

Reseprogram



FÅGLAR OCH NATUR

Följ med AviFauna på en spännande resa söder om Himalaya, nämligen till Nepal. Under vår resa kommer vi att besöka flera olika delar av detta vackra land, och besöka flera mycket fina naturområden. Den fantastiska fågellokalen Pulchowki kommer att välkomna oss redan första dagen i huvudstaden. Vi åker sedan mot Pokhara i skuggan av Annapurna och andra 8000 meters-toppar. Här skådar vi Nepals enda endem Spiny Babbler och får fina möjligheter till rovfågelsobservationer. Vid World Peace Pagoda upplever vi även kulturen runt den vackra Phewasjön. I låglandet besöker vi Lumbini (Buddhas födelseplats) på gränsen mot Indien, här kan vi på risfälten se rastande sarustranor och flera flyttfåglar som är på väg mot norr igen. Vi färdas sedan öster igen mot Chitwan som är en välkänd nationalpark i södra delen av landet. Här gör vi jeepturer in i parken och chansen finns att se såväl tiger som noshörning och mängder av fina fåglar som näshornsfåglar, bulbyler m m. När resan gått ett varv och vi är tillbaka i Katmandu kan du välja att avsluta och åka hem, eller välja att flyga med österut till Illam där landet tar slut och Indien tar vid. Här kommer vi att bo enkelt uppe i ett höglänt område för att göra dagsvandringar med erfaren guide för att få se röd panda. Avslutningsvis, på extradagarna kommer vi att tillbringa vid omgivningarna kring Kosifloden. Här har vi chans att se den globalt hotade Bengal Florican, Indian Courser, Pied Harrier m fl.

Följ med!

Strapatser. Vi kommer att vandra till fots vid flera tillfällen med guide och vid två tillfällen gå lite längre vandringar på 2–3 timmar uppåt ca 500 höjdmeters stigning genom en skog mot Chisapani och vid Thulo Kharka, vilket nog blir det mest ansträngande på resan. Vi kommer att vara dels i lite högre torrare terräng i Pokhara men också nere i fuktigare delar som Lumbini och Chitwan. Vi kommer att vara ute så mycket som möjligt i naturen under hela dagarna från tidig morgon och ibland till sen kväll för att maximera chanserna till upplevelser. Det kommer att finnas tid för att fotografera och att njuta av den fantastiska Nepalesiska naturen, men resan är inte upplagd som en fotoresa.

Tempo:	Medel-högt
Längd på promenader:	5 km
Underlag promenader:	Terräng, steniga stigar, vägar
Höjdskillnader:	Ca 700 m
Längsta transporttid:	8 timmar (med stopp)
Morgonskådning:	Ja
Soluppgång/solnedgång	05.45/18.30
Sena kvällar:	Enstaka
Matpaket:	Ja, ofta
Antal olika boenden:	Cirka 5

Mat. I Nepal finns det ett stort utbud av mat på restaurangerna. Vi kommer att äta traditionell Nepalesisk mat vilken är lite lik indisk mat men det kommer också att finnas möjlighet att få mer internationell mat. Vid flera tillfällen kommer vi att ta med en packad lunch som kan intas i fält för att på så sätt maximera naturupplevelsorna.

Logi. Vi bor på enkla turisthotell med privat dusch och toalett på huvudresan. På extradagarna bor vi dels i ett guesthouse med delade faciliteter, dels i tält av modell glamping med privat badrum.

Transporter. I minibuss eller hyrfordon som körs av chaufför. Vi kommer att resa med en egen buss för att få ut så mycket av resan. Vägnetet i landet är ganska primitivt och transporter tar lite längre tid än vi är vana vid från Sverige.

Väder. I mars är det den torraste tiden i Nepal. I de södra delarna som Chitwan och Lumbini kommer det att vara som en varm svensk sommar med temperaturer över 20 grader kanske till och med uppemot 30 grader. Medan i Katmandu ligger temperaturen runt 20 graders-strecket. Uppe i Illam på extraveckan kommer det att kunna vara kallare, till och med ner mot någon minusgrad. Temperaturerna kommer att växla från svenska sommartemperaturer ner till några minusgrader på natten under extraturen till Illam.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Höjdpunkter – några fåglar

Huvudresan:

Grey Francolin, Common babbler, Darjeeling Woodpecker, Black-faced Warbler, Kalij Pheasant, Sarus Crane, Pheasant-tailed Jacana, Ibisbill (chans finns men vi är lite sena på året för denna art), White-rumped Vulture, Slender-billed Vulture, Grey-headed Fish-eagle, Indian Spotted Eagle, Mountain Hawk-eagle, stäppörn, White-eyed Buzzard, Pied Harrier, Ashyheaded Green-pigeon, Brown Fish-owl, Great Hornbill, Blue-eared Kingfisher, Blue-bearded Bee-eater, Greater Flameback, Red-headed Trogon, Brown Dipper, Chestnut-crowned Laughingthrush, Spiny Babbler, White-browed Fulvetta, Slender-billed Babbler, Yellow-bellied Prinia, gyllensparv, Himalayan Cutia, rubinnäktergal, Yellow-billed Blue Magpie, Long-tailed Broadbill, Silver-eared Mesia, Grey-crowned Prinia.

Extradagarna:

Gulkindad kricka, praktand, Swamp Francolin, Satyr Tragopan, Bengal Florican, Indian Courser, Jerdon's Baza, Eastern Marsh Harrier, brun fiskuv, Darjeeling Woodpecker, Hoary-throated Barwing, Chestnut Thrush, Slender-billed Scimitar-babbler, Spotted Laughingthrush, Maroon-backed Accentor, Abbott's.

Babbler, Alpine Thrush, White-collared Blackbird, Rufous-fronted Tit, Southern Nutcracker, dvärgsparv (vintergäst), Fulvous Whistling Duck, ormörn, dvärgörn, Black-throated Prinia, murkrypare, Green-tailed Sunbird, White-collared Blackbird, Yellow-billed Blue Magpie.

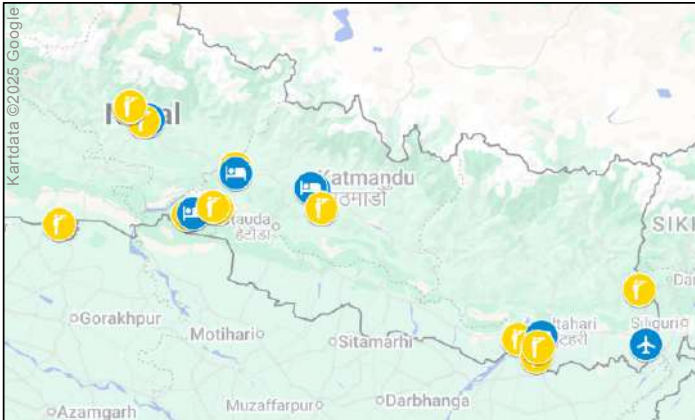
Höjdpunkter – natur och kultur

Greater One-horned Rhino, Bengal Tiger, Common Leopard, Sloth Bear, Gaur Bison, Spotted Deer, Sambar Deer, Terai Grey Langur, Hog Deer, vildsvin, Yellow-throated Marten, Blue Bull, Black Giant Squirrel.

När vi kommer till Katmandu kommer vi att om tid finns besöka en stupa, Swyambhunath, alltså en religiös plats för buddister. Swyambhunath Stupa är en av de äldsta kända byggnaderna i Nepal och är ett buddistiskt monument, just denna plats är upptagen på UNESCO lista över "Buddhist Cultural Heritage Sites" i Nepal. Vår resa kommer att gå genom många intressanta kulturer som när vi besöker Dhampus, där kommer vi att se spår av Gurungfolket som är kända för sin tapperhet. Många av Nepals kända yrkes-soldater Gurkhas kommer från Gurungfolket. Lumbini, där vi kommer att bo några dagar, är Buddhas födelseplats. Här har olika länder från hela världen kloster, där man kan komma och meditera och utöva buddism. I södra Nepal ligger låglandet, det man även kallar Terai. Här kommer vi att resa i Tharufolkets spår och besöka en genuin Tharu-by där vi tar en lunch innan vi anländer till Chitwan. Nepals första nationalpark är den berömda Chitwan National Park som är en UNESCO World Heritage Site. Chitwan kommer att bjuda oss på många upplevelser, här har över 500 arter fåglar setts och åtskilliga spännande djur. I Sauraha kommer vi att få chansen att se en show som visar på Tharufolkets liv och kultur.

Extradagarna:

Här får vi möjlighet till att stifta bekantskap med djur som Red Panda, Ganges River Dolphin, Asian Elephant och vattenbuffel. Denna del av resan kommer att visa oss en helt annan natur och kultur. Här bor vi enkelt nära lokalbefolkningen och äter den lokala maten. Vår målart här kommer att vara Röd panda och vi kommer att få vara en del av arbetet att bevara de röda pandorna. Guiderna kommer från området vi reser i och har utbildats för att kunna visa upp detta unika djur för besökare. Detta har lett till att lokalbefolkningen kan tjäna pengar på att guida här istället för att flytta härifrån och detta leder till att den unika miljön här uppe kan skyddas. Som sista del i resan kommer vi till Koshi. Här nära floden kommer vi att bo i lyxiga tält nära naturen och njuta av underbar natur.



Fågellokalerna under resan. Se dag-för-dagprogrammet på följande sidor.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck från middag första dagen till frukost sista dagen på huvudresan och frukost sista dagen för extradagarna
- del i dubbelrum enligt programmet, på extradagarna guesthouse med delat badrum och i tält
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- inrikesflyg för de som åker med på extradagarna
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholphaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- drinks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- visum – i de fall det krävs
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Dag-för-dagprogram

– ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

5 april. Vi träffas i Katmandu och tar oss till vårt hotell. Där väntar en välkomstmiddag och en praktisk genomgång av resan.

6 april. Vi startar på morgonen och tar oss till Phulchowki. Det är en skogsbevädd kulle ca 20 km från Katmandu. Här skådar vi på mellan 1500 och 2760 möh vilket ger en fantastisk variation på arter. En bra dag kan man få se 100 olika arter eller mer så detta är en hotspot i Katmandudalen. Övernattning sker på hotell i Katmandu.



Oriental Pied Hornbill

7 april. Efter frukost sitter vi upp i vår chartrade buss och börjar vår resa till Pokhara. Pokhara ligger 21 mil väster om Katmandu och är en populär turiststad i Nepal. Vi kommer att stanna på några ställen på vägen för att skåda fågel. Här finns chans, även om det är lite sent på året, att få se övervintrande Ibisbill och kanske Brown Dipper. Vi övernattar på hotell i Pokhara.

Samlingsplats där resan börjar och slutar:

Katmandu, Nepal.

8 april. Pokhara är ett bra ställe för att skåda fågel. Vi tar en tur på morgonen till området runt World Peace Pagoda. Detta tempel är ett av åtta i sitt slag och har som syfte att förena människor av olika grupper att söka världsfred. Här skådar vi fram till lunch och hoppas på att stifta bekantskap med Nepals enda endem Spiny Babbler. Efter lunch tar vi oss till Dobila för att leta efter gamar och rovfåglar. Natten tillbringar vi på hotell i Pokhara.

9 april. Dagen börjar med en transport till Kande men vårt mål är Thulo Kharka vilket är en av de bästa skådarlokalerna nära Pokhara. Här kan man se många flyttfåglar men det är också en bra rovfågellokal. Till Thulo Kharka tar vi en vandring med fågelskådning på 2–3 timmar och lunchen intas i Thulo Kharka. Efter lunch fortsätter vandringen ytterligare 2–3 timmar med fina fågelmöjligheter till Dhampus därifrån vi åker buss till hotellet i Pokhara.



Long-tailed Broadbill

10 april. Idag ska vi resa till Lumbini. Lumbini är Buddhas födelseort och det kommer att ta 5–6 timmar att komma dit med ett lunchstopp på vägen. Efter lunch kommer vi att leta efter sarustranor vilken är världens största trana med en höjd på runt 180 cm. Vi kommer att skåda runt Lumbini och Jagdishpur beroende på var det är bäst just för dagen. Natten tillbringar vi på ett hotell i Lumbini.

11 april. Lumbini är känt för sitt jordbrukslandskap och fåglarna som trivs där till exempel sarustrana. Jagdishpur är ett våtmarksområde och här kommer vi att ha chans på många ovanliga flyttfåglar som rastar i området.

12 april. Efter ett par dagar i Lumbini styr vi nu vår väg mot Chitwan. På väg till Chitwan kommer vi att besöka en gamrestaurang som upprättades för att förse gamar med giftfritt kött. Här kommer vi få fina möjligheter att studera dem från ett gömsle. Chitwan nationalpark är kanske den mest kända nationalparken i Nepal och landets allra första, känd för ett rikt djurliv och en stor mångfald av arter. Här finns skogar och grässlätter och vi kommer att ha chans att se fina däggdjur som tiger, läppbjörn, Greater One-horned Rhino, Gaur Bison, Common Leopard och apor. Över 500 arter av fåglar finns inom nationalparken.

13 april. Idag ska vi på en heldag med jeep i nationalparken. Vi kommer att leta efter olika ovanliga och spektakulära fåglar och däggdjur som tiger, björnar, noshörningar och skogs- och gräsmarksfåglar som näshornsfåglar, parakiter, green-pigeons, babblers, bulbyler, prinias, minivets, sångare och hackspettar. Vi övernattar på hotell utanför parken.

14 april. Idag är det gräsmarkernas fåglar som gäller. Under letandet efter de globalt hotade arterna Slender-billed Babbler, Grey-crowned Prinia kommer vi ha goda chanser att stöta på spännande däggdjur. Vi övernattar på hotell utanför parken i Sauraha.

15 april. Dagen börjar med transport till Hadi och därifrån en vandring genom skogen upp till Chisapani. Vandringen uppför den skogsbeklädda kullen tar ca 2–3 timmar med en stigning på 500 meter och här har vi chans på Himalayan Cutia, Long-tailed Broadbill, Silver-eared Mesia och flera andra ovanliga fåglar. Boende på hotell i området.



Saruistrana

16 april. Idag kommer vi att utforska Kumroj och Janakauli. På morgonen utforskar vi Kumroj som är en buffertzon till Chitwan National Park. Efter lunch utforskar vi en annan buffertzon, Janakauli. Under dagen har vi goda chanser för Blue-bearded Bee-eaters och kanske även vintergästande gyllensparvar som dröjt sig kvar.

17 april. Efter frukost transporteras vi med bussen till Katmandu och inkvarterar vi oss på hotell där.



Himalayan Cutia

18 april. Vi gör ett andra försök på lokalen Pulchowki vilken är väl värd två besök då det kan vara omsättning på fåglarna.

19 april. Transport till flygplatsen och vidare hemfärd för de som inte valt att följa med österut till Illam.



Spiny Babbler



Greater one-horned rhino

Extradagar

19 april. Vi som fortsätter tar ett inrikes flyg till Bhadrapur och kör sedan till Dobate som ligger på en höjd på 2650 möh. Flygresan tar bara 35 minuter men bussresan tar 6–7 timmar för att nå Dobate som är basen för röd panda-”expeditionen”. Första delen av vägen är serpentin och asfalterad till Illam Bazaar men sen börjar grusvägen som ska ta oss till Dobate. Dobate ligger aldeles nära Indiska gränsen. Här odlas förstklassigt te som på indiska sidan kallas Darjeeling. I Dobate finns endast ett enkelt boende, ”homestay”, med toalett och dusch i ett separat hus. Här äter vi enkel traditionell Nepalesisk mat från gårdarna runt byn.

20–21 april. Vi tillbringar några dagar här i Dobate för att få bra chanser på röd panda. Djuren söks av guider tidigt på morgonen och vi kan sedan gå till platsen för att se djuren utan att vi stör. Vi har här också bra chanser på andra ostliga Nepalarter som bland annat Satyr Tragopan och många fler.

22 april. Efter frukost beger vi oss mot Koshi med ett lunchstopp vid Charali. Resan tar ca 6–7 timmar. Här kommer vi att bo på en häftig camping med fina tält, badrum med dusch och toalett samt bekväma sängar finns i tälten.

23 april. En heldag i området runt Koshi. Koshi är en stor flod och det är i omgivningarna runt floden vi lägger vår tid. Här har vi chans att få se gangesdelfiner samt många fina fåglar. Vi stannar ännu en natt i våra lyxiga tält.

24 april. Innan vi flyger tillbaka till Katmandu besöker vi Barjusjön där vi letar efter olika änder. Här kan vi också se arter som Eastern Marsh Harrier, dvärgörn och ormörn.

25 april. Nu är det dags att avsluta resan och efter en frukost ta oss mot flygplatsen med en fantastisk resa och en massa nya upplevelser i bagaget.

Litteratur

Bästa boken över Nepals fåglar är *Birds of Nepal*. [Handla den gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken](#) och köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har rabatter hos Naturbutiken. Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditonsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



Blåstjärt



Slender-billed Vulture

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Foto Himalayan Cutia: Charles Gates, flic.kr/p/2oJN4tN, licens CC BY 2.0
Spiny Babbler: Aardwolf6886, flic.kr/p/2oNfHnZ, licens CC BY-ND 2.0
Long-tailed Broadbill: Len Worthington, flic.kr/p/qCWqB8, licens CC BY-SA 2.0

AVIFAUNA
NATURRESOR