



Reseprogram

Välkommen till en unik fågelskådningsresa till västra Kuba – ett av Karibiens mest fängslande naturområden, där färgstarka fåglar, orörd natur och varm kubansk gästfrihet väntar. Under mars månad, när klimatet är som mest behagligt och naturen sjuder av liv, erbjuder västra Kuba enastående möjligheter att uppleva ett rikt fågelliv i vackra miljöer – från vidsträckta våtmarker och tropiska skogar till kalkstensberg och kustnära mangroveträsk.



FÅGELSKÅDNING

Kuba är en av de mest biologiskt mångfaldsrika öarna i Karibien, med över 370 fågelarter registrerade – varav 28 är endemiska, det vill säga de finns bara här och ingen annanstans i världen. Fågelskådare från hela världen lockas hit för att få en glimt av inte bara ikoniska arter som bikolibri (världens minsta fågel) och den livfullt färgade Kubatrogonen (landets nationalfågel) utan också så här års för att se de nordamerikanska flyttfåglar som rastar innan de flyger vidare norrut.

Resan tar oss till några av västra Kubas främsta fågellokaler, såsom biosfärområdet i Las Terrazas, det vidsträckta naturreservatet Ciénaga de Zapata – Karibiens största våtmarksområde – och Viñalesdalen med sina dramatiska mogotesklippor och pittoreska jordbrukslandskap.

Förutom fågellivet ger resan också en inblick i Kubas rika kultur och historia. Vi besöker små byar, möter lokala guider och naturvårdare, och får uppleva det kubanska vardagslivet med dess musik, kaffeplantager och koloniala arkitektur.

Oavsett om du är en erfaren ornitolog eller nyligen blivit intresserad av fåglar kommer denna resa att erbjuda något att minnas. Vi kommer också få träffa två av Kubas ledande ornitologer på resan, varav en kommer att vara vår guide.

Packa kikaren, ladda kameran och följ med till ett land där naturens färger sjunger i takt med fåglarna.

Följ med!

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	2 km som längst
Underlag promenader:	Terräng, stigar och vägar
Höjdskillnader:	Några hundra m, kan vara brant på ngn lokal
Längsta transporttid:	7 tim (körs i två etapper)
Morgonskådning:	Ja
Sena kvällar:	Enstaka
Matpaket:	Enstaka luncher och någon frukost
Antal olika boenden:	8-9

Strapatser. Vi befinner oss i tropisk värme och därför blir det skådning morgnar och sen eftermiddag i första hand, med siesta eller transport under de varmaste timmarna. Någon kväll kommer vi också vara ute i fält för att se ugglor och nattskärnor. Vi kommer gå några kilometer som längst och tillbringa mycket tid i terräng, ibland med ojämnt underlag.

Mat. Den karibiska maten är mångsidig. Det mesta på Kuba är inhemskt producerat, och ris är en stapelföda. Räkna med mycket grönsaker och frukt, om än utbudet kan vara begränsat till det som produceras lokalt, men man behöver aldrig gå hungrig från bordet. Maten är ofta inte speciellt kryddstark.

Logi. Vi bor på olika typer av hotell och guest houses, med privat dusch och toalett. Standarden är överlag bra, men det kan förekomma strömavbrott. Hotellen som nämns i dagsprogrammet är preliminära och bestäms närmre in på avresa.

Transporter. I buss med chaufför.

Väder. Tropiskt klimat, ibland är det hög luftfuktighet men vi kommer vara på ön under torrsäsong, även om regnskurar kan förekomma.

Höjdpunkter – några fåglar

Artnamnen anges i allmänhet på engelska för att du enklare skall hitta dem i t ex böcker.

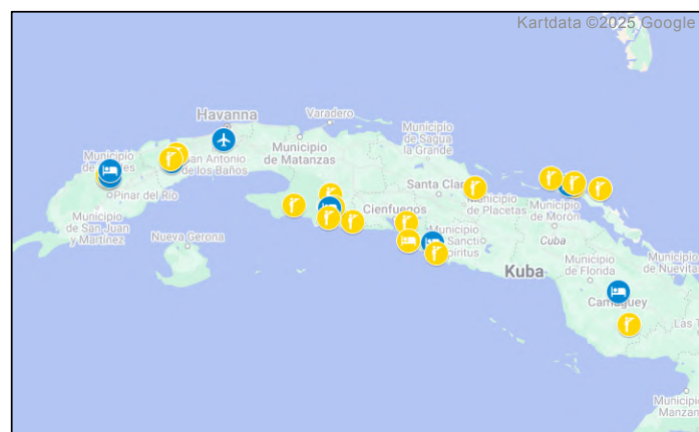
På resan kommer vi se totalt cirka 150 arter.

Amerikansk flamingo, Wood Stork, Roseate Spoonbill, White Ibis, Reddish Egret, Little Blue Heron, Great Blue Heron, West Indian Whistling-duck, White-cheeked Pintail, Lesser Scaup /mindre bergand, Sora, King Rail, Clapper Rail, Northern Jacana, Gundlach's Hawk, Cuban Black Hawk, Snail Kite, Piping Plover, Semipalmated Plover/flikstrandpipare, större och mindre beckasinsnäppa, Scaly-naped Pigeon, White-crowned Pigeon, Blue-headed Quail-dove, Grey-fronted Quail-dove, Key West Quail-dove, Common Ground-dove, Zenaida Dove, White-winged Dove, American Kestrel, Cuban Green Woodpecker, Fernandina's Flicker,

West Indian Woodpecker, Stygian Owl, Bare-legged Owl, Cuban Nightjar, Barn Owl/tornuggla, Cuban Parrot, Cuban Parakeet, Smooth-billed Ani, Great Lizard-cuckoo, Mangrove Cuckoo, Bahama Mockingbird, Cuban Trogon, Cuban Tody, Cuban Grassquit, Cuban Emerald, Bee Hummingbird, Bahama Swallow, Zapata Wren, La Sagra's Flycatcher, Loggerhead Kingbird, Cuban Gnat-catcher, Blue-grey Gnatcatcher, Giant Kingbird, Cuban Oriole, Cuban Solitaire, Cuban Blackbird, Red-legged Thrush, Red-shouldered Blackbird, Eastern Meadowlark, Greater Antillean Grackle, Cuban Palm Crow, Cuban Crow, Cuban Pewee, Cuban Vireo, Thick-billed Vireo, Olive-capped Warbler, Oriente Warbler, Red-legged Honey-creeper, Cuban Grassquit, Cuban Bullfinch, Zapata Sparrow.

Höjdpunkter – natur och kultur

UNESCO världsarv: Las Terrazas, Cienfuegos, Sugar Mill Valley, Trinidad och Cinales, Zapata våtmarkerna.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet på följande sidor.



American Redstart

AVIFAUNA
NATURRESOR

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck och middag från middag 6 mars till frukost 17 mars
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- drinks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:
Havannas flygplats

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontaktar dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Dag-för-dagprogram

– ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

6 mars. Ankomst till Havannas flygplats och transfer till Las Terrazas. Här finns fortfarande intressanta ruiner av gamla franska kaffeplantager att se, men idag är detta område ett återfött paradiset där marken inte exploateras utan vårdas. Ekobyn har lockat till sig en livlig konstnärsgemenskap med öppna ateljéer och verkstäder som är väl värda ett besök. Middag på en privat, lokal restaurang och övernattnig.

7 mars. Efter frukost tillbringar vi morgonen med fågel-skådning i utkanten av byn. Las Terrazas är ett UNESCO-biosfärreservat och vi får uppleva våra första kubanska och regionala endemer. Lunch serveras i familjestil på en ekologisk gård och efter lunch fortsätter vi till Viñales. På vägen gör vi några skådarstopp och inkvarterar oss på Hotel San Vicente för två nätter. Här väntar ett besök hos Nils Navarro, en känd kubansk konstnär och ornitolog som visar oss sina illustrationer och arbetet med den kommande fågelguiden över Kuba. Middag på husets terrass i solnedgången.



American Redstart

8 mars. Viñalesdalen är ett av Kubas mest spektakulära naturlandskap och är sedan 1999 ett UNESCO världsarv. Omgiven av mogotes – isolerade, platta berg. Viñales är också Kubas största tobaksproducent och vi besöker en av fabrikerna. Morgonens fågelskådning sker vid San Vicente-gården och sedan utforskar vi Viñales nationalpark. Vi besöker också Cueva del Indio (Indiangrottan), som man endast kan färdas igenom med båt, och är en utmärkt plats för fladdermöss och ödlor. Efter lunchsiestan blir det skådning vid Mural de la Prehistoria. Middag på en ekologisk restaurang med bästa läget i staden för att se solnedgången.



Viñales Valley

9 mars. Tidig frukost och avfärd mot Zapata-träsket (en sträcka på över 5 timmar), med stopp längs vägen för att spana efter fler endemer, flyttfåglar och njuta av landskapet. Zapata är en Ramsar-lokal och Amerikas tredje största våtmark med över 250 arter anträffade, inklusive 20 endemer. Vi besöker även den spektakulära Orkidéträdgården Orquideario de Soroa där vi letar efter Cuban Oriole, Giant Kingbird, White-crowned Pigeon and Smooth-billed Ani. Lunch på La Colonial House. Eftermiddagspaus vid en reservoar för att spana efter änder och andra vattenfåglar. Vid sen eftermiddag anländer vi till Playa Larga, en liten strandby vid Grisbukten.



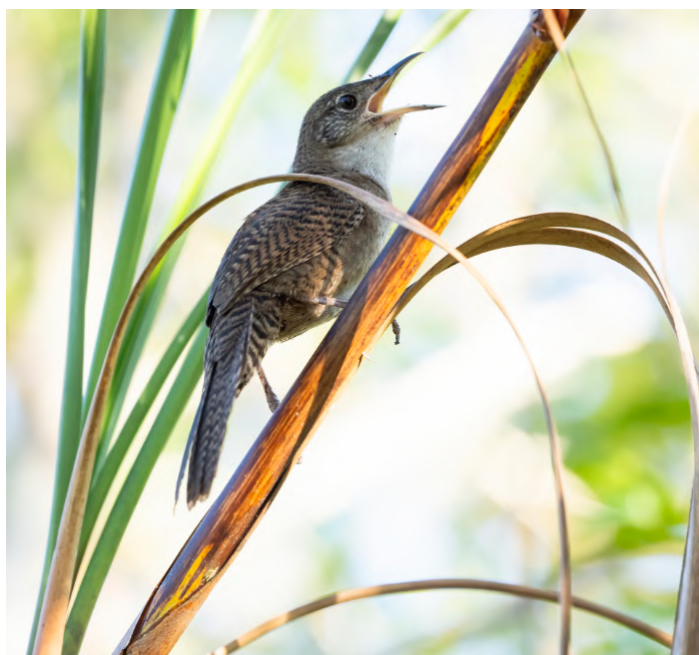
Cuban Oriole



Bee Colibri

10 mars. Morgonfågelskådning i Las Salinas (saltmarsker). Habitatet växlar mellan tät skog, mangrove, marskland och öppna våtmarker. Lunch i Playa Larga, på en restaurang vid bukten följt av siesta. På eftermiddagen besök på Casa Ana Birding Gardens för att få se världens minsta fågel – bikolibri – på nära håll, samt Cuban Emerald, Tawny-shouldered Blackbird och nordflyttande skogssångare.

11 mars. Tidigt frukost och avresa till La Turba. Där söker vi efter den mycket sällsynta Zapata Wren. Besök på ekologisk station där man forskar på Cuban Gar och sköldpaddor. Lunch i Playa Larga, på privat restaurang. På eftermiddagen vandring i Soplillar-savannen för att se Cuban Parrot and Cuban Parakeet. Efter middagen nattexkursion efter Bare-legged Owl, Kubansk nattskär, tornuggla, Zapata Wren och Stygian's Owl.



Zapata Wren

12 mars. Morgonfågelskådning i Bermejas Wildlife Refuge efter arter som Blue-headed och Grey-fronted Quail-doves. Vi fortsätter sen till Cienfuegos, en stad vid havet med franskt ursprung, känd som "Söderns pärla", och ett världsarv enligt UNESCO. Stadspromenad i botaniska trädgården med fågelskådning och lunch. God chans att se Gundlach's Hawk. Längs sydkusten stannar vi för att leta efter Cuban Gnatcatcher och hybrider mellan Oriente och Yellow-headed Warblers som förekommer här. Incheckning på Villa Guajimico Hotel.

13 mars. Tidigt på morgonen transfer till Trinidad och Sugar Mill Valley, båda UNESCO världsarv. Fågelskådning längs vägen efter mot Camagüey. Incheckning på Hotel E Santa Isabel.



Blue-headed Quail-dove

14 mars. Tidig avfärd till Najasa-bergen där Finca Belen ligger och vi befinner oss då i torr savann. Vi vandrar på en stig med det lämpliga namnet Sendero de las Aves. Lunch på Hacienda La Belen, känd för sina fullblodshästar. Efter lunch fortsätter vi norrut till Cayo Coco via den 27 km långa vägbanken i havet. Natt Cayo Coco.

15 mars. Morgonfågelskådning vid Cueva del Jabali och sedan lunch på hotellet. Eftermiddagen tillbringas med fågelskådning i mangroveträsk och kustmiljö på Cayo Guillermo och Cayo Coco. Här letar vi bland annat efter amerikanska skogssångare och den speciella rasen av Zapata Sparrow, men vi har också fin chans på kustfåglar.



Cuban Tody

16 mars. Tidig frukost och avresa mot Havanna. Morgonfågelskådning vid risfält efter våtmarksfåglar som mindre och större beckasinsnäppa, dvärdsnäppa med flera. Ankomst till Havanna på eftermiddagen. Inkvartering på privat hostel.

17 mars. Hemresa eller förlängning i Havanna (1 eller 2 nätter) Efter frukost transfer till Havannas flygplats.

Vill du stanna kvar och turista i Havanna? Meddela kontoret så kan vi erbjuda ett arrangemang för detta.



Cuban Hawk

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Birds of the West Indies* av Raffaele m fl. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Och köp även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbutiken.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



Playa Larga

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskesättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Cuban Oriole: E Chernetsova, flic.kr/p/znTcRw, CC BY 2.0
Cuban Hawk: Gail Hampshire, flic.kr/p/EoQ3u, CC BY 2.0

AVIFAUNA
NATURRESOR