

# Reseprogram



SKÅDA MED KAMERA

Följ med till Extremadura, Spaniens kanske bäst bevarade hemlighet. En region där tiden tycks stå still och naturen breder ut sig i ett storslaget landskap av öppna slätter, dramatiska klippor och uråldriga ekskogar. Här väntar några av Europas främsta möjligheter för fågelskådning och naturfotografering. I gryningens gyllene ljus sveper gåsgamar och svart stork över himlen, medan den sällsynta spanska kejsarörnen vakar över sitt revir och busiga sällskap med blåskator drar fram mellan träden. Med en kunnig reseledare och noggrant utvalda platser kommer du få njuta av både ikoniska arter och dolda pärlor – alltid med kameran redo. Resan bjuder också på smakrika möten med regionens gastronomi. Njut av lokala specialiteter som lufttorkad iberisk skinka, rustika grytor och fylliga viner – allt serverat med genuin värme och stolthet. Vi upplever även historiska platser där historiens vingslag är påtagliga. Vandra genom kullerstengator i medeltida miljöer, upptäck romerska lämningar och njut av utsikten från uråldriga borgar. Det här är en resa för dig som vill känna platsens själ, fånga dess ljus och ta med dig minnen hem som varar långt efter att resan är slut. Extremadura väntar – vilt, vackert och alldeles oförglömligt.

**Strapatser.** Då detta är en skåda med kamera-resa kommer vi att lägga gott om tid på varje lokal och inte stressa. Transporterna under resan kommer mestadels vara relativt korta, cirka 40 min som längst de flesta dagar. Längsta transporterna blir första och sista dagen, 3 h respektive 3 h 45 min. Ett par lite längre promenader ingår, cirka 4–5 km, dock i lungt tempo där vi skådar och fotograferar under tiden. Terrängen är mestadels vägar och stigar men även naturstig och någon längre stentrappa förekommer. Vid ett par tillfällen kommer dessa promenader innebära en höjdskillnad på 200–300 meter. För att ta vara på de timmar på dagen då fågelaktiviteten är som högst och ljuset som bäst för fotografering kommer vi att skåda såväl morgon som kväll de flesta dagar. Vi kommer dock att ha längre lunch-uppehåll med tid för 2–3 h siesta på hotellet de flesta dagar.

*Följ med!*

Tempo:	Lugnt-medel
Längd på promenader:	4–5 km, två dagar
Underlag promenader:	Stigar, vägar, naturstig
Höjdskillnader:	200–300 m tre dagar
Längsta transporttid:	3 h 45 m
Morgonskådning:	Ja (soluppgång 07.30)
Sena kvällar:	Ja (solnedgång 21.15)
Matpaket:	Någon dag
Antal olika hotell:	3

**Mat.** Extremaduras matkultur är rustik, genuin och djupt rotad i landskapet. Här möts enkla råvaror av högsta kvalitet – ekollonuppfödd iberisk skinka, smakrika ostar, olivolja och mustiga grytor – i en kökstradition som hyllar det äkta och lokala. Vill man beställa in vin till maten finns det oftast många bra lokala viner att välja mellan.

**Logi.** Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.

- Hostal Almanzor, Navarredonda de Gredos
- Caza Rural Las Canteras
- Något hotell i Mérida

**Väder.** Större delen av resan kan vi förvänta oss mycket behagligt väder med en dagstemperatur på runt 25 grader och nattemperatur på runt 15 grader. Vid denna tid på året är det mestadels klart och soligt även om enstaka skurar kan förekomma. De första två dagarna då vi befinner oss på högre höjd, vid Puerto de Navacerrada och i Gredosbergen är det dock betydligt kyligare med en dagstemperatur på 5–10 grader och nattemperatur runt 0 grader. På de högre höjderna de första två dagarna kan det även förekomma snabba väderomslag med nederbörd eller dimma, men lika gärna vara strålande sol.

**Transporter.** I minibuss eller hyrfordon som körs av reseledaren och, om flera fordon, av AviFaunas personal.

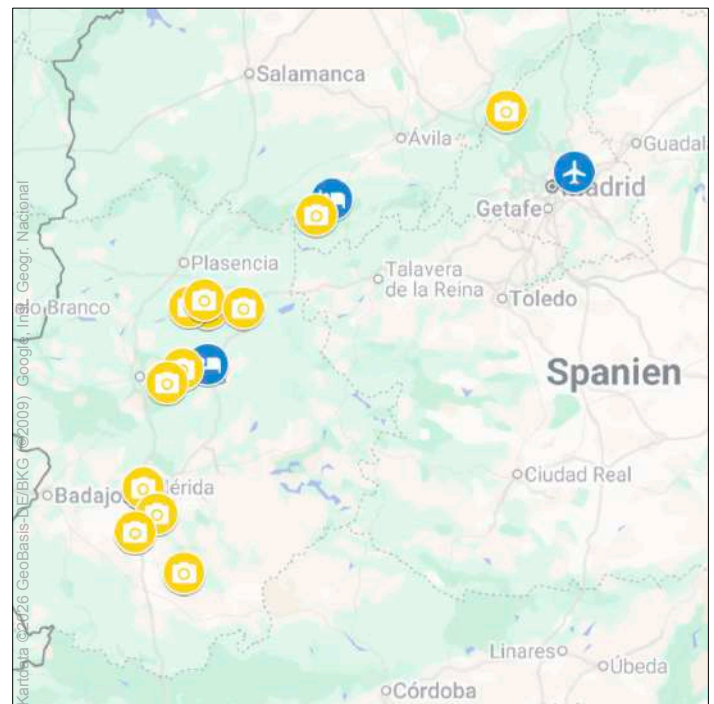
## Höjdpunkter – några fåglar

Vi kan förvänta oss att se cirka 150 fågelarter runder resan.

Vitögd dykand, rödhuvad dykand, rödhöna, vaktel, dvärg-rördrom, natthäger, rallhäger, purpurhäger, kohäger, silkeshäger, vit stork, svart stork, skedstork, bronsibis, gåsgam, grågam, smutsgam, kungsörn, spansk kejsarörn, ormörn, dvärgörn, hökörn, brun glada, svartvingad glada, ängshök, rödfalk, pilgrimsfalk, purpurhöna, stortrapp, småtrapp, stytlöpare, tjockfot, rödvingad vadarsvala, sandtärna, svartbukig flyghöna, vitbukig flyghöna, klippduva, turturduva, skatgök, minervauggla, dvärguv, rödhalsad nattskärna, blek tornseglare, alpseglare, vitgumpseglare, kungsfiskare, biätare, blåkråka, härfågel, munkparakit, iberisk gröngöling, tofslärka, lagerlärka, kalenderlärka, korttålar, klippsvala, rostgumpsvala, fältpiplärka, alpjärnsparv, blåtrast, stentrast, sydnäktergal, trädnäktergal, blåhake (rasen *azuricollis*), västlig medelhavsstenskvätta, grässångare, herdesångare, provencesångare, rostsångare, sammetshatta, glasögon-sångare, sumpcettia, trastsångare, vassångare, polyglott-sångare, macchiasångare, bergsångare, pungmes, trädgårds-trädskrypare, iberisk varfågel, rödhuvad törnskata, blåskata, nötskrika (rasen *fasciatus*), alpkråka, svart stare, sommar-gylling, spansk sparv, stensparv, citronsisca, gulhämpling, röd tigerfink, helenaastrild, ortolansparv, häcksparv, klippsparv.

## Höjdpunkter – natur och kultur

Mäktiga bergsmassiv med milsvid utsikt vid Puerto de Navacerrada och i Gredosbergen; vidsträckt blommande stäpp runt Trujillo och Cáceres; storslagna och dramatiska klippformationer i Parque Nacional de Monfragüe; unika granitformationer vid Los Barruecos; det böljande dehesa-landskapet med uråldriga ekar glest utspridda över gräs-markerna; små pittoreska byar; flera byggnadsverk som är upptagna på Unescos världsarvslista i Mérida. Iberisk stenbock, kronhjort, vildsvin, panterlo (liten chans), rödräv, iberisk bäcksköldpadda. Ett antal olika orkidé- och fjärilsarter.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.

**Anslutningsresa och mötesplats.** Vi kontaktar dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

**Följande ingår:**

- bankgaranti hos Kammarkollegiet
- helpension med alkoholfri dryck från middag ankomstdagen till frukost avresedagen
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- lokal guide
- reseledning från AviFauna
- chaufför till fordonen
- inträden för det som ingår i programmet

**Följande ingår inte:**

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer, logi eller måltider ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- lokal guide enstaka dagar
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev. dricks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- dricks för ev. personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk att ha)
- avbeställningsskydd
- ev. medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

**Samlingsplats där resan börjar och slutar:**  
Madrid.

## Lite om fotoutrustning

Resans upplägg är anpassat för just fotografering, så var beredd på att komma hem med massor av fina bilder!

Har du två kamerahus är det en bra idé att ta med bägge, såväl för att ha en backup som för att snabbt kunna ha tillgång till olika objektiv utan att behöva byta. Har du bara ett hus fungerar det självklart också bra.

För fågelfotograferingen rekommenderar vi ett längre teleobjektiv – från 400 mm och uppåt. Ta gärna även med extender, om du har, så att du kan förlänga brännvidden vid behov. För eventuella närgångna fåglar samt för bilder av fågel i miljö rekommenderas ett zoom-objektiv; exempelvis 100–400 mm eller 70–200 mm. Med den här typen av objektiv är det lätt att snabbt anpassa kompositionen i dina bilder. För att göra kamerapackningen komplett är det bra att även ha med en kort brännvidd (vidvinkel) för fotografering av miljö och landskap.

Ta gärna med kameramanualen om du inte är helt säker på hur man hittar i kamerans menyer. Självklart kan reseledaren hjälpa till efter förmåga vid behov, men många modeller kan skilja sig åt markant vad gäller var i menyn man hittar olika inställningar.

Det kan även vara en god idé att ta med ett stativ för stillastående fotografering och för att kunna hålla nere ISO vid svagare ljus, samt för bilder som kräver längre exponeringstider.

Glöm absolut inte laddare till kamerorna och ta gärna med åtminstone ett extra kamerabatteri och flera extra minneskort. Om du har mycket som skall laddas kan ett grenuttag vara användbart.

Se till att alltid bära med dig regnskydd till din kamerautrustning. Ett bra överdrag till din kameraryggsäck är viktigt att ha, men även skydd för själva kameran med objektiv. Har du detta så kan du fortsätta fotografera även vid lättare regnskurar, vilket då ofta kan bidra till spännande bilder. Det finns många bra märken av specialgjorda regnskydd att använda men det funkar också med hemmagjorda lösningar, som t ex olika typer av dry bags att trä över utrustningen. Även ett litet paraply kan funka fint som regnskydd.

## Dag-för-dagprogram

*Små justeringar kan ske i programmet för att maximera utbytet av resan.*

**27 april.** Ankomst Madrid flygplats vid lunchtid. Transport till vårt boende; Hostal Almanzor, Gredosbergen. Vi gör kortare stopp på några natursköna platser längs vägen och spanar efter fågel och passerar bland annat Puerto de Navacerrada (1858 m ö h). Vi bör kunna stifta vår första bekantskap med bland annat gåsgam, grågam och dvärgörn, m m. Lättare lunch på något stopp längs vägen. Middag på hotellet.



*Dvärgörn*

**28 april.** Tidig frukost på hotellet och därefter transport till La Plataforma de Gredos (1760 m ö h). Vandring 4–5 km tur och retur i lugnt tempo längs en led där vi hoppas få se bland annat kungsörn, rödhöna, stentrast, blåhake och ortolansparv, samt iberisk stenbock. Därefter lunch på hotellet, utcheckning och sedan transport mot vårt hotell Casa Rural Las Canteras strax norr om Trujillo, med några kortare skådarstopp längs vägen. Tidig kvällsskådning runt hotellet, vackert beläget på stäppen. Middag på hotellet.



*Rödhöna*

**29 april.** Tidig frukost på hotellet och därefter transport till Parque Nacional de Monfragüe. Vi börjar i soluppgången vid Castillo de Monfragüe med fantastisk utsikt över hela parken och Peña Falcón, den ikoniska gamklippan. Därefter utsiktsplatsen vid Salto del Gitano där vi njuter av skådespelet med mängder av gamar och förhoppningsvis även svart stork och blåtrast. Vi skådar oss genom parken, med ett par stopp längs vägen för sommargylling och andra småfåglar, till Portilla del Tiétar där man har bra chans på hökörn och spansk kejsarörn. Transport tillbaka till hotellet för lunch och siesta. Under eftermiddagen transport till Embalse de Almaraz–Arrocampo för våtmarksfåglar som dvärgrördrom, purpurhäger, sandtärna och purpurhöna. Middag på hotellet.

**30 april.** Tidig frukost på hotellet och därefter skådning på stäppen mellan hotellet och Santa Marta de Magasca och sedan vidare till Llanos de Cáceres. Dessa områden är bra för arter som stortrapp, småtrapp, svartbukig och vitbukig flyghöna samt blåkråka. Tillbaka till hotellet för lunch och siesta. På eftermiddagen transport till Monumento Natural Los Barruecos för fotografering av bland annat vita storkar i det spektakulära landskapet med helt unika granitformationer. Middag på hotellet.



*Salto del Gitano*

**1 maj.** Tidig frukost på hotellet. Morgon och tidig förmiddag vid Embalse de Almaraz-Arrocampo för att uppleva lokalen i annat ljus och leta arter vi eventuellt missade vid vårt första besök. Lunch och siesta på hotellet. Transport till Parque Nacional de Monfragüe för att få uppleva parken, alla gamar och annat även i eftermiddags-/kvällsljus och leta arter vi eventuellt missade vid vårt första besök. Middag på hotellet.

**2 maj.** Tidig frukost på hotellet och utcheckning. Därefter skådning på stäppen vid Los Cerralbos för att komplettera med ytterligare stäppfåglar. Före lunch transport till vårt nästa hotell i Mérida. Lunch och siesta på hotellet. På seneftermiddagen promenad genom den världsarvsklassade stadskärnan till broarna Puente Romano och Puente Lusitania där det finns en stor koloni med våtmarksfåglar som skedstork, kohäger och bronsibis. Därefter vidare promenad till Acueducto de Los Milagros, en pampig romersk akvedukt med många häckande par vit stork. I kvällningen promenad tillbaka till hotellet för middag (totalt cirka 4–5 km promenad i lugnt tempo).

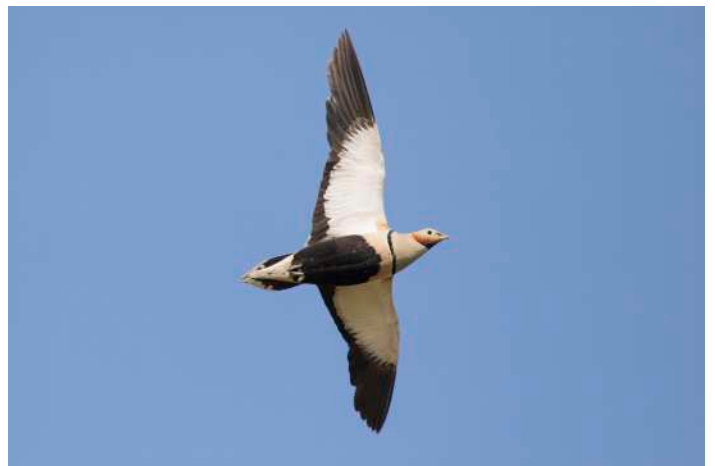


*Klippsparv*

**3 maj.** Tidig frukost och transport till Paseo del Pantano och Presa de Alange. Ett område som är bra för bland annat svart stenskvätta, lagerlärka, iberisk varfågel och blåskata. Dammen på lokalen hyser dessutom Spaniens största koloni av alpeglare, som delar luftrummet med alla klippsväl och rostgumpsväl. Därefter tillbaka till hotellet för lunch och siesta. På em åker vi ut tillsammans med José Luis, en lokal guide, till Guadiana-floden, ett bra område för arter som sommargylling, blåskata, polyglottsångare och röd tigerfink. Vi fortsätter till Castillo de Alange, en medeltidsborg belägen på en klippa, där det häckar smuts-gam och vitgumpseglare. Därefter kvällskådning vid Alange-reservoaren där vi letar arter som rödvingad vadar-svala, turturduva och rödhuvad törnskata – i skymningen hoppas vi på rödhalsad nattskärna, innan transport tillbaka till hotellet för sen middag.

**4 maj.** Tidig frukost på hotellet. Vi åker ut med vår lokale guide José Luis igen, denna gång till Almendralejo, ett område som är bra för trädnäktergal och västlig medelhavstenskvetta. Efter detta stannar vi vid en liten kyrka utanför Hornachos där det häckar en koloni med rödfalkar. Vi intar medhavd lunch vid Chozos de Llera, ett område som är bra för bland annat spansk kejsarörn, ormörn och iberisk gröngöling. Även panterlo ses regelbundet på lokalen, men kräver så klart en portion tur. Efter lunch stannar vi på ett ställe som är bra för hökörn, herdesångare och provencesångare. På väg tillbaka till Mérida letar vi svartvingad glada – vår lokale guide har koll på var de häckar. Tidigare avslut på skådardagen (cirka kl 17) för att varva ned, packa, äta avslutningsmiddag på hotellet och hinna vila ut ordentligt inför hemresa.

**5 maj.** Tidig frukost och utcheckning. Transport till Madrid flygplats. Resan avslutas.



*Svartbukig flyghöna*



Blåtrast

## Fälthandböcker

Vi rekommenderar att du installerar gratisappen *Merlin Bird ID* som fungerar som en fälthandbok över hela världen och oftast är mer uppdaterad, inte minst när det gäller systematik, än de flesta fälthandböcker. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa så du får med dig all information.

Om du vill ha en fälthandbok rekommenderar vi dig att efterhöra hos Naturbutiken vilken bok som är lämpligast. Tel 0485-444 40, [naturbutiken.se](http://naturbutiken.se).



## Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! [avifauna.se/om-avifauna/kundklubben](http://avifauna.se/om-avifauna/kundklubben)



Styllöpare

# Det finstiltla - glöm inte att läsa det!

**De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.**

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

**Vilda djur.** De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

**Pass och visum.** Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

**Vaccinationsintyg.** Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

**Bagage.** Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

**Reseförsäkring.** Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företaget som erbjuder det.

**Europeiskt sjukförsäkringskort.** Du kan ha nytta av Europeiskt sjukförsäkringskort (EU-kort) från försäkringskassan om du blir sjuk. Du kan läsa mera om Europeiskt sjukförsäkringskort på Försäkringskassans hemsida, [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se). Vare sig du är utrustad med Europeiskt sjukförsäkringskort eller inte bör du också ha en fullgod reseförsäkring som täcker sjuk- och hemtransport vid allvarlig ohälsa.

**Hälsa och vaccination.** Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

**Allergier.** Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: [avifauna.se/anmalningsblankett](http://avifauna.se/anmalningsblankett)

**Guidning.** På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

**Anmälningsblanketten.** Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokar resan [avifauna.se/anmalningsblankett](http://avifauna.se/anmalningsblankett) AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

**VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).**

*Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.*

*Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.*

## Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

**AVIFAUNA**  
NATURRESOR