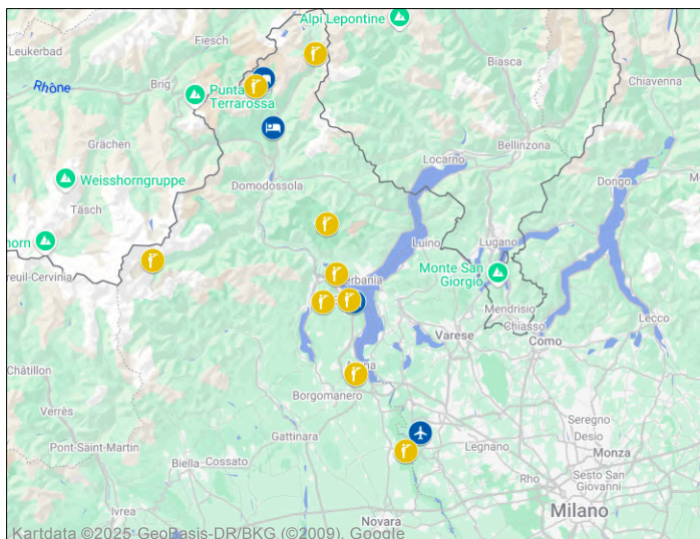
Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutning)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtytt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev. drinks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum - i de fall det krävs
- drinks för ev. personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev. medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:

Milano Malpensa flygplats

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 3 månader före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

7 juni. Ankomst till Milano Malpensa på förmiddagen. Gemensam lunch och skådning vid ett par ställen på väg mot vårt hotell i den lilla staden Stresa vid Lago Maggiore strand. En kortare promenad på eftermiddagen för att bekanta oss med omgivningarna och därefter middag på hotellet. Natt i Stresa.

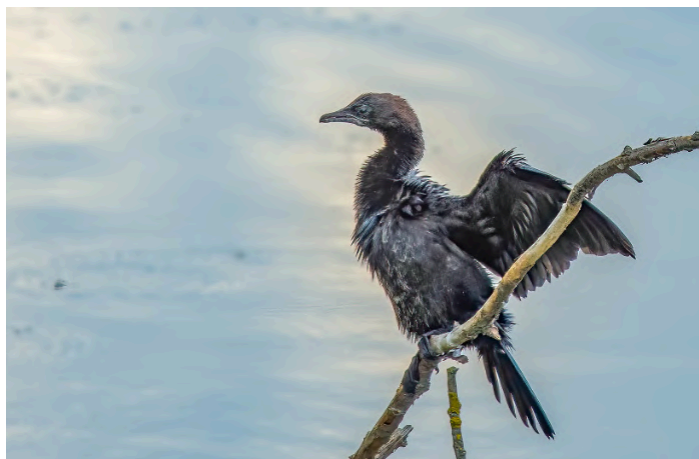


Alpkråka



Silkeshäger

8 juni. Vi åker söderut till Ticino park, ett stort UNESCO-reservat längs floden Ticino, med både våtmarker, jordbrukslandskap och skogar. Här skådar vi på några olika platser innan vi äter lunch på en trattoria och fortsätter till Lagoni di Mercurago, ett naturreservat med utsikt över Lago Maggiore där vi kommer att vandra ca 9 km i skog, förbi våtmarker och ängar. Under dagen har vi chans att bland annat se dvärgskarv, smådopping, silkeshäger och brandkronad kungsfågel. Natt i Stresa.



Dvärgskarv

9 juni. Idag håller vi oss ganska nära Stresa och börjar dagen med att åka upp till Mottarone, ett härligt berg på 1492 meter med strålande utsikt över Lago Maggiore och bort mot schweiziska alperna. Medan vi vandrar spanar vi efter ormörn, brun glada och andra rovfåglar som ofta håller till här. Eftermiddagen tillbringar vi i Fondotoce naturreservat, vid floden Toce, där vi kanske hittar sommargylling, dvärg-rördrom och en del vadare. Natt i Stresa.

10 juni. Efter frukost lämnar vi Stresa och åker mot Crodo. På vägen dit stannar vi på flera fina ställen för kortare vandringar, bland annat i Valgrande Wilderness som är ett av de största vildmarksområdena i Alperna. Vid lunchtid stannar vi på en lantgård där vi bjuds på en ost- och vinprovning innan vi fortsätter mot vårt nästa hotell, högre upp i bergen. Under dagen kanske vi får se t ex biätare, härfågel och bivråk. Vi ska också göra ett försök att se blåstrast. Natt i Crodo.

11 juni. Idag blir det en heldag i Anzascadalen, vid foten av mäktiga Monte Rosamassivet, 4634 m högt. Där finns många fina stigar och vi väljer vandringsled beroende på fågeltillgång och dagsform, men det blir ca 10 km vandring i ett fantastiskt landskap. Här kan vi träffa på arter som trivs på hög höjd och i kargare miljöer som alpseglare, bergsångare, alpkaja, kungsörn, alpmurmeldjur och stenbock. Natt i Crodo.



Bergsångare

12 juni. Vi lämnar på morgonen hotellet i Crodo och fortsätter ännu högre upp i Alperna till Formazzadalen och Devero. Här uppe finns det våtmarker med spännande växter som köttätande sileshår och orkidéer. Juni är en fantastisk tid att vandra i Devero, eftersom både orkidéer och andra alpina blommor är som vackrast då. På den här höjden trivs snöfinkar och några av italiens få lammgamar finns i detta område. Även gems finns här. Vi har med oss matsäck och tillbringar hela dagen ute. Natt i Refugio Alpe Campiolo, byggd i klassisk mysig alpstil.

13 juni. Vi vaknar till alpfåglarnas sång och gör en kortare vandring på förmiddagen innan vi rullar mot Milano för hemresa på eftermiddagen eller kvällen, beroende på flygtiderna.



Alpsiglare

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i [kundklubben](#) efter din första resa!

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbokhandeln.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehålllet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort. Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarig ohälsa.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan avifauna.se/anmalningsblankett AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Dvärgskarv: Pete Richman, flic.kr/p/2q3DrUR, CC BY-SA 2.0

Alpseglare: L Stavrakas, flic.kr/p/nTn7BZ, CC BY-SA 2.0

Bergsångare: Pete Richman, flic.kr/p/2r3apPd, CC BY-SA 2.0

AVIFAUNA
NATURRESOR