



Reseprogram

Inbäddat bland de majestätiska Himalayabergen, mellan stormakterna Kina i norr och Indien i söder, ligger detta lilla kungarike – en levande dröm för naturälskare, vandrare och sökare efter stillhet. I Bhutan existerar naturen inte vid sidan av människan; den genomsyrar varje aspekt av livet, från religion och tradition till politik och vardag. Det är världens enda nation där lycka är viktigare än BNP. Över 70 procent av landets yta är täckt av skog, vilket också gör Bhutan till ett av världens mest skogsbevuxna länder. Landets strikta miljölagar gör det till världens enda koldioxidnegativa stat. Med andra ord: Bhutan absorberar mer koldioxid än det släpper ut. Denna resa tar dig rakt in i detta sagolika landskap – där snötäckta bergstoppar reser sig över djupa skogar, där glaciärlvar slingrar sig fram som pulsådror genom dalgångar, och där rhododendronskogar blommar i sprakande färger under vårens månader. Vi fokuserar på de västra delarna och resan är upplagd med hotellboende hela tiden. Vi har valt att arbeta med en välrenommerad, lokalbaserad resebyrå på denna resa i enlighet med vår princip att vi vill att våra pengar stannar i landet och gynnar det lokala näringslivet.



FÅGELSKÅDNING

Följ med!

Strapatser. De flesta dagar färdas vi under tre timmar i fordonen, men en dag blir det upp till 6 timmar, med stopp. Vi kommer huvudsakligen befinna oss över 2 000 meter, ända upp till 4 000 meter, vilket förstås kan påverka konditionen även om vi inte går längre sträckor. Underlaget vi går på kan vara ojämnt och stigningar förekommer på många lokaler.

Mat. Den bhutanska maten är generellt kryddstark, med mycket fokus på lokala råvaror och enkla, men smakrika rätter. Maten återspeglar även den buddhistiska traditionen, med vegetariska inslag.

Logi. Vi bor i dubbelrum på enkla hotell med egen toalett och dusch, utom två nätter då vi har delade faciliteter. Det blir inte camping på denna resa.

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	Några km som längst
Underlag promenader:	Terräng, stigar, vägar, branter
Höjdskillnader:	300–över 4000 m
Längsta transporttid:	6 tim
Morgonskådning:	Ja
Soluppgång/solnedgång	06.05/18.15
Sena kvällar:	Enstaka
Matpaket:	Vissa dagar
Antal olika boenden:	6–7

Transporter. I minibuss eller hyrfordon som körs av chaufför, med plats för kikare/kameror.

Väder. Du får räkna med temperaturer från kring nollan till som mest 25° C, speciellt på nätterna och på hög höjd blir det kallare.

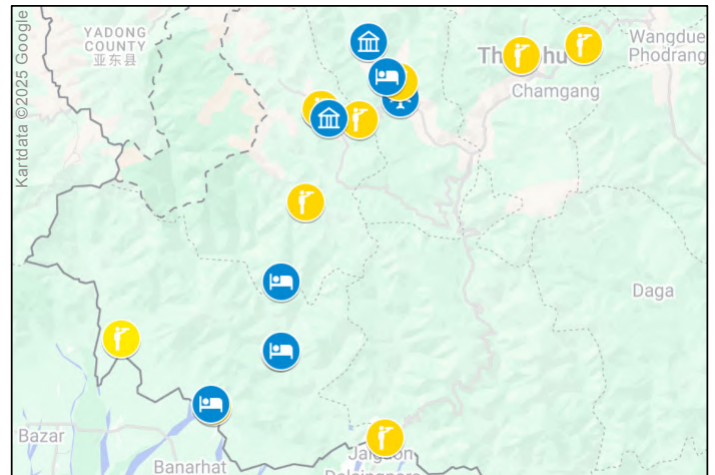
Höjdpunkter – några fåglar

Artnamnen anges i allmänhet på engelska för att du enklare skall hitta dem i t ex böcker.

Himalayan Monal, Khaleej Pheasant, Blood Pheasant, Satyr Tragopan, rostand, rödhuvad dykand, Ibisbill, Black-tailed Crane, Tawny Fish-owl, Collared Owlet, Spotted Owlet, Brown Bobook, Darjeeling Woodpecker, Rufous-bellied Woodpecker, Speckled Piculet, White-browed Piculet, Great Barbet, Golden-throated Barbet, Chestnut-winged Cuckoo, Asian Emerald Cuckoo, Himalayan Swift, Ward's Trogon, Red-headed Trogon, Rufous-breasted Accentor, White-throated Redstart, Rufous-breasted Bush Robin, Spotted Laughingthrush, White-crested Laughingthrush, Grey-sided Laughingthrush, Black-faced Laughingthrush, Lesser och Greater Necklaced Laughingthrush, Striated Laughingthrush, Chestnut-crowned Laughingthrush, Blue-capped Rock Thrush, Himalayan Bluetail, Black-crowned Scimitar-babbler, Slender-billed Scimitar-babbler, Streak-breasted Scimitar-babbler, Rusty-cheeked Scimitar-babbler, Fire-tailed Sunbird, Green-tailed Sunbird, Spotted Elachura, Rufous-throated Wren-babbler, Grey-throated Babbler, Golden Babbler, White-hooded Babbler, Rufous-capped Babbler, Rufous-fronted Babbler, Pin-striped Tit-babbler, Bar-throated Minla, Hoary-throated Barwing, Rufous-winged Fulvetta, Nepal Fulvetta, Lemon-rumped Warbler, Yellow-browed Tit, Sultan Tit, White-tailed Nuthatch, Chestnut-breasted Nuthatch, Velvet-fronted Nuthatch, Rufous Sibia, Fire-breasted Flowerpecker, White-bellied Erpornis, Slender-billed Oriole, Maroon-backed Oriole, Slaty-bellied Tesia, Grey-bellied Tesia, Chestnut-headed Tesia, Silver-eared Mesia, White-rumped Shama, Large Niltava, Rufous-bellied Niltava, Pale Blue Flycatcher, Pygmy Blue Flycatcher, Blue-throated Blue-flycatcher, Grey-headed Canary-flycatcher, Fire-tailed Myzornis, Spotted Forktail, Hair-crested Drongo, Red-faced Liocichla, Fulvous Parrotbill, Grey-headed Parrotbill, Great Parrotbill, Himalayan White-browed Rosefinch, Dark-rumped Rosefinch, Red-headed Bullfinch, Golden-naped Finch, Collared Grosbeak, White-winged Grosbeak, Plain Mountain-finch, Black-faced Bunting.

Höjdpunkter – natur och kultur

Tiger Nest Monastery, nationalmuseet i Paro, sagolikt vacker natur.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet på följande sidor.

Följande ingår:

- Sustainable Development Fee och skatter om USD 1040
- helpension med alkoholfri dryck från middag 16 mars till frukost 26 mars
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- drinks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa



Fire-tailed Sunbird

Samlingsplats där resan börjar och slutar:
Paro.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontaktar dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Dag-för-dagprogram

– ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

16 mars. Ankomst Paro, på 2000 meters höjd. Om vädret är fint under inflygningen ser du världens tredje högsta berg, Kanchenjunga och Bhutans heliga berg Jhomolhari. Beroende på ankomsttid avnjuter vi Parodalen och de imponerande byggnaderna byggda helt utan spik eller arkitekt-ritningar. Efter lunch sightseeing i Paro där vi bland annat får se nationalmuseet. Välkomstmiddag och natt i Paro.

17 mars. Vi bekantar oss med fåglarna i floden, som rostand, Black-tailed Crake och inte minst den spektakulära Ibisbill. Vi besöker också det kända Tiger Nest klostret. Natt i Janka.



Ibisbill

18 mars. Paro till Haa. Tidig start med morgonskådning på kullarna ovanför Paro. En spektakulär dag då vi åker till Chelelea Pass på 3900 meters höjd som är det högsta passet man kan köra igenom. Vi skall spana speciellt efter fasaner men också efter småfåglar som bland annat rosenfinkar och stenknäckar. Natt i Soenamzhdey.

19 mars. Haa till Sombeykha. Vi beger oss iväg tidigt på morgonen. Vi färdas genom Haa-dalen och kommer så småningom till Tergola-passet på 3750 m. Här har vi chans på bland annat den spektakulära Satyr Tragopan och flera andra fasanarter. Har vi inte sett himalayblåstjärt tidigare gör vi det nu. Natt i Haa Sombeykha.

AVIFAUNA
NATURRESOR

*Himalayan Bluetail*

20 mars. Sombeykha till Dorokha. Idag åker vi söderut in i lågländerna (1500 meters höjd) och fokuserar på småfåglar, till exempel Blue-capped Rock Thrush och den vackra Red-faced Liocichla. Den vackra sången av Oriental Magpie kommer vi också höra. Natt i Dorokha.

21 mars. Dorokha till Samtse. Vi fortsätter genom frodiga skogar med lämpliga skådarstopp där vi spanar efter vackra solfåglar, babblers, nötväckor och seglare. Vi befinner oss i södra Bhutan intill gränsen av de indiska delstaterna Sikkim och Västbengalen och folklivet i närheten av vårt hotell är spektakulärt.

*Red-faced Liocichla*

22 mars. Samtse till Phuntsholing. Vi fortsätter vår lågländsskådning på ännu lägre höjd, ner till 300 meter, och skall även försöka få in lite uggleskådning denna dag. Natt i Phuntsholing vid gränsen till Indien som befolkas av de två etniska grupperna Naglops och Lhotshampas.

23 mars. Phuntsholing till Thimphu. Vi rör oss på höjder upp till 2000 meter idag och möter delvis en ny fauna, med bland andra olika fnittertrastar. Natt i Thimphu som är Bhutans största stad, men helt utan trafikljus, och har en mängd buddhistiska sevärdheter och inte minst Tashichho Dzong med sitt guldtak.

*Rostand*

24 mars. Thimphu till Punakha. Denna morgon passerar vi det fina Dochula-passet på 3100 meters höjd och får uppleva stillheten på hög höjd. Vi skådar kring passet och en botanisk trädgård.

25 mars. Punakha till Paro. Denna morgon skådar vi i Jigme Droji Wangchuk National Park och kör tillbaka till Paro på eftermiddagen efter att vi ätit lunch i Punakha.

26 mars. Avfärd från Paros flygplats.

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Birds of Bhutan and the Eastern Himalayas* av Grimmet m fl. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbs-kategorier har rabatter hos Naturbutiken. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



White-crested Laughingthrush

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskesättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Himalayan Monal, Gurum Pratap, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=164483419
Brown Bobook, Michael Gillam, CC BY 2.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=32065514
Ibisbill, Mohanram Kemparaju, CC BY 3.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4325713
Red-faced Liocichla, Jason Thompson, CC BY 2.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=30799234
Fire-tailed Sunbird, Sangyam Adventurer, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=167704961
Himalayan Bluetail, JJ Harrison, CC BY-SA 3.0, commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=14677866

AVIFAUNA
NATURRESOR