



Reseprogram

När vintern sveper in över Norden med snötäckta landskap och frusna vatten, finns det få platser som lockar mer för en fågelentusiast än Costa Rica – ett tropiskt paradiset där livet sjuder av färg, ljud och rörelse året om. Med över 900 fågelarter registrerade inom ett område mindre än halva Sveriges yta, är Costa Rica ett av världens mest artrika länder när det gäller fågelliv – och januari är en av de allra bästa tidpunkterna att uppleva detta på nära håll. Costa Rica är en mosaik av ekosystem – från fuktiga regnskogar i låglandet till svala molnskogar i höglandet, från mangroveskogar och vulkaniska slätter till torra savanner och karibiska korallrev. Denna biologiska mångfald speglas i fågelfaunan, som är både överväldigande och överraskande. Den varierande naturen och artrikedomen gör att det är lätt att få syn på många vackra, och eftertraktade regnskogsfåglar som tukaner, arapapapegojor och kolibris. Och givetvis lägger vi tid att leta upp den mytompsunna quetzalen!



FÅGLAR OCH NATUR

Men det är inte bara fåglarna som fascinerar i Costa Rica. Här finns högljudda apor, långsamma sengångare, krokodiler, vackra grodor, stora fågelspindlar och skimrande fjärilar som aldrig upphör att fascinera. Tillsammans med god standard på boenden och högt medvetande om naturen känner man sig alltid välkommen var man än är. Det är få hotell som inte har kolibrimatare upphängda på sina verandor. Det är därför inte så konstigt att det här resmålet har blivit så populärt. Tiden är vald så att vi anländer mitt i den torra säsongen, eller *verano* som lokalbefolkningen kallar det – en period med stabilt väder och klarblå himmel i landets stillahavsregioner. Detta gör förhållandena perfekta för fågelskådning: stigarna är torra, sikten är god, och många fågelarter är särskilt aktiva under denna tid. Dessutom sammanfaller denna period med flyttfåglarnas närvaro – arter från Nordamerika som övervintrar i Costa Ricas frodiga skogar. Under resan får man inte bara se fåglar – man upplever ett land där naturen genomsyrar kulturen. Tico-folket, som costaricanerna kallas, är stolta över sitt lands rika naturarv. De talar gärna om *pura vida* – ett uttryck som betyder "rent liv", men som även fångar deras livssyn: en värdig och enkel existens i harmoni med naturen. Detta märks i deras respekt för miljön, i de välskötta nationalparkerna, i ekoturisternas närvaro och i de små ekologiska lodger som erbjuder boenden mitt i naturen, med minimalt avtryck.

Följ med!

Tempo:	Lugnt/medel
Längd på promenader:	3 km som längst
Underlag promenader:	Terräng, stigar, vägar
Höjdskillnader:	Upp till 3200 m. Något boende är på 2500 m höjd
Längsta transporttid:	4 tim
Morgonskådning:	Ja
Soluppgång/solnedgång	05.45/17.30
Sena kvällar:	Ja
Matpaket:	Enstaka dagar
Antal olika boenden:	6

Strapatser. Tempot blir mestadels i medelnivå och vi nyttjar dygnets ljusa timmar för skådning.

Mat. Frukost äts på vårt boende. Flera gånger erbjuds skådning före frukost. Lunch intar vi på någon trevlig restaurang nära där vi skådar eller på vårt logi. I lunch ingår en rätt och alkoholfri dryck. Huvudmålet äts på hotellets restaurang, som regel på kvällen efter avslutad skådning. Alkoholfri dryck ingår och middagen utgörs av två rätter eller buffé.

Logi. (Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.)

- [Hotel Robledal](#)
- [Tapirus Lodge](#)
- [Lagarto Lodge](#)
- [Arenal Oasis Lodge](#)
- Villa Lapas Lodge
- Savegre Lodge

Transporter. Vi färdas i en gemensam buss. Vid ett tillfälle åker vi i fyrhjulsdrivna fordon. Längsta transporten blir fyra timmar.

Väder. Karibiska sidan är tropisk och varm och det kan regna där även så här i torrperioden. Stillahavssidan är torrare så räkna med sol större delen av dagen. De höga bergen utmärks av skarpa temperaturskillnader mellan dag, kväll och natt. Under dagen är det som regel 15–25 °C, under

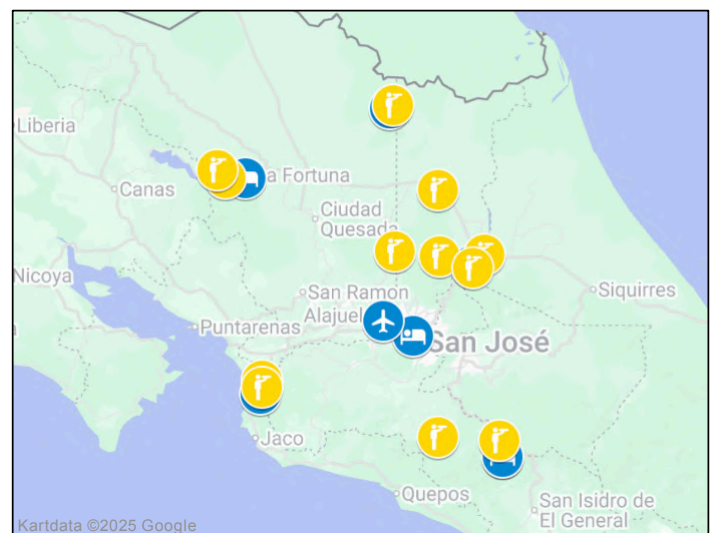
Höjdpunkter – några fåglar

Costa Rica är till ytan världens mest artrika land när det gäller fåglar. Under resan får vi möjlighet till många närstudier med kolibrier och fruktälskande fåglar som besöker våra logiers matningsstationer, s k feeders. Costa Rica hyser många olika papegojor och vi kommer att träffa på två olika arapapegojor, riktiga bjässar. Andra artgrupper som dominerar under resan är tukaner, duvor, rovfåglar, ugglor, hackspettar, Woodcreepers, Antshrikes, tyrannflugsnappare, Manakins, gärdsmygar, Tanagers och många amerikanska sångare. Vi får också tillfälle att leta upp den ovanliga och mycket vackra Resplendent Quetzal.

Vi räknar med att se cirka 350 arter, inklusive ett 30-tal arter kolibris.

Höjdpunkter – natur och kultur

Utöver fågelrikedomen får vi uppleva den fantastiska biologiska mångfalden som Costa Rica är så känt för genom alla däggdjur som sengångare och olika apor, reptiler, fjärilar och andra insekter och den frodiga grönskan. Det här är en resa som bjuder på det mesta! Vi tillbringar en hel del tid vid fågelmatningar och gömslen där man kan fotografera kolibris och andra färgrika fåglar. Vi gör även minst en båttur, åker linbana i regnskogen och går på långa hängbroar i trädkoppshöjd. Vi kommer dessutom besöka odlingar av palmhjärta och kakao.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet på följande sidor.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck och middag från middag 11 januari till middag 22 januari
- del i dubbelrum
- alla transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- buss med chaufför
- två båtturer
- jeep-safari
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- drinks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:
San Josés internationella flygplats

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Dag-för-dagprogram

– ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

11 januari. Resan startar på San Josés internationella flygplats. Övernattning på hotell Robledal nära flygplatsen.

12 januari. Morgonskådning i hotellets trädgård. Efter frukost åker vi till Aerial Tram via huvudstaden San José. Vi kör igenom Braulio Carrillo National Park – en av Costa Ricas största och otillgängliga regnskogar. Vi kommer att besöka Aerial Tram som är ett privat reservat som ligger intill Braulio Carrillo och har samma typ av natur. Där finns det ett antal stigar som ger oss möjlighet att se många spännande arter. Huvudattraktionen är dock en 2,6 km lång linbana som går ovanför trädkropparna i den primära regnskogen. Över 403 fågelarter har setts i området. Detta är också en av de bästa platserna i landet att ha en chans att se tapir, det största däggdjuret i det tropiska Amerika. Vi kommer att ta både dags- och natturer för att leta efter groddjur, fåglar och däggdjur. Vår lodge ligger precis intill den berömda parken. Natt i Tapirus Lodge.



Resplendent Quetzal

AVIFAUNA
NATURRESOR

13 januari. På morgonen gör vi en guidad vandring i La Selva Biological Station som ligger helt omsluten av regnskog. Mer än 470 fågelarter är observerade här. Vi tittar efter tukaner, pilgiftsgrodor, navelsvin och mycket annat. Efter lunch kommer att besöka Cope's Feeders. Cope är en känd lokal konstnär som har förvandlat sin egendom till en fantastisk fågellokal. Copes fågelrestaurang bjuder på fina närstudier och fotolägen för flera arter kolibrier. Bananer, papaya och andra frukter lockar till sig färggranna fåglar som tukaner, Honeycreepers, Tanagers och inte minst den karismatiska Montezuma Oropendula! Till och med den skygga Pygmy Kingfisher trivs hos Cope. Han tar oss även med på en utflykt i närområdet för att leta efter arter som Bat Falcon, Spectacled Owl, Great Potoo och förhoppningsvis Crested Owl. Natt i Tapirus Lodge.

14 januari. Vi går en morgonpromenad runt vår lodge innan frukost. På vägen till nästa lodge, som ligger i det karibiska låglandet, kommer vi att göra två stopp inom agroturism. Den första är en plantage för palmhjärta och det andra är en chokladtur. Vi kommer att få veta mera om deras odling och förädling av växterna. Och dessutom får vi provsmaka de färdiga produkterna! Vår ekolodge ligger vid en flod och här kommer vi få se många nya arter fåglar och djur. Vrålaporna väcker oss på morgonen och här finns även kajman. Lodgen har flera gömslen och fågelmatningar så räkna med fina fotomöjligheter och att få komma fåglarna nära.



King Vulture

15 januari. Vår lodge ligger nära gränsen till Nicaragua. Området är känt för den höga mångfalden av vilda djur, privata skyddade skogar och fågelskyddsområden. Den ikoniska fågeln att hitta här är den utrotningshotade stora aran Great Green Macaw. Vi börjar dagen med att se vilka fåglar som kommer till fågelmatarna. Från lodgens balkong väntar vi på att King Vulture ska landa nära gömslet. Vi skall sedan tillbringa morgonen i det bästa gömslet i landet för den stora gamen. Kanske vi får den bara några meter bort från oss. På eftermiddagen besöker vi en privat egendom som är känt för sina kolibrier. Natt i Lagarto Lodge.



Red-headed Barbet

16 januari. Idag åker vi norrut längs en bergsrygg med aktiva vulkaner. På vägen till vårt boende intill Arenal-vulkanen stannar vi till vid fågelmatarna i Cinchona. Räkna med många nya arter kolibrier och andra färgstarka fåglar som Northern Emerald Tanager och Red-headed Barbet. Även någon av ekorrarna lär komma på besök. Arenal Volcano är den mest spektakulärt aktiva vulkanen i Costa Rica och dess perfekta kon är synlig från nästan var som helst i området. Om vi har tur kommer vulkanen att visa sig i all sin glans. Natt i Arenal Oasis Lodge.

17 januari. Vi börjar dagen med att i gryningen besöka Mistico Arenal Hanging Bridges – en serie av hängbroar som gör att man kan vandra i olika nivåer av regnskogen. Nere på marken hoppar olika arter Antbirds och uppe bland trädtopparna flaxar duvor och papegojor. Över skogen svävar White Hawk och andra snygga rovfåglar. Vi kommer tillbaka till vår lodge för en god frukost. Därefter besöker vi en privat skog. Detta är ett mycket bra ställe för att hitta sengångare, olika arter motmot och Black-and-white Owl. De har även trevlig fågelmatning. Natt i Arenal Oasis Lodge.



White Hawk

AVIFAUNA
NATURRESOR

18 januari. Idag kommer vi förflytta oss från Karibien till Stilla havet. Det kommer bli en tydlig förändring av klimat och natur. Från det fuktiga Karibien till den torrare Stilla-havskusten. Framme vid havet gör vi en båttur på Tarcoles River, den största och viktigaste floden i denna region. I floden lever stora saltvattenskrokodiler och återigen får vi se många nya arter fåglar och annat. Till exempel Belted Kingfisher, American Skimmer och Mangrove Hummingbird. Turen slutar vid flodens mynning för att njuta av solnedgången. Vi tar sedan in på den lite lyxiga lodgen Villa Lapas.



Scarlet Macaw

19 januari. Lapas är det spanska ordet för Scarlet Macaw och innan frukost kommer vi att besöka en plats där den magnifika arapapegojan kommer flygandes i grupper. Efter frukosten tar vi en promenad i Carara nationalpark. I Carara möts torrskogarna från norr de fuktigare skogarna på södra Stilla-havskusten. Så det är inte konstigt att listan för detta område överstiger 300 fågelarter. Här hoppas vi få bekanta oss med den roliga Orange-collared Manakin och karismatiska Royal Flycatcher. Räkna även med olika arter Wren och Antbird. Kanske hinner vi också med att gå på lodgens egna Hanging Bridges. Natt i Villa Lapas.

20 januari. Idag skall vi till en orörd bergsdal i Talamanca-bergen. Vi kommer befinna oss på 2 200 meters höjd och omges av molnskog och öppna marker. Nu blir fågelfaunan återigen helt annorlunda och det finns mer än 50 endemiska fåglar i området. På vägen dit stannar vi till och äter lunchen hemma hos en kaffeexpert som lagar traditionell Costa Ricansk mat. Vi kommer att kunna njuta av gott kaffe och en unik måltid samtidigt som vi har spännande fågelmatare intill oss. Eftersom platsen är belägen halvvägs upp till höglandet kan vi förvänta oss många spännande arter. Vi kommer senare på dagen stanna till vid Doña Miriams lilla restaurang. Även hon lägger ut frukt och har kolibrimatere på balkongen. Och nu är det höglandets fåglar som dyker upp. Till exempel Acorn Woodpecker, Large-footed Finch och Grey-tailed Mountain-gem. De två kommande nätterna skall vi bo på

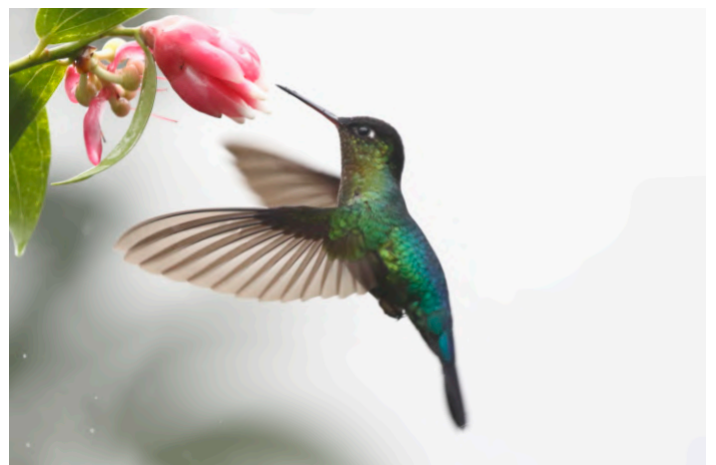


Chestnut-colored woodpecker

den fina Savegre Lodge. Det finns gott om fåglar runt våra hus. Så räkna med att vi kommer fylla på listan av fåglar och upplevelser!

21 januari. Idag kommer vi utforska naturen i dalen som Savegre Lodge ligger i. Vi kommer gå längs en flod under förmiddagen och på eftermiddagen tar vi ett fyrhjulsdrivet fordon som tar oss upp i höjderna. Där vi ska vandra längs en av de mest attraktiva lederna i Quetzales nationalpark. Natt i Savegre Lodge.

22 januari. Idag är det dags för en av resans höjdpunkter. Vi skall följa med på en tur med målet att få se den otroligt vackra fågeln Resplendent Quetzal. Vilka färger och vilken elegans! Resan avslutas sedan med att vi far till San Josés internationella flygplats där vi i god tid checkar in på vårt flyg tillbaka till Europa.



Fiery-throated Hummingbird

AVIFAUNA
NATURRESOR

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Birds of Costa Rica* (Garrigues & Dean, 2014). *Mammals, Amphibians, and Reptiles of Costa Rica* (Henderson, 2013) är en ambitiös bok med färgfoton och utbredningskartor för de djur man vanligtvis träffar på under en resa. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Där finns det fler intressanta titlar som avhandlar just Costa Ricas djurliv. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbutiken. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.



Arenalvulkanen

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditonsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa!

avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



Keel-billed Toucan

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskesättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

White Hawk, Bernard Dupont, flic.kr/p/2T7ZuHu, CC BY-SA 2.0
Red-headed Barbet: Félix Uribe, flic.kr/p/j83GQn, CC BY-SA 2.0

AVIFAUNA
NATURRESOR