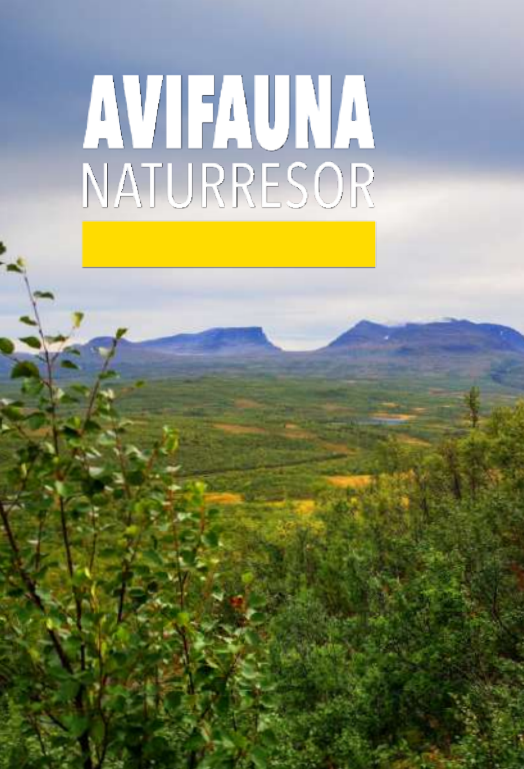




Reseprogram

Det här är en resa där du får uppleva härförande och klassisk fjällnatur den tid på året då midnattssolen lyser. Vi bor i Abisko där Kungsleden startar och där Lapporten, symbolen för entrén till fjällvärlden, syns i fjärran. Abisko nationalpark är unik på många sätt. Här finns sluttningar med fjällbjörkskog som är hem för blåhakar, bergfinkar, rödvingetrastar, ripor och andra arter som hör fjällen till. Det är också en av Sveriges bästa platser för att få se nordsångare, denna extremt långflyttande tätting. Den här tiden på året står fjället i blom med smörbollar, fjällsippor, isranunkel och många andra lågväxande och fascinerande blommor. Vi tar linbanan upp på kalfjället, besöker myrområden och sjöstränder för att se så många olika miljöer som möjligt. En morgon finns det möjlighet att komma riktigt nära fåglarna då vi tittar på ringmärkning. Efter en dag ute i naturen kopplar vi av och njuter av en tre-rätters middag på mysiga Abisko Mountain Lodge. *Följ med!*



Strapatser. Detta är en fågelresa i medeltempo. Det kan bli någon tidig morgon i samband med ringmärkningen och för den som vill vara uppe sent finns möjlighet att se midnattssolen. I övrigt kommer det att bli tidiga kvällar. Terrängen är kuperad, men ofta relativt lättgången på leder och stigar. De flesta vandringar är på 1–7 kilometer och under 150 meters höjdskillnader. Vi tillbringar så lite tid som möjligt i bil, ingen transport är längre än 30 minuter, och vi fokuserar istället på att vara ute i naturen. Under resan gör vi dagsutflykter till närliggande fågellokaler med fokus på fjällens unika fågelliv.

Tempo:	Medel
Gångsträcka:	Upp till 7 km
Markunderlag:	Terräng, leder, stigar
Höjdskillnader:	150 m
Längsta transporttid:	30 minuter
Morgonskådning:	Ja
Sena kvällar:	Ja
Soluppgång/-nedgång:	Midnattssol
Matpaket:	Ja, lunchpaket
Antal hotell:	1

Mat. Vi äter en rejäl frukost på vårt hotell och tar med oss lunchpaket därifrån för att äta i fält under dagen. På kvällen blir det 3-rätters middag på Brasserie Fjällköket, som restaurangen på hotellet heter. Delikatesser från fjällen och säsongaktuella råvaror utgör hjärtat av menyn. Röding, älg, hjortron och annat gott från fjällvärlden serveras. Alla måltider ingår i resan. Maten fick betyget 4,9 på senaste resan.

Logi. Vi kommer att bo på Abisko Mountain Lodge. Rummen kan upplevas som små, men maten här är enastående. Hotellet fick betyg 3,9 på senaste resan. (Detta hotell är planerat men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är i så fall likvärdig)

Transporter. I minibuss eller hyrfordon som körs av reseledaren och, om flera fordon, av AviFaunas personal.

Väder. Vädret i fjällen kan variera en hel del, från bara några plusgrader till upp emot tjugo grader varmt. Morgnarna är ofta lite kyliga, och i juni ligger snö kvar i den högre terrängen. Även om risken för regn är ganska liten, eftersom Abisko ligger i ett av Sveriges nederbördsfattigaste områden, så kan regn förstås ändå förekomma.

Höjdpunkter – några fåglar

Totalt ca 70 arter.

Nordsångare, blåhake, fjällpipare, dal- och fjällripa, fjällvråk, ljunpipare, små- och storlom, fjällabb, tretåig hackspett, gulärta (*thunbergi*), rödvingetrast, bergfink, snösparv, ringtrast, alfågel, strömmare, brushane, myrspov, svartsnäppa, sjöorre. Ett bra lämmelår kan dessutom bjuda på både hök- och jorduggla.

Höjdpunkter – natur och kultur

Vi kommer att besöka olika miljöer för att få se många olika fågelarter. Den här tiden på året blommar det också i fjällen och gör naturen ännu vackrare. Det blir både fjällbjörkskog, kalvfjäll, myrar och sjöstrand. Vi kommer också att besöka den speciella rallarkyrkogården i Björkliden och åka linbana upp till Aurora Sky Station på kvällen för att njuta av midnattssolen.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

Samlingsplats där resan börjar och slutar:

Resan börjar och slutar på järnvägsstationen i Abisko, men det kan finnas möjlighet att ansluta även i Kiruna, beroende på ankomsttid.

Anslutningsresa och mötesplats. AviFauna kontakter dig om detta cirka 3 månader före avresa. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Följande ingår:

- helpension med alkoholfri dryck från lunch första dagen till frukost sista dagen
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädttvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev medicinska tester eller intyg som behövs för inresa



Lappsparv

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

28 juni. Ankomst till Abisko under förmiddagen. Vi checkar in på Abisko Mountain Lodge, äter lunch och vandrar sedan ner till Torne träsk, går längs sjöstranden och sedan tillbaka längs Abiskojäkkas imponerande kanjon. I hedbjörkskogen träffar vi på fåglar som gulärta, rödvingetrast och blåhake, "fjällens näktergal" och i kanjonen, som består av hårdskiffer och dolomit, blommar det vackert och här ses ofta strömstare. Vi fortsätter sedan att utforska de närmaste omgivningarna, med bland annat fågelkullen.

29 juni. Vi ägnar en del av dagen åt nordsångare. Abisko är Sveriges säkraste område för nordsångare och den är näst intill årlig här. Detta innebär ju inte att vi får se eller höra arten men chansen är kanske större här än någon annanstans. Nordsångaren finns ofta vid en järnvägstunnel och vi besöker tunnelmynningarna i vårt sökande efter arten. Vi passerar sedan genom den klassiska portalen som markerar starten på den välkända Kungsleden, en led som sträcker sig hela 45 mil genom fjällvärlden. Istället för att följa den populära huvudleden väljer vi en lugnare stig som tar oss bort från de mest besökta områdena. Denna stig leder oss förbi ett restaurerat sameviste, där vi får en känsla för områdets kulturhistoria, och vidare till en fascinerande palsmyr, en speciell typ av våtmark med karaktäristiska upphöjningar, så kallade palsar, som består av torv med en kärna av permafrost. I björkskogen tittar vi efter bla dalripar, småspov, mindre och tretåig hackspett. Efter middagen tar vi linbanan upp på Nuolja för att njuta av midnattssolen och ett glas bubbel. Det kan ändras till en annan kväll pga vädret.



Tretåig hackspett

30 juni. Vi åker till Björkliden, där kalvfjället är lättillgängligt och det finns möjlighet till lite vandring. Här ses ofta fjälllabb. Vi besöker under dagen också rallarkyrkogården, en av Sveriges vackraste kyrkogårdar där rallare och arbetare vid järnvägen till Narvik begravdes. Längs promenaden kanske vi ser dalripar, blåhake och smålom. Vi gör också ett stopp vid Silverfallet och stenstranden vid Torne träsk.

1 juli. Dagen ägnas åt Abiskos närmaste fjäll, Nuolja, 1169 meter högt. Vi tar linbanan upp till kalvfjället och letar efter fjällfåglar som fjällpipare, fjälllabb, fjällripar och fjällvråk. Har vi tur kan vi också få se ringtrast och kungsörn. Vi har med oss lunch ut i fält och njuter den i skön fjällmiljö med utsikt över Torne träsk, Lappporten och starten på Kungsleden.



Kanjon, Abiskojäkka

2 juli. Tidigt på morgonen har de som vill möjlighet att se ringmärkning vid Torne Träsk strand, som där utförs en gång i veckan. Vi äter en lite senare frukost och beger oss sedan till Stordalens Naturreservat och Harrsjöarna. Detta är ett område med myrar och smågölar. Här letar vi efter smal-näbbad simsnäppa, sjöfåglar, beckasiner och gulärta av rasen *thunbergi*. Vi har också chans på ett antal vadare som grönbena, brushane, rödbena och gluttsnäppa. Detta område är rikt på mygg och det är viktigt att ha med sig myggmedel. På vägen "hemåt" stannar vi vid småbåtshamnen och spanar ut över Torne Träsk, där man ofta ser storlom och ibland alfågel och dvärgmå. Vi äter lunch i fält och återkommer till vårt hotell för middag.

3 juli. Efter frukost är det dags att lämna Abisko för denna gång. Beroende på avresetid kan det bli ytterligare några timmar att skåda och njuta av naturen och anpassat efter hur mycket tid vi har, söker vi upp ett lämpligt område där vi inte varit tidigare under resan.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



Kungsleden

Klädsel

Fjällvädret kan växla snabbt och det är bra att vara beredd på både soliga och vindstilla dagar och dagar med regn och blåst. En ordentlig skaljacka är bra att ha, liksom mössa och vantar, framför allt tidig morgon och sen kväll. Det är ofta kallt att sitta i linbanan och uppe på fjället. Packa gärna med shorts också – det kan bli riktigt varmt på dagarna om vi har tur! Det är viktigt att ha kängor eller stövlar som är vattentäta eftersom det i juni kan vara en hel del smältvatten i naturen och även på stigarna. På några ställen kommer vi också att gå över mindre snöfält.



Fjällripa

Litteratur

Den fälthandbok som rekommenderas är *Fågelguiden* av Lars Svensson m.fl. Denna finns också som behändig app för iPhone och Android. Handla gärna hos BirdLife Sveriges butik Naturbutiken. Köp gärna även dina andra skådarböcker och -prylar där. Förutom att de har ett enastående utbud och kunniga säljare gynnar du fågelskyddet för varje inköp du gör där. Medlemmar i vissa kundklubbskategorier har rabatter hos Naturbutiken.

Tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



Appar

Merlin Bird ID är en gratisapp med mycket användbar information som rekommenderas. Man laddar ner fågelpaketet för regionen man besöker innan avresa.



Fjällpipare

Det finstilla - glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationerna och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byta av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettkikare, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningssystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Foto Kungleden: Henni1992, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons.
Smörboll: Silverkey, CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons.

AVIFAUNA
NATURRESOR