



Reseprogram



FÅGELSKÅDNING

Följ med på ännu ett premiärresemål, utposten ön Ouessant i Bretagne, Frankrike! Ön, som också kallas för Ushant, ligger i inloppet till Engelska Kanalen och är den första landmassan i västra Frankrike där vilsna flyttfåglar som kommit över Atlanten kan hoppas på att landa och födosöka. Eller, då vindarna är från öster, sista landmassan innan Atlanten tar vid. Ön är den franska raritetsmotsvarigheten till Fair Isle i Skottland, Kristiansö utanför Bornholm eller Attu Island i Alaska och drar förstås till sig massor med fågelskådare som är sugna på rariteter från både öster och väster. På sommaren är ön ett semester mål och därmed finns en god infrastruktur med hotell och restauranger på ön. En av världens starkast lysande fyror står för övrigt på ön och befolkningen på Ouessant har sedan länge livnärt sig på havet och sjöfart. Den 16 kvadratkilometer stora ön står med en klippig kustlinje som är avbruten av små vikar och uddar. I de inre delarna växlar landskapet mellan hedmark, skogsklädda dalar, kärr, ängar, jordbruksmark och trädgårdar. Biotopvariationen gör att fågelmångfalden är stor och således har över 400 arter setts genom åren. Ouessant är lätt att utforska med cykel längs dess slingrande vägar.

Under häckningssäsongen är ön hem för kolonier av måsar och tärnor men också alpkråkor. På hösten är Ouessant en strategisk plats för att observera pelagiska fåglar och tättingar. Ön är en viktig flyttplats för både vanliga och sällsynta arter som kommer både från Nordamerika och Asien. Följ med och andas frisk havsluft och skåda sällsynta fåglar i fantastisk, atlantisk miljö.

Följ med!

Tempo:	Lugnt
Längd promenader:	Max 5 km
Längd cykling:	5-10 km/dag
Underlag promenader:	Terräng
Höjdskillnader:	Små
Längsta transporttid:	Nära tre timmar med båt
Morgonskådning:	Ja (soluppgång 08.30)
Sena kvällar:	Nej (solnedgång 19.45)
Matpaket:	Ja, som lunch de flesta dagar
Antal olika hotell:	2 (Brest en natt)

Strapatser. Strapatserna är rätt låga på denna resa förutsatt att du kan cykla med din utrustning. Vi bor på samma hotell under vistelsen på Ouessant och det finns möjlighet till egna exkursioner/sovmorgon. Vi siktar på att vara uppe vid 8-tiden, lite innan soluppgången och skådar så länge det är ljus. Promenader sker i terräng och det kan både vara blött (om lågtrycken drar in från Atlanten) och stenigt.

Mat. Köket är enkelt och robust. Mycket hämtas från havet (fisk, skaldjur) och den magra jorden (potatis, kål) på ön. Man dricker lokalt producerad cider till och det är mycket troligt att vi får äta någon god och robust *soupe de poisson* (fisksoppa) under resan.

Väder. Räkna med lite mildare än svenskt oktoberväder, med risk för regnskurar och starka vindar.

Logi. Vi bor på hotell av turistiklass i Brest (en natt) och i byn Lampaul (sju nätter)

Transporter. Från Brest flygplats taxi cirka 45 minuter. På Ouessant cyklar vi, upp till kanske 10 km per dag, men vi har elcyklar med lånehjälm och korgar. Det blir också båtturer på upp till 3 timmar till och från Ouessant.

Höjdpunkter – fåglar

På resan kommer vi se totalt cirka 170 arter.

Av regelbundna arter så här års kan nämnas brednäbbad simsnäppa, svarthuvad mås, tarnmås (chans på), storlabb, bredstjärtad labb, kustlabb, mindre lira, balearisk lira, grå lira, större lira, gulnäbbad lira, stormfågel, havssula, storm-svala, lunnefågel, mindre flugsnappare, cettisångare, tajga-sångare, rosenfink, dvärgsparv.

Men framför allt är det de oväntade rariteterna från både öster och väster som lockar. Bland den långa listan kan nämnas svartbrynad albatross, öronskarv, amerikansk kärrhök, sora, amerikansk tundrapipare, gulbröstad snäppa, präriesim-snäppa, större turturduva, klippssvala, tundrapiplärka, mongol-piplärka, gråkindad skogstrast, guldtrast, rödögd vireo, amerikansk röstjärt, vitstrupig sparv och väldigt mycket mer.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck från middag 10 oktober till lunch 18 oktober
- del i dubbelrum enligt programmet
- båtturer till och från Ouessant samt till Molène
- elcyklar med korg och cykelhjälm på ön Ouessant
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal engelsktalande guide
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

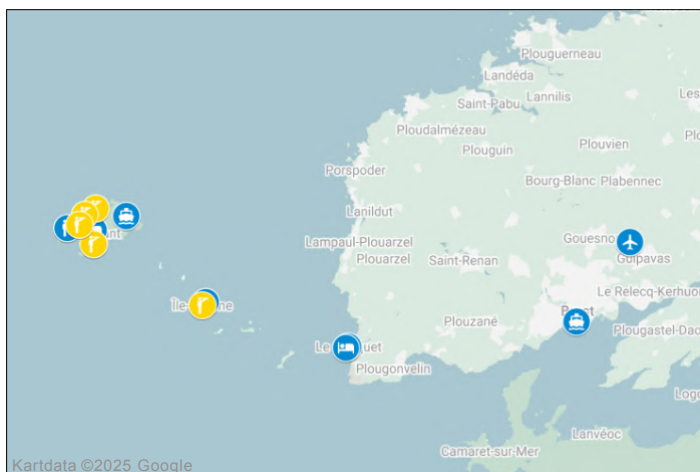
- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtyvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev. dricks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum - i de fall det krävs
- dricks för ev. personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev. medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samplingsplats där resan börjar och slutar:

Brest, i staden och/eller på flygplatsen.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

AVIFAUNA
NATURRESOR



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.



Jorduggla

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

10 oktober. Ankomst till Brest och tre kvarts transport till vårt hotell i Le Conquet där vår lokale guide, som är en av Frankrikes mest kända ornitologer, möter upp. Han ger oss en presentation av kommande vecka och vi äter middag på ett trevligt crêperie.

11 oktober. Efter frukost kör vi en halvtimme till hamnen (avstånden är små här) och vi börjar skåda från båten, speciellt efter liror och andra havsfåglar. Vi gör två stopp på vägen, i hamnen i Conquet, där fler skådare hoppar på, och sedan ett andra stopp på ön Molène. Efter knappt 3 timmar landar vi på öns östra sida. En minibuss tar oss till byn Lampaul där vi installerar oss på ett hotell med utsikt över stranden Porz Noan. Vi hämtar ut våra lunchpaket och elcyklar och är redo att utforska ön. På eftermiddagen utforskar vi den mycket vackra udden Pern och ser den berömda fyren Créac'h, en av världens ljusstarkaste. Här ser vi våra första alpkråkor och vi skådar också igenom vad som gömmer sig i vegetationen i småfågelväg. Det är alltid lönt att spana över havet efter labbar och andra havsfåglar, och jordugglor brukar komma fram på eftermiddagen och jaga kring fyren.



Alpkråka

12-17 oktober. Vi lägger upp varje dag beroende på vad det är för väder och vilka fåglar som rapporteras från ön. Någon dag fokuserar vi på vadare, en annan havsfåglar, en tredje felflugna tättingar etc. Stang Meur-dalen är välkänd för att vara magnet för amerikanska tättingar, och den skall vi förstå utforska ordentligt, kanske flera gånger under resan. Är vinden och vädersystemen de rätta sätter vi oss vid Créac'h-fyren och spanar havsfåglar, sträcket kan tidvis vara imponerande här inte minst av gulnäbbad och större lira. Kanske hittar vi en diomedeslira om vi har tur och fåglarna kommer nära. Eller något ännu ovanligare. Vid våtmarken i Niou ringmärks det och vi hoppas där få vara med när något ovanligt fångas. Vid reservoarerna nära vårt hotell brukar amerikanska vadare ses – tuvsnäppa, gulbröstad snäppa och fläckdrillsnäppa tillhör de mer regelbundna. En av dagarna besöker vi grannön Molène, som kan skådas av till fots och ligger väster om Ouessant. Här har också många fina rarter setts under åren och den är väl värd ett besök.



Tuvsnäppa

18 oktober. Sista morgonen skådar vi lite på Ouessant innan återfärd till Brest tidigt på eftermiddagen. Från båten gör vi en sista havsfågelspan innan vi åker till flygplatsen i Brest för hemfärd. Eller om man vill stanna kvar och utforska Bretagne.



Större lira

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i [kundklubben](#) efter din första resa!

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbokhandeln. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstiltla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort. Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarlig ohälsa.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan avifauna.se/anmalningsblankett AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Alpråka: Gail Hampshire, CC BY 2.0 via Wikimedia Commons
Större lila: JJ Harrison, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons
Ouessant: Pierre Goiffon, CC BY-SA 4.0 via Wikimedia Commons
Klippsvala: Imran Shah, CC BY-SA 2.0 via Wikimedia Commons
Bredstjärtad labb: Patrick Coin, CC BY-SA 2.5 via Wikimedia Commons

AVIFAUNA
NATURRESOR