



SKÅDA MED KAMERA

Reseprogram

En resa till Zambia med South Luangwa National Park och Lower Zambezi är en dröm för dig som vill kombinera fågelskådning i toppklass med fantastisk naturfotografering. Under den gröna säsongen förvandlas landskapet till en frodig mosaik av floder, laguner och skogar, perfekt för både fåglar och bilder. Här finns hundratals fågelarter, inklusive många migranter i praktfull häckningsdräkt, vilket gör varje dag rik på nya observationer.

I South Luangwa slingrar sig floden genom landskapet och lockar ett rikt fågelliv, från färgstarka biätare till rovfåglar och vadare längs sandbankarna. Området är också känt för sina däggdjur som elefanter, lejon, bufflar och olika antiloper. I Lower Zambezi upplevs naturen från vattnet och där kommer du nära både djur och fåglar längs strandkanterna.

För fotografer väntar mjukt ljus, dramatiska vyer och motiv i ständig rörelse, från elefanter som korsar floden till flodhästar och krokodiler. Däggdjuren är många, men det är fågellivets variation och intensitet som verkligen imponerar. Resan har dessutom ett tydligt fokus på att ge dig riktigt bra fotomöjligheter. Kombinationen av vatten, vildmark och artrikedom gör detta till en av Afrikas mest inspirerande destinationer för både fågelskådare och naturfotografer.

Följ med!

Strapatser. Resan håller ett ganska lugnt tempo med gott om tid för fotografering och naturupplevelser. De längsta transporterna sker med bil och uppgår till omkring fyra timmar, med pauser längs vägen, medan resan till South Luangwa sker med flyg för att minska restiden.

Under safariturerna tillbringas den största delen av tiden i fordonen, men kortare promenader förekommer. Dessa sker i lugn takt och är inte särskilt långa, vanligtvis några kilometer som mest. Terrängen är oftast stigar i flacka savannområden eller på buskig mark. Efter regnskurar kan underlaget vara lerigt och halt.

Dagarna börjar ofta tidigt på morgonen när djurlivet är som mest aktivt. Vid några tillfällen kommer vi att vara ute

på kvällen för att titta efter ugglor och andra nattaktiva djur.

Tempo:	Medel
Längd på promenader:	Upp till 3 km
Underlag promenader:	Stigar och grusvägar, ibland lerigt
Höjdskillnader:	Små
Längsta transporttid:	4 timmar i bil
Morgonskådning:	Ja
Soluppgång/-nedgång	06.00/18.00
Sena kvällar:	Enstaka
Matpaket:	Ibland lunchpaket
Antal olika hotell:	3

Mat. Maten i Zambia är enkel men smakrik, med råvaror direkt från naturen. Smakrika grytor baserade på grönsaker, fisk eller kött är vanliga. Fisk är ganska vanligt, liksom färsk frukt som mango och ananas. På lodger och safari-camps serveras ofta internationella rätter med lokal twist.

Logi. Dessa boenden är planerade, men kan bytas ut mot likvärdiga:

- Gwabi River Lodge, Lower Zambezi – gwabiriverlodge.com
- Wildlife Camp Safari Lodge, South Luangwa – wildlifezambia.com
- Fringilla Lodge, Chisamba – fringillalodge.com

Transporter. I minibuss på de längre sträckorna och safari-fordon och båt i nationalparkerna. Flyg mellan Lusaka och South Luangwa.

Väder. I januari är det mitt i regnsäsongen i Zambia, vilket innebär varmt och fuktigt väder med dagstemperaturer runt 25–30 °C och nätter kring 18 °C. Kraftiga regnskurar förekommer, särskilt i form av eftermiddags- och kvällsskurar och landskapet är grönt och frodigt. Luftfuktigheten är hög och naturen är som mest levande och fågellivet rikt.

Höjdpunkter – fåglar

Artnamnen anges i allmänhet på engelska för att du enklare ska hitta dem i t ex böcker.

Resan bjuder på en mycket rik och varierad fågelupplevelse i några av Zambias främsta områden, där South Luangwa National Park utmärker sig med över 400 arter i ett landskap av floder, laguner och flodnära skogar. Här ses många arter knutna till floden, såsom African Skimmer, Pied Kingfisher, White-faced Whistling Duck och Yellow-billed Stork, liksom vadare som White-crowned Plover och Water Thick-knee. I skogs- och savannmiljöer finns arter som Lilian's Lovebird, Red-billed Hornbill och Racket-tailed Roller, och under regnperioden ses även många migranter som Dwarf Bittern, Broad-billed Roller och Woodland Kingfisher. Även Southern Crowned Crane och Painted Snipe kan finnas i området.

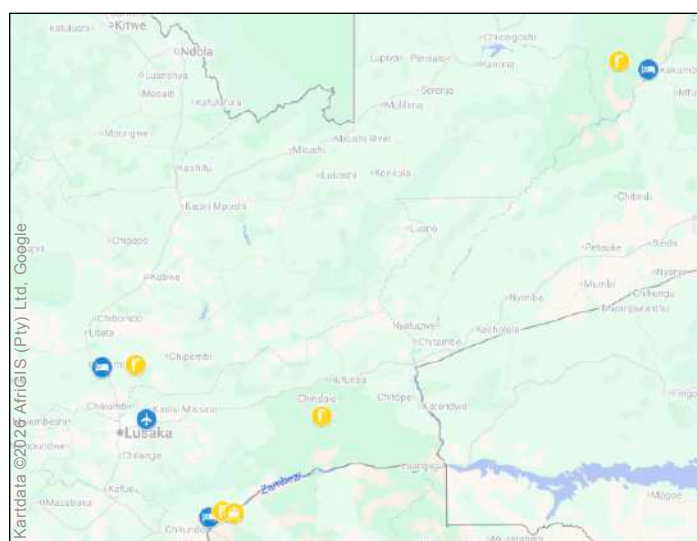
I Lower Zambezi GMA fortsätter fågelrikedomen med över 350 arter i ett landskap dominerat av floden. Här finns chans att uppleva specialiteter som African Pitta, Eastern Nicator, Livingstone's Flycatcher, Purple-crested Turaco och Narina Trogon.

I Chisamba finns goda chanser att se den endemiska Zambia Barbet samt ett stort antal rovfåglar som Martial Eagle, Crowned Eagle och African Hawk Eagle. Området är också känt för gamar som White-backed Vulture, Hooded Vulture och Lappet-faced Vulture, samt mer svårfunna arter som Zambezi Indigobird och Striped Crake.

Andra spektakulära arter att fotografera är Saddle-billed Stork, Pel's Fishing Owl (kan dock vara svår att hitta ibland), White-fronted Bee-eater och Giant Kingfisher.

Höjdpunkter – natur och kultur

I Zambia möter vi ett varierat landskap av floder, laguner, savanner och skogar, där djurlivet rör sig fritt utan stängsel. Möjligheterna att uppleva stora däggdjur är goda, med elefanter, bufflar, flodhästar och krokodiler som ofta ses, liksom rovdjur som lejon och leopard. Safariturer både på land och från båt ger olika perspektiv på naturen och de dramatiska ljusförhållandena skapar fina förutsättningar för fotografering. Utöver de klassiska safarimiljöerna ger vistelsen i Chisamba en inblick i ett mer vardagsnära landskap där jordbruk och natur möts. Här får vi också en känsla för livet på landsbygden i Zambia, med närhet till lokala gårdar och verksamheter.



Fågellokaler under resan. Se dag-för-dagprogrammet.



Brown-hooded Kingfisher

Följande ingår:

- bankgaranti hos Kammarkollegiet
- helpension med alkoholfri dryck från middag första dagen till frukost sista dagen
- del i dubbelrum enligt programmet
- transporter mellan start- och slutpunkt på resan
- inrikesflyg t/r Mfuwe
- båtutur på Zambezifloden
- flygplatstransfer då du anländer vid den tid som gäller för resan
- drinks till restaurang, hotell och guider
- reseledning från AviFauna
- lokal guide
- chaufför till fordonen
- reserapport efter resan
- inträden för det som ingår i programmet

Följande ingår inte:

- anslutningsresa till och från mötesplatsen
- flygplatstransfer ifall du väljer att komma på annan tid än samlingsstid (kan dock ingå om flygförbindelser omöjliggör att gruppen anländer samtidigt)
- hotellnätter utöver reseprogrammets datum (t ex pga anslutningsflyg)
- utgifter orsakade av förseningar till anslutningspunkten
- personliga utgifter såsom klädvätt, telefon och alkoholhaltiga drycker och ev drinks för dessa
- matsättning eller andra utgifter om du inte kan delta i gruppens program
- visum – i de fall det krävs
- drinks för ev personlig service/personliga utgifter som t ex hjälp med eget bagage
- reseförsäkring (obligatorisk)
- avbeställningsskydd
- eventuella medicinska tester eller intyg som behövs för inresa

Samlingsplats där resan börjar och slutar:

Lusakas internationella flygplats.

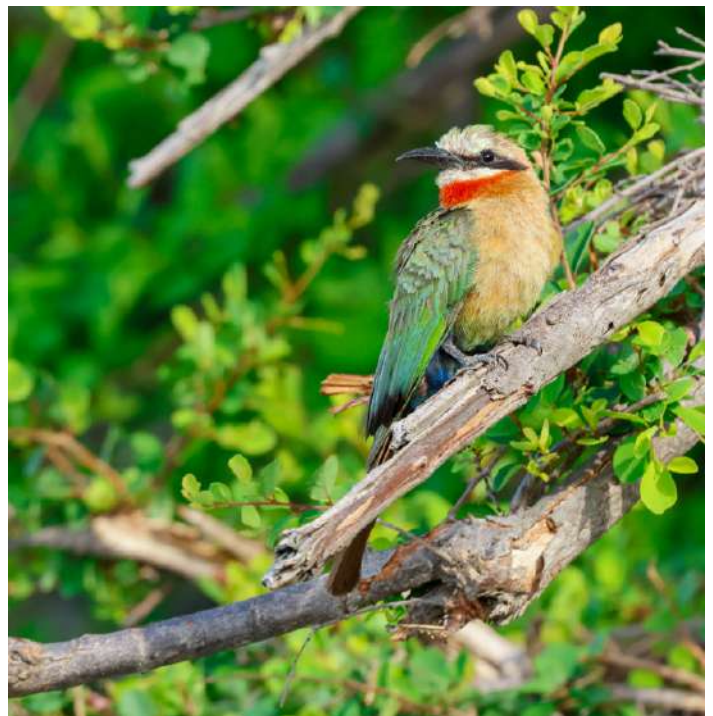
Anslutningsresa och mötesplats. Vi kontakter dig cirka 3 månader före avresa med detaljerade instruktioner om anslutning. Mötesplatsen och -tiden bestäms då med hänsyn tagen till varifrån man avreser och ankomsttider. Boka inte din anslutningsresa före denna kontakt.

Dag-för-dagprogram

Små justeringar kan ske i programmet för att maximera utbytet av resan.

10 januari. Ankomst Lusaka vid lunchtid. Transport till Lower Zambezi, ca 3,5 timmar söderut. Vi checkar in på vår lodge som ligger vid Kafuefloden, och där får vi kanske se våra första biätare och kungsfiskare.

11 januari. Vi ägnar dagen åt att utforska Lower Zambezi National Park med bil. Vi kanske får se African Pitta och African Broadbill som kan visa sig vid den här tiden på året och njuter av däggdjur som elefanter, bufflar, zebror och olika antiloper.



White-fronted bee-eater

12 januari. Idag blir det båtutur på Zambezifloden hela dagen. Flodhästar sticker upp sina huvuden ur vattnet och på stränderna ligger krokodiler. Olika hägrar, storkar och andra arter som håller till vid vattnet blir fina motiv på dagens bilder.

13 januari. Vi åker tillbaka till Lusaka för att flyga till Mfuwe, porten till South Luangwa National Park. Vi inkvarterar oss på vår lodge som ligger vid Luangwafloden, precis vid gränsen till nationalparken. Lodgen erbjuder en unik möjlighet att se fritt strövande vilda djur som elefanter, lejon och flodhästar på nära håll.

14–16 januari. Tre hela dagar i South Luangwa National Park. Parken är tre gånger så stor som Gotland och har ett otroligt djur- och växtliv med omkring 100 däggdjursarter, över 400 fågelarter och mer än 2000 olika växter. Här finns stora koncentrationer av elefanter, bufflar och olika antiloper som impala, bushback och puku. Lejon, leoparder, hyenor och vildhundar rör sig i parken. Varje dag gör vi två safari-turer i parken, en på morgonen och en på eftermiddagen. Mitt på dagen, när det är som varmast, äter vi lunch och passar på att vila eller skåda vid lodgen.



17 januari. Vi flyger tillbaka till Lusaka och åker sedan bil ca en timme till Chisamba. Beroende på ankomsttid kan det finnas tid att utforska omgivningarna kring lodgen. Här finns det fält och jordbruksbygd, en helt annan biotop med andra arter.



Northern Red-billed Hornbill

18–19 januari. Två dagar i området kring Chisamba, ett av Zambias viktigare IBA. Här finns goda chanser att få se endemen Zambia Barbet, Trumpeter Hornbill och flera olika vävare, men också en hel del vadare, gamar och rovfåglar.

20 januari. Efter frukost checkar vi ut från vår lodge och åker till flygplatsen för att flyga hem till Skandinavien.

Lite om fotoutrustning

Resans upplägg är anpassat för just fotografering, så var beredd på att komma hem med massor av fina bilder!

Har du två kamerahus är det en bra idé att ta med bägge, såväl för att ha en backup som för att snabbt kunna ha tillgång till olika objektiv utan att behöva byta. Har du bara ett hus fungerar det självklart också bra.

För fågelfotograferingen rekommenderar vi ett längre teleobjektiv – från 400 mm och uppåt. Ta gärna även med extender, om du har, så att du kan förlänga brännvidden vid behov. För eventuella närgångna fåglar samt för bilder av fågel i miljö rekommenderas ett zoomobjektiv, t ex 100–400 mm eller 70–200 mm. Med den här typen av objektiv är det lätt att snabbt anpassa kompositionen i dina bilder. För att göra kamerapackningen komplett är det bra att även ha med en kort brännvidd (vidvinkel) för fotografering av miljö och landskap.

Ta gärna med kameramanualen om du inte är helt säker på hur man hittar i kamerans menyer. Självklart kan reseledaren hjälpa till efter förmåga vid behov, men många modeller kan skilja sig åt markant vad gäller var i menyn man hittar olika inställningar. Det kan även vara en god idé att ta med ett stativ för stillastående fotografering och för att kunna hålla nere ISO vid svagare ljus, samt för bilder som kräver längre exponeringstider.

Glöm absolut inte laddare till kamerorna och ta gärna med åtminstone ett extra kamerabatteri och flera extra minneskort. Om du har mycket som skall laddas kan ett grenuttag vara användbart.

Se till att alltid ha med dig regnskydd till din kamerautrustning. Ett bra överdrag till din kameraryggsäck är viktigt att ha, men även skydd för själva kameran med objektiv. Har du detta så kan du fortsätta fotografera även vid lättare regnskurar, vilket då ofta kan bidra till spännande bilder. Det finns många bra märken av specialgjorda regnskydd att använda men det funkar också med hemmagjorda lösningar, som t ex olika typer av dry bags att trä över utrustningen. Även ett litet paraply kan funka fint som regnskydd.

Köp gärna din flygbiljett genom AviFauna

Vi rekommenderar att du låter AviFauna boka flyg åt dig. Vi hjälper gärna till mot en expeditionsavgift. Medlemmar i vissa av AviFaunas kundklubbsnivåer har lägre eller avgiftsfri flygbiljett. Gå med i [kundklubben](#) efter din första resa!

Litteratur

Vi rekommenderar att du installerar gratisappen *Merlin Bird ID* som fungerar som en fälthandbok över hela världen och oftast är mer uppdaterad inte minst när det gäller systematik än de flesta fälthandböcker. Laddar ner fågelpaketet för aktuellt land eller region innan avresa så du får med dig all information. Om du vill ha en fälthandbok rekommenderar vi dig att efterhöra hos Naturbutiken telefon 0485-444 40 vilken bok som är lämpligast.



**Natur
butiken**



Greater Blue-eared Starling



Goliath Heron

Det finstilla – glöm inte att läsa det!

De fullständiga villkoren framgår av AviFaunas hemsida, följande text är bara påminnelser om några viktiga saker inför resan.

Det som beskrivs i reseinformationen och programmet är ett preliminärt upplägg. Ändringar i det kan ske beroende på väder, lokala förekomster av djur eller andra faktorer som reseledaren på resan bedömer som viktiga för att få ett maximalt utbyte av resan. Det kan t ex också handla om att byta ut en restauranglunch mot picknicklunch eller byte av hotell (av minst likvärdig standard).

Vilda djur. De arter som anges i programmet skall ses som en realistisk indikation på vad som kan ses på resan och inte en garanti för vad som ses.

Pass och visum. Många länder i världen kräver att passet är giltigt minst sex månader efter utresa samt att det ska finnas två tomma sidor i det. På några av våra resor behövs visum. Mer information kring det fås cirka tre månader innan avresa. Skulle du ha otur och bli av med ditt pass under resan, kan situationen underlättas om du har en kopia på sidorna 2 (med dina personuppgifter) i ditt pass samt två passfoton. Kontrollera för övrigt att ditt pass är giltigt enligt reglerna för det land du åker till. *Om du inte är svensk medborgare, vänligen kontrollera inresebestämmelser för det land vars pass du reser på.*

Vaccinationsintyg. Kontrollera aktuella bestämmelser med hänsyn till covidvaccinationer/-tester före din resa.

Bagage. Kikare, tubkikare och kamerautrustning bör ingå i handbagaget, där risken för stötar och stöld är mindre. Skulle ditt bagage bli försenat eller förkommet kan det också vara en fördel att ha toalettartiklar, viktig medicin, ett ombyte kläder etc. i handbagaget. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka s k soft bags med storleken anpassad till innehållet om du åker på en resa där vi transporterar oss mellan olika hotell.

Reseförsäkring. Observera att du är skyldig att ha en reseförsäkring. Kontrollera att du verkligen får fullgott reseskydd, inklusive sjuk- och hemtransport vid allvarlig sjukdom eller olycka samt vidaretransport om du skulle missa flyget eller någon anslutning på resan. Om du har reseförsäkring på ditt kreditkort som du betalar med, kontrollera noga vad som ingår. Om du har en diagnosticerad sjukdom kan det innebära begränsningar för vad din reseförsäkring täcker. Kontrollera detta med ditt försäkringsbolag. Som ett alternativ till att teckna reseförsäkring via hemförsäkringen kan man också köpa separata reseförsäkringar, sök på nätet efter företag som erbjuder det.

Hälsa och vaccination. Du bör i god tid före avresan ta kontakt med en vaccinationscentral för att se över dina vaccinationer, samt ev. behov av malaria-profylax. Det kan vara god idé att medföra lite egna sjukvårdsartiklar eller en enklare första-hjälpen väska. Kom också ihåg att packa med handsprit. Ta med små förpackningar så att ni kan ha dem i öppningsbara plastpåsar i handbagaget på flyget. Mindre förpackningar får också lättare plats i en jackficka. Cerat för torra läppar kan också vara klokt att packa med liksom vätskeersättning ifall du skulle råka ut för någon svårare magåkomma.

Allergier. Om du har någon allergi och vi skall kunna möta dina behov behöver du anmäla detta när du fyller i anmälningsblanketten. Har du inte gjort det? Gör det omgående här: avifauna.se/anmalningsblankett

Guidning. På våra resor försöker vi alltid att ge så mycket guidning och hjälp kring fågelliv och annat som du kan behöva. Tänk på att du alltid kan fråga om det är något just du tycker är oklart eller vill diskutera närmare under resans gång! Det kan ske i grupp eller mellan fyra ögon med reseledaren. Du är också välkommen att ta kontakt med reseledaren före avresan och diskutera dina behov.

Anmälningsblanketten. Det är mycket viktigt att ditt namn är stavat exakt som i ditt pass på anmälningsblanketten. Anmälningsblanketten fylls i på hemsidan så snart du bokat resan avifauna.se/anmalningsblankett AviFauna kan inte boka flyg (om du valt låta oss göra det) eller hotell för dig så länge vi inte har tillgång till uppgifterna på anmälningsblanketten. Vi kan inte heller garantera hänsyn till allergier och kost om det inte finns med där.

VIKTIGT! AviFauna behöver en kopia av ditt pass. När du fyller i anmälningsblanketten till AviFauna skall du också bifoga ett foto eller skannad kopia på ditt passuppslag (där dina personuppgifter finns).

Slutbetalning skall vara AviFauna (bg. 5019-0453) tillhanda senast 100 dagar före avresa. Flygbiljetter faktureras direkt när de beställts, oavsett hur lång tid som är kvar till resan. För vissa resor gäller längre tid för slutbetalning men du blir upplöst om det. Du kommer att få en påminnelse per e-post när det är dags.

Vi eftersträvar att alltid hålla priser. AviFauna förbehåller sig emellertid rätten att, pga bränslekostnader, skatter och offentliga avgifter eller valutakurser, höja resans pris med 8 % till då slutbetalning skall erläggas. Om det är diskrepenser i programmet eller villkor mellan detta blad och AviFaunas hemsida eller bokningsystem, är det hemsidan som gäller.

Om AviFauna Naturresor

AviFauna Naturresor har funnits sedan 1985 och har erbjudit tusentals naturintresserade att resa till intressanta resmål. Vi skiljer oss från andra naturresebyråer på flera sätt. En del av vårt överskott går till fågelskydd, du kan läsa mer om det i våra nyhetsbrev och sociala medier. Vi reser alltid i små grupper där alla deltagare blir sedda och vi lägger stor vikt vid kunliga, sociala och pedagogiska reseledare. Vi är medlemmar av Svenska Arrangörs- och Resebyråföreningen och följer deras rekommendationer fullt ut. Vi har ställt bankgaranti för vår verksamhet hos Kammarkollegiet, vilket innebär att ingen av våra resenärer blir strandade om något skulle gå fel. Dessutom är vi och vår personal försäkrade med en professionell resebyråförsäkring. Vår personal är också utbildad i Hjärt- och Lungräddning. Vi lägger stor vikt vid att våra samarbetspartners arbetar så ekologiskt som möjligt och följer lagstiftningen i de länder de opererar. Dessutom ser vi till att ha tillstånd i de naturreservat och nationalparker vi besöker.

Foto Cape Agulhas: Axel Bührmann, CC BY 2.0

AVIFAUNA
NATURRESOR