



Reseprogram

Maj är en av de allra bästa månaderna för naturupplevelser i södra Polen. Då vaknar landskapet på allvar efter vintern, och både fåglar och däggdjur är som mest aktiva. Under denna resa lämnar vi stadens puls bakom oss och ger oss ut på landsbygden utanför Krakow, där öppna jordbruksmarker, fuktiga våtmarker och gamla lövskogar bjuder på en rik biologisk mångfald. De många storkbona längs vägen är ett bra bevis på det.



Färden går vidare söderut mot Tatrabergens dramatiska silhuetter, där skogarna reser sig längs sluttningarna och blommande alpängar breder ut sig. I dessa skogar lever några av Europas mest mytomspunna däggdjur: brunbjörn, lo, varg och visent. Även om observationer av dessa skygga arter kräver mycket tur, ökar våra chanser genom tidiga morgonvandringar och kvällsobserveringar på strategiska platser med hjälp av lokala spårare. Spår och tecken, som spillning, hår eller klösmärken, ger också spännande inblickar i djurens närvaro.

Denna resa passar dig som vill fördjupa dig i Centraleuropas natur, få goda chanser att se både vanliga och ovanliga arter, och uppleva storslagna landskap där vildmarkskänslan ännu lever kvar. Oavsett om du är van skådare eller bara nyfiken på att se mer av Europas naturliv, bjuder denna resa på många minnesvärda möten – både med djur och med den polska landsbygdens stillsamma charm.

Följ med!

Strapatser. Vi åker i en buss med chaufför och plats för 19 personer, så vi har lite extra utrymme för vår utrustning. Några dagar är det transporter upp till 4–5 timmar. Det kommer också bli långa promenader på denna resa, så du behöver vara i hyfsat bra fysisk form, som längst går vi kanske upp till 17 km på 2000 meters höjd. Huvudsakligen går vi då nedåt, men vi har också en stigning på cirka 700 meter som måste göras till fots.

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	Upp till 17 km
Underlag promenader:	Terräng och stigar
Höjdskillnader:	Upp till 2000 m
Längsta transporttid:	4-5 timmar
Morgonskådning:	Ja (soluppgång 05.00)
Sena kvällar:	Ja, två (solnedgång 20.30)
Matpaket:	Ja till lunch
Antal olika hotell:	3-4

Mat. Det polska köket är centraleuropeiskt, med mycket inslag av potatis, kött, fisk och inlagda grönsaker. Sopporna är goda, och man äter ofta klomp, piroger och fyllda degknyten.

Väder. Räkna med svenskt majväder, lite varmare på låg höjd och kyligare på hög höjd. Risk för regn och vind.

Logi. Vi bor på hotell av turistklasstandard i Zamosc (2 nätter), Bieszczady (2 nätter), Zakopane (3 nätter).

Transporter. I modern buss med chaufför som har plats för 19 personer. Vi kommer också åka linbana upp till en bergstopp som blir utgångspunkt för en dagsexkursion.

Höjdpunkter – fåglar

På resan kommer vi se totalt cirka 130 arter.

Vitögd dykand, gråhakedopping, svarthalsad dopping, dvärgörddrom, svart stork, vit stork, kornknarr, ängshök, mindre skrikörn, chans på större skrikörn och ormörn, kungsörn, mindre sumphöna, svarttärna, skäggtärna, vitvingad tärna, slaguggla, biätare, törnskata, balkanspett, vitryggig hackspett (chans på), tretåig hackspett, gråspett (chans på), fältpiplärka, vattenpiplärka, höksångare, vattensångare, flodsångare, murkrypare, pungmes, skäggmes, nötkråka, sommargylling, rosenfink.

Höjdpunkter – natur

Polesie National Park (UNESCO reservat), Bieszczady National Park, Tatra National Park (UNESCO reservat).

Vi har chans på däggdjur som björn, visent och varg och våra guider är rutinerade spårare och har kontakt med biologerna som arbetar med dessa populationer. Ännu sällsyntare är lodjur, medan bäver är relativt vanlig liksom tatragems och murmeldjur. Inga stora däggdjur matas in här, därför är chansen lägre att se dem än på platser där man gör det, men upplevelsen av det vilda blir desto bättre.

Floran är unik i speciellt Tatraberget med flera endemiska arter, och vi kan också se Eldsalamander och klockgroda.

Följande ingår:

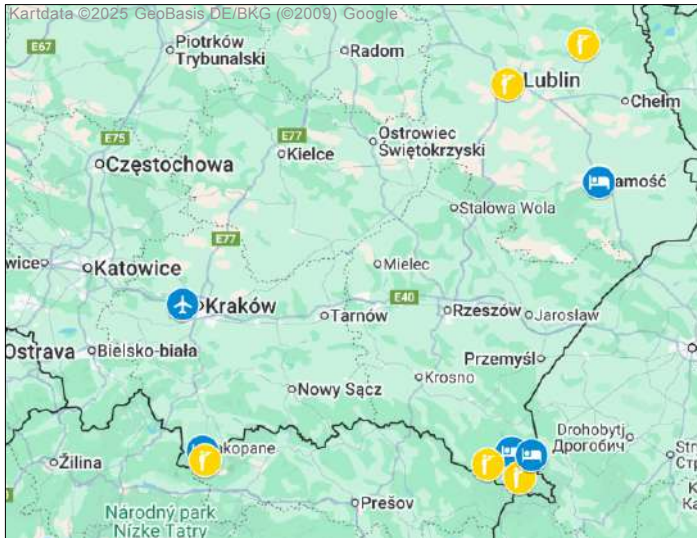
- helpension med alkoholfri dryck från middag ankomstdagen till lunch avresedagen
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädttvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev. dricks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum - i de fall det krävs
- dricks för ev. personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev. medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar: Krakow

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

15 maj. Vi anländer till Krakow mitt på dagen och kör till Zamosc med stopp vid några våtmarker på vägen där vi får se de första skäggtärnorna och kanske dvärggröddrom. Vi installerar oss på vårt hotell i Zamosc och äter middag och går igenom de kommande dagarnas program.

16 maj. Hela dagen skådar vi kring UNESCO biosfärreservatet Polesie National Park. Här letar vi bland annat efter vattensångare men spanar också upp i skyn efter rovfåglar som mindre skrikörn. Vi har matpaket med oss och njuter av den fina utsikten under lunchen. Vi hinner också med att besöka en biätarkoloni innan vi återvänder till hotellet i Zamosc och vår middag.



Biätare



Mindre skrikörn

17 maj. Vi inleder dagen med att spana efter balkanspett nära hotellet. Sedan färdas vi under några timmar genom vackra skogar, ängar och dalar som är så typiska för landskapet i sydöstra Polen. Vi gör ett stopp utanför nationalparken Roztocze som är ett bra ställe för ormörn och mindre skrikörn. Vi anländer till vårt hotell i Bieszczady på tidiga eftermiddagen och kan bekanta oss med omgivningarna. På kvällen spanar vi efter slagugglor som finns här i goda antal. Bieszczady tillhör de låglänta delarna av Karpaterna men är glest befolkat och ett paradis för däggdjur som björn, visent, lodjur, vargar och vildkatt.



Slaguggla

18 maj. En fin heldag i de frodiga floddalarna. Vi har kontakt med nationalparkens spårare och skall lägga möda på att se de stora däggdjuren, inte minst björn och visent. De matas inte in här utan om man ser dem är det helt utan hjälp av gömslen och lockbeten vilket borgar för en fin naturupplevelse, om vi har sådan tur alltså. På förmiddagen kommer vi gå upp till en mil. Denna kväll blir det också en kvällsexkursion efter middag och vi kommer hem till hotellet sent på kvällen.

19 maj. Tidig uppstigning för ett sista span efter däggdjur och morgontidiga fåglar. Sedan kör vi till vintersportorten Zakopane, en sträcka som tar fem timmar genom vackra bergstrakter där vi gradvis kommer till högre höjd och gör korta skådarstopp. Natt i Zakopane.

20–21 maj. Vi tar linbanan upp till Kasprowy Wierch (1987 m ö h) och vandrar hela dagen längs med bergskammen som utgör gränsen mellan Slovakien och Polen i Tatra National Park som också är ett UNESCO reservat. Nu är vi på högre höjd och bland annat alpjärnsparv bör vi kunna finna, liksom vattenpiplärkor och korsnäbbar. Det blir en lång promenad den ena av dagarna, kanske upp emot 17 km. Den andra dagen utforskar vi några dalar och hoppas bland annat på murkrypare och kungsörn. Det kommer också finnas lite tid att strosa runt och njuta av Zakopane.



Murkrypare

22 maj. Idag är det dags att lämna detta paradis och påbörja återfärden till Krakow dit vi anländer omkring kl 16. På vägen stannar vi till vid några exceptionellt fina fiskdammar, det var ju några dagar sedan sist, och tittar på skäggsesar, pungesar och kanske också mindre sumphöna. Vill du stanna kvar några dagar i Krakow, som har mycket fint att visa upp, blir du avsläppt i stan.



Rödhuvad dykand

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i [kundklubben](#) efter din första resa!

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbutiken. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Europeiskt sjukförsäkringskort. Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, www.forsakringskassan.se. Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarlig ohälsa.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan avifauna.se/anmalningsblankett AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

AVIFAUNA
NATURRESOR