



Reseprogram

När vintern sveper in över Norden med snötäckta landskap och frusna vatten, finns det få platser som lockar mer för en fågelentusiast än Costa Rica – ett tropiskt paradiset där livet sjuder av färg, ljud och rörelse året om. Med över 900 fågelarter registrerade inom ett område mindre än halva Sveriges yta, är Costa Rica ett av världens mest artrika länder när det gäller fågelliv – och januari är en av de allra bästa tidpunkterna att uppleva detta på nära håll.

Costa Rica är en mosaik av ekosystem – från fuktiga regnskogar i låglandet till svala molnskogar i höglandet, från mangroveskogar och vulkaniska slätter till torra savanner och karibiska korallrev. Denna biologiska mångfald speglas i fågelfaunan, som är både överväldigande och överraskande. Den varierande naturen och artrikedomen gör att det är lätt att få syn på många vackra, och eftertraktade regnskogsfåglar som tukaner, arapapageojor och kolibris. Och givetvis lägger vi tid att leta upp den mytomspunna quetzalen!

Men det är inte bara fåglarna som fascinerar i Costa Rica. Här finns högljudda apor, långsamma sengångare, krokodiler, vackra grodor, stora fågelspindlar och skimrande fjärilar som aldrig upphör att fascinera. Tillsammans med god standard på boenden och högt medvetande om naturen känner man sig alltid välkommen var man än är. Det är få hotell som inte har kolibrimatare upphängda på sina verandor. Det är därför inte så konstigt att det här resmålet har blivit så populärt.

Tiden är vald så att vi anländer mitt i den torra säsongen, eller verano som lokalbefolkningen kallar det – en period med stabilt väder och klarblå himmel i landets Stillahavsregioner. Detta gör förhållandena perfekta för fågelskådning: stigarna är torra, sikten är god, och många fågelarter är särskilt aktiva under denna tid. Dessutom sammanfaller denna period med flyttfåglarnas närvaro – arter från Nordamerika som övervintrar i Costas Ricas frodiga skogar.

Under resan får man inte bara se fåglar – man upplever ett land där naturen genomsyrar kulturen. Tico-folket, som costaricanerna kallas, är stolta över sitt lands rika naturarv. De talar gärna om pura vida – ett uttryck som betyder "rent liv", men som även fångar deras livssyn: en värdig och enkel existens i harmoni med naturen. Detta märks i deras respekt för miljön, i de välskötta nationalparkerna, i ekoturisternas närvaro och i de små ekologiska lodger som erbjuder boenden mitt i naturen, med minimalt avtryck.

Och varje dag i Costas Ricas natur är ett nytt kapitel i en berättelse som aldrig riktigt tar slut.

Följ med!

Strapatser. Relativt strapatsfri resa men nivåskillnader och blöta stigar kan förekomma.

Mat. Maten i Costa Rica är god och nyttig med mycket grönsaker, någon typ av kött eller fisk samt bönor. Till frukost får man alltid färsk frukt och oftast nypressad juice. Och en massa annat.

Logistandard. Dessa hotell är planerade men kan bytas ut pga omständigheter utanför vår kontroll. Standarden är alltid likvärdig.

- Hotel Robledal – hotelrobledal.com/en
- Arenal Oasis Lodge – arenaloasis.com
- La Quinta Sarapiquí Lodge – laquintacostarica.com
- Tapirus Lodge – tapiruslodge.com
- Savegre Lodge – savegre.com/en/home
- Selva Color Lodge – <https://selvacolor.com/en>

Transporter. Vi färdas i en gemensam buss. Vid ett tillfälle åker vi i fyrhjulsdrivna fordon. Längsta transporten blir 4 timmar.

Väder. Karibiska sidan är tropisk och varm och det kan regna där även så här i torrperioden. Stillahavssidan är torrare så räkna med sol större delen av dagen. De höga bergen utmärks av skarpa temperaturskillnader mellan dag, kväll och natt. Under dagen är det som regel 15–25 °C, under morgon och kväll ned mot 5 °C.

Höjdpunkter – några fåglar

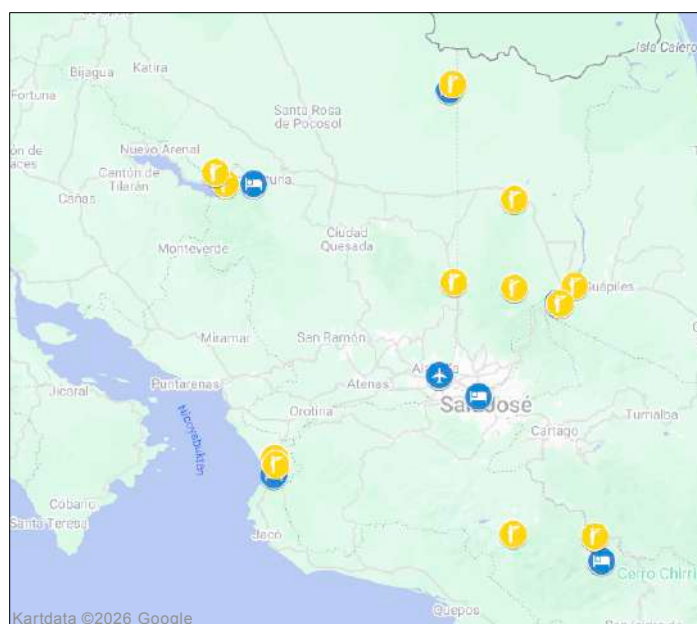
Vi räknar med att se cirka 350 arter, inklusive ett 25-tal arter kolibris.

Costa Rica är till ytan världens mest artrika land när det gäller fåglar. Under resan får vi möjlighet till många närstudier av kolibrier och fruktälskande fåglar som besöker våra logiers matningsstationer, så kallade feeders. Costa Rica hyser många olika papegojor och vi kommer att träffa på två olika arapapegojor, riktiga bjässar. Andra artgrupper som dominerar under resan är tukaner, duvor, rovfåglar, ugglor, hackspettar, Woodcreepers, Antshrikes, tyrannflugsnappare, Manakins, gärdsmygar, Tanagers och många amerikanska sångare. Vi får också tillfälle att leta upp den ovanliga och mycket vackra Resplendent Quetzal.

Höjdpunkter – natur och kultur

Utöver fågelrikedomen får vi uppleva den fantastiska biologiska mångfalden som Costa Rica är så känt för genom alla däggdjur som sengångare och olika apor, reptiler, fjärilar och andra insekter och den frodiga grönskan. Det här är en resa som bjuder på det mesta! Vi tillbringar en hel del tid vid fågelmatningar och gömslen där man kan fotografera kolibris och andra färgrika fåglar. Vi gör även minst en båttur och går på långa hängbroar i trädkoppshöjd. Vi kommer dessutom besöka odlingar av kakao.

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	Max 3 km
Underlag promenader:	Terräng, stigar i regnskog, vägar
Höjdskillnader:	Upp till 3200 m
Längsta transporttid:	4 timmar
Morgonskådning:	Ja
Soluppgång/-nedgång:	05.45/17.30
Sena kvällar:	Ja
Matpaket:	Enstaka dagar
Antal olika hotell:	6



Fågellokalerna under resan. Se dag-för-dagprogrammet.



Broad-billed Motmot

Följande ingår:

- bankgaranti hos Kammarkollegiet
- helpension med alkoholfri dryck från frukost 8 januari till lunch avresedagen
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- båttur
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- dricks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- artlista före resan
- artlista/reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer, logi eller måltider ifall du väljer att komma på annan tid än samlingstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädtvätt, telefon och alkoholfria drycker och ev dricks för dessa
- matersättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- dricks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samplingsplats där resan börjar och slutar:

San José's internationella flygplats.

Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 100 dagar före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Dag-för-dagprogram

Ändringar kan ske i ordningsföljden beroende på väder, fågeltillgång och logistik.

7 januari. Resan startar på San José's internationella flygplats. Övernattning på hotell Robledal nära flygplatsen.

8 januari. Morgonskådning i hotellets trädgård där vi hoppas få se våra första papegojor, kolibrier och uggla. Efter frukost åker vi upp i höjderna österut där vi kommer stanna till vid tre riktigt bra ställen med "feeders". Socker-vatten och frukt lockar fram flera arter kolibrier och snygga tanagers. Med lite tur får vi se den sällsynta Blue-and-gold Tanager. Vi kommer också åka till en plats där det finns chans att se trogoner, manakiner och kanske Quetzal.

Färden går vidare ned till den karibiska sidan av bergen och efter några timmar når vi staden Fortuna som ligger nära den kända vulkanen Arenal. Arenal Volcano är den mest spektakulär aktiv vulkanen i Costa Rica och dess perfekta kon är synlig från nästan var som helst i området. Om vi har tur kommer vulkanen att visa sig i all sin glans. Framme i vår lodge kikar vi på fåglar i deras trädgårdar och besöker ett fjärlshus. Natt i Arenal Oasis Lodge.



White Hawk

9 januari. Vi börjar dagen med att i gryningen besöka Mistico Arenal Hanging Bridges – en serie av hängbroar som gör att man kan vandra i olika nivåer av regnskogen. Nere på marken hoppar olika arter Antbirds, i skogen sitter Broad-billed Motmot och uppe bland trädtopparna flaxar duvor och papegojor. Över skogen svävar White Hawk och andra snygga rovfåglar.

Därefter far vi till Arenal Old Road där vi hoppas bland annat få se Keel-billed Motmot och Long-tailed Tyrant. Vi besöker en damm nära vår lodge där det ofta sitter Boat-billed Heron och Yellow-crowned Night heron.

På kvällen går vi en guidad nattvandring där vi kommer få se en del nattaktiva grod- och kräldjur. Natt i Arenal Oasis Lodge.

AVIFAUNA
NATURRESOR

10 januari. Vi går en morgonpromenad runt vår lodge innan frukost med god chans att se Lesson's Motmot. Efter frukost far vi söderut i det karibiska låglandet. Vi gör en avstickare upp till Vulcan Poas där vi uppe i höjderna letar efter Costa Ricas minsta kolibri Scintillant Hummingbird men även Purple-Throated Mountain Gem. Lunchen äter vi vid de berömda fågelmatarna i Cinchona. Räkna med några nya arter kolibrier och andra färgstarka fåglar som Northern Emerald Tucanet och Red-headed Barbet. Även någon av ekorrarna lär komma på besök.

Vår nästa lodge ligger i ett fågelrikt område nära floden Sarapiquí så räkna med många nya arter. Och inne på lodgens område ser vi Black-cowled Oriole och Gray-headed Chacalaca. Liksom Stripe-breasted Wren och Black-throated Trogon. Natt i La Quinta Sarapiquí Lodge.



Red-headed Barbet

11 januari. Idag ska vi besöka olika bra platser i området. Vi ser till exempel den stora arapapegojan Great Green Macaw och de två arterna tukaner. Vi kommer troligen också göra ett besök på en farm där man tillverkar choklad. Hemma i vår lodge brukar Spectacled Owl ropa sitt mystiska wobblande läte när det har mörknat.

12 januari. På morgonen gör vi en guidad vandring i La Selva Biological Station som ligger helt omsluten av regnskog. Mer än 470 fågelarter är observerade här. Vi tittar efter tukaner, pilgiftsgrodor, sengångare, navelsvin och får veta mera om regnskogens ekologi.

Efter studiebesöket far vi söderut och stannar till vid en flod för att leta efter Fasciated Tiger-Heron. Framåt eftermiddagen når vi Tapirus Lodge som ligger i ett privat reservat intill Braulio Carrillo National Park – en av Costa Ricas största och otillgängliga regnskogar. Där finns det ett antal stigar som ger oss möjlighet att se många spännande arter. Över 403 fågelarter har setts i området. Detta är också en av de bästa platserna i landet att ha en chans att se tapir, det största däggdjuret i det tropiska Amerika. Vi kommer att ta både dags- och natturer för att leta efter groddjur, fåglar och däggdjur. Natt i Tapirus Lodge.



Fasciated Tiger-Heron

13 januari. Vi börjar dagen med en tidig vandring där vi bor. I gryningsljuset har vi chans att se Short-tailed Night-hawk och allt eftersom ljuset kommer ser och hör vi olika arter Wren, Woodcreeper och Tanager. Några näsbjörnar brukar ofta vara morgonpigga.

Näst på tur är ett besök hos Cope's Feeders. Cope är en känd lokal konstnär som har förvandlat sin egendom till en fantastisk fågellokal. Copes fågelrestaurang bjuder på fina närstudier och fotolägen för flera arter kolibrier. Bananer, papaya och andra frukter lockar till sig färggranna fåglar som tukaner, Honeycreepers, Tanagers och inte minst den karismatiska Montezuma Oropendula! Till och med den skygga Pygmy Kingfisher trivs hos Cope. Han tar oss även med på en utflykt i närområdet för att leta efter arter som Bat Falcon, Spectacled Owl, Great Potoo och förhoppningsvis Crested Owl.

Vi hinner nog också med ett besök hos en annan familj i området som också har riktigt bra feeders innan vi är tillbaka i vår lodge för lite egen tid. Om vi inte sett tapir kvällen innan gör vi ett nytt försök ikväll. Natt i Tapirus Lodge.



Montezuma Oropendula

14 januari. Idag kommer vi förflytta oss från varma Karibien upp till det svala Talamancabergen. Färden går genom huvudstaden San José så räkna med en del bilar på vägen. Vi kommer ha vår bas på 2 200 meters höjd och omges av molnskog och öppna marker. Nu blir fågelfaunan återigen helt annorlunda och det finns mer än 50 endemiska fåglar i området. På vägen dit kommer vi stanna till vid Doña Miriams lilla restaurang. Även hon lägger ut frukt och har kolibrimatare på balkongen. Och nu är det höglandets fåglar som dyker upp. Till exempel Acorn Woodpecker, Large-footed Finch och Grey-tailed Mountain-gem. Natt i Savegre Lodge.



Large-footed Finch

15 januari. Idag kommer vi utforska naturen i den branta dalen som Savegre Lodge ligger i. Under förmiddagen åker vi med ett fyrhjulsdrivet fordon som tar oss upp i höjderna. Där vi ska vandra längs en av de mest attraktiva lederna i Quetzales nationalpark. Och på eftermiddagen kommer vi gå längs en flod där den lilla Torrent Tyrannulet och Black Phoebe hoppar på stenar ute i vattnet. En annan snygg fågel som vi hoppas få se är Collared Whitestart. Natt i Savegre Lodge.

16 januari. Idag är det dags för en av resans höjdpunkter. Vi skall följa med på en tur med målet att få se den otroligt vackra fågeln Resplendent Quetzal. Vilka färger och vilken elegans! Sedan är det dags att åka till Stilla havet. Det kommer bli en tydlig förändring av klimat och natur igen.



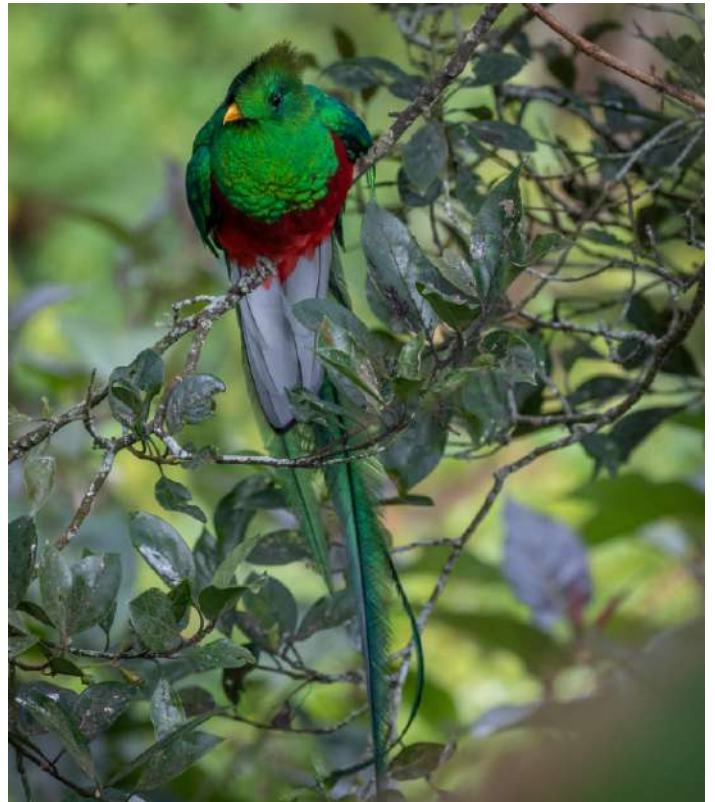
Collared Whitestart

Från de svala bergen till den torra Stillahavskusten. Vi kommer stanna till vid en del platser för att se den nya fågelfaunan. Här har vi en mycket stor chans att se Scarlet Macaw. Vi stannar även till vid bron över floden Tarcoles och kikar på de stora saltvattenskrokodilerna som finns där. Natt i Selva Color Lodge.

17 januari. Efter frukosten tar vi en promenad i Carara nationalpark. Här möter torrskogarna från norr de fuktigare skogarna på södra Stillahavskusten. Så det är inte konstigt att listan för detta område överstiger 300 fågelarter. Här hoppas vi få bekanta oss med den roliga Orange-collared Manakin och karismatiska Royal Flycatcher. Räkna även med olika arter Wren och Antbird.

På eftermiddagen gör vi en båttur på Tarcoles River, den största och viktigaste floden i denna region. I floden lever stora saltvattenskrokodiler och återigen får vi se många nya arter fåglar och annat. Till exempel hägrar, skedstorkar, vadare och mangrovens speciella tättingar. Turen slutar vid flodens mynning för att njuta av solnedgången.

18 januari. Vi hinner nog med lite fågelskådning i vår lodge innan resan avslutas med att vi far till på San Josés internationella flygplats där vi i god tid checkar in på vårt flyg tillbaka till Europa.



Resplendent Quetzal

Fälthandböcker

Vi rekommenderar att du installerar gratisappen *Merlin Bird ID* som fungerar som en fälthandbok över hela världen och oftast är mer uppdaterad, inte minst när det gäller systematik, än de flesta fälthandböcker. Ladda ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa så du får med dig all information.

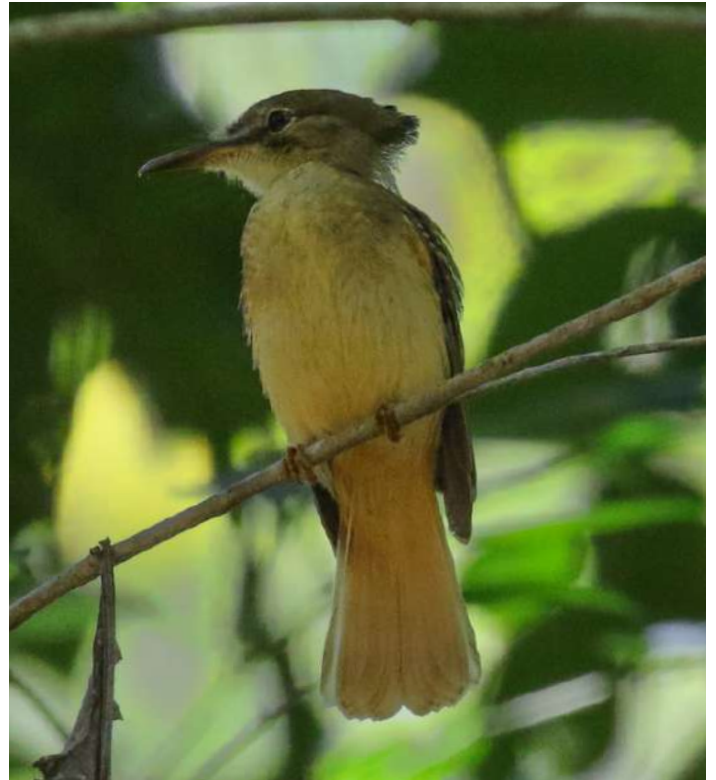
Vill du däremot ha en bunden fälthandbok så rekommenderas *Birds of Costa Rica* (Garrigues & Dean, 2014). *Mammals, Amphibians, and Reptiles of Costa Rica* (Henderson, 2013) är en ambitiös bok med färgfoton och utbredningskartor för de djur man vanligtvis träffar på under en resa. Dessa och fler intressanta titlar, som avhandlar just Costas Ricas djurliv, finns hos Naturbutiken, tel 0485-444 40, naturbutiken.se.



**Natur
butiken**

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditonsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i kundklubben efter din första resa! avifauna.se/om-avifauna/kundklubben



Royal Flycatcher



Spetskrokodil

AVIFAUNA
NATURRESOR

Det finstilla – glöm inte att läsa det!

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att du kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskesättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan: avifauna.se/anmalningsblankett

AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter för anslutningsresor faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För flygbiljetter beställda genom AviFauna tas ett arvode om högst 750 kr ut. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning vilket framgår av hemsida och programbeskrivning.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepanser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

AVIFAUNA
NATURRESOR